新春特別対談

海外から多くの人が集まる那覇市にしたい。（知念）

人は安全で楽しいところに集まってきます。（高良）

那覇市長
知念 覚（ちねん・さとる）- 右

医療法人陽心会理事長
高良 健（たから・たけし）- 左

感染症対策のため、中央と前面に大型アクリルボードを設置しています

新春を寿ぐ１月号は、昨年10月の那覇市長選挙で初当選を果たした知念覚市長と医療法人陽心会の高良健理事長の特別対談です。大型アクリル板を設置し、強力な換気を行いながら実施しました。

行政と医療機関が一体となって感染症対策を

高良 新年あけましておめでとうございます。昨年10月23日の那覇市長選では初当選おめでとうございます。さて、知念市長とは副市長の頃から新型コロナのさまざまな問題を含め地域福祉についていろいろとご指導いただきまして感謝申し上げます。あらためて新型コロナウイルス感染対策について振り返っていただけますか。

知念 明けましておめでとうございます。新型コロナに関しては「将来どうなるのか」という視点が必要で、そこの部分は高良理事長から将来の見通しを含めた提言をいただいていましたので、それも参考にしながら最悪のケースを想定した上で先手を打つことができました。そこは那覇市がほかの市町村と比較して少し進んでできたのかなと思っています。

高良 当初は治療の有効な手段が確立していませんでしたので、離島県である沖縄にはまずはウイルスを外から持ち込まないようにする。そのためには空港を中心に検査を徹底しようと。それでも入ってきたら市中での検査を強化して、感染者が出たら快適な場所に隔離する。そして元気な方には沖縄を十分に楽しんでもらおうと考えていました。しかし現在はワクチンや有効な治療薬が出現し、徐々に効果が上がってきました。集団免疫も獲得しつつありますので、個人で十分に感染に気をつけていれば、社会活動ができる時代になってきましたね。

知念 そうですね。同時に医療崩壊を防ぐことも行政の大切な役割です。那覇市は那覇市医師会とその対策も講じました。今後も発熱外来に関しては、市内の医療機関と連携して組織的に取り組もうという提言もいただいています。感染対策については引き続き取り組まなければいけませんから、医療と行政で体制構築のためのシミュレーションについても早めに取り組みたいと考えています。

高良 感染症外来の確立ですね。

知念 まさにそういうことです。結論としては感染症外来の確立。これがキーワードになります。

那覇市の取り組む「地域包括構想」とは

高良 昨年11月、3年ぶりに「ひやみかちなはウォーク」が開かれました。

知念 このイベントは2014年からスタートし、コロナ禍をはさんで昨年で9回目の開催となりました。県民の平均寿命が短くなっている現状を踏まえ、市民に対してまずは歩くことの習慣や運動のきっかけづくり、健康増進を目的に実施しているものです。企業としても、社員の健康が健全経営に寄与することは分かっていますから、共に手を組んでいろんな形で相乗効果を生むようなことをやりたいと。その議論の中からスタートした事業です。陽心会さまにもずっとお世話になっていますね。

高良 私どもも、那覇市民の健康に責任を持つ立場から、それに関わる啓発活動に貢献したいという思いで協力させていただいています。少し私ども法人の概要をお話ししますと、私が群馬大学附属病院を退職して沖縄に帰ってきた頃、公立病院など地域の基幹病院はすでに整備されていましたし、開業医の先生たちも多くいらっしゃいました。その中で、高齢化の進む地域で本当に必要な医療を考えた時、慢性疾患病棟の機能すべてを自宅に持ち込む「自宅の病床化」の発想にたどりつきました。医・食・住と生活のすべてを医療・福祉の観点から捉え、健康づくりから治療、リハビリテーションまでをすべて地域の中でシームレスに対応できるシステムづくりです。私どもがつくり上げてきたシステムと那覇市の目指す健康なまちづくりがうまくマッチすれば、地域の中でシームレスに高齢者のお世話をすることができると考えています。

知念 それは私の考えている「地域包括構想」とまさしく合致しています。その核になるのは、現在市内18カ所に設置している「地域包括支援センター」です。その地域にスーパーマーケットはあるのか、交通機関は整備されているのか、道路の状況はどうなのか。それらをしっかり検証して、市民に役立つ支援センターを地区単位でしっかり築き上げていく。自治会の協力も必要になりますが、その地区にどれくらいの高齢者がいて、どれくらいが社会とつながって医療的ケアを享受できているのか。そのあたりを実際の数字を意識しながら、地域別に色分けをしていく。これが戦略的な視点です。

高良 地域別の色分けは必要ですね。私どもも大道・安里地区を中心に経産省の協力を得て医療・福祉を核に据えたまちづくりの実証実験を行いましたが、那覇市内でも地域ごとに特性があるので、画一的なシステムでは機能しないでしょう。それぞれの地域に合った形にしなければいけないと思います。

知念 そうですね。決して画一的なものではなく、それぞれの地域特性をしっかり捉えて包括的に支援することが大切です。センターに相談に来る人が、本当に望む形で地域に溶け込んでいけるような社会を構築しなければいけません。

那覇市を世界から人が集まる国際都市に

高良 今後の取り組みについてお聞かせください。

知念 将来への〝遺産〟を残す義務が私たちの世代にあると考えています。その中で長期的に投資をすべきところを3つ考えていて、まずは那覇軍港。どの民間投資が興味を示しているのかこれまで調査したことがないので、それを次年度から始めます。そして雇用や所得など私たちがメリットを感じるような産業をしっかり見極めながら、地権者の皆さまと相談しながら進めていきたいと考えています。次に真和志地区の公共交通機関。これは極端にいうとLRT（次世代型路面電車）ですね。そして密集市街地の解消。これは防災の観点からも大切ですから、本腰を入れて切り込んでいきます。私は翁長雄志市長の秘書課長当時、行政と政治がからみ合ってダイナミックに政策をつくりあげていく手法をいくつも見せてもらいました。それはすごく新鮮な学びで、今の私の大きな財産となっています。

高良 最後に国際都市・那覇市の観点も踏まえて、理想とする那覇市像を教えてください。

知念 国際都市という観点で話すと、国連機関の誘致に関心を持っています。沖縄に来ないとできないことをつくることで、海外から多くの方に来ていただく。同時に国連機関の存在が安全保障上の防衛手段にもなり得ます。私の考える那覇市の将来像は「海外からも多くの人が集まる国際都市」ということになりますね。

高良 補足すると、人は安全で楽しいところに自然に集まってくるものです。沖縄に暮らす人が楽しく安全で健康に過ごしている姿を見せることで、自然に外から人が集まるようになるでしょう。私どもも医療・福祉を通して那覇市の国際都市づくりに微力ながら貢献できればと思っています。本日はありがとうございました。本年もよろしくお願いいたします。

知念 こちらこそよろしくお願いいたします。

医療法人 陽心会グループ
医療法人 陽心会　社会福祉法人 陽風会　有限会社 ヘルスサポート
理事長 高良 健

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005（代）
リハビリテーション部 TEL.098-869-0050
メディカルプラザ大道中央
那覇市字大道123 TEL.098-886-0007（代）
一般内科部門 TEL.098-886-0115
歯環境部門 TEL.098-886-5141
糖尿病部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
検診部門 TEL.098-886-5678
介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030
グループホーム たかまーみの家
那覇市字大道94-3 TEL.098-887-0081
小規模多機能型ホーム 大道
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0018
グループホーム 大道が丘
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0036

小規模多機能型ホーム 三原
那覇市三原2-8-10 TEL.098-840-0027
訪問看護ステーション 陽心会
那覇市安里5-1-F TEL.098-860-1270
那覇市地域包括支援センター 若狭
那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165
那覇市地域包括支援センター 新都心
那覇市銘苅1-6-15 TEL.098-941-2252
（訪問介護事業所）
那覇市字大道128 TEL.098-885-0033
クアハウス 常夏の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036
小規模多機能型ホーム 牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025
有料老人ホーム 星の館
那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-1262
特別養護老人ホーム 前島
那覇市前島2-18-17 TEL.098-894-8039

那覇市末吉老人福祉センター
那覇市首里末吉町2-14 TEL.098-886-3510
那覇市東川老人福祉センター
那覇市東川2-3-11 TEL.098-853-1139
那覇市比老人憩の家
那覇市比2-14-1 TEL.098-864-0580
有料老人ホーム 三原の家
那覇市三原1-26-40 TEL.098-832-5981
有料老人ホーム 牧志
那覇市牧志2-9-43 TEL.098-862-1331
有料老人ホーム 西町
那覇市西1-20-19 TEL.098-863-7884
デイサービスセンター リバーサイド
那覇市安里1-11-18-3F TEL.098-862-1501

有料老人ホーム 健寿の杜
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070
有料老人ホーム 松風邸
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-869-8557
ヒルズガーデン那覇
那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300
デイサービスセンター 松川
那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300
デイサービスセンター 若狭海岸
那覇市若狭1-2-1 TEL.098-941-0110
デイサービスセンター 大道
那覇市字大道127 TEL.098-886-0066
有料老人ホーム 大道中央
那覇市字大道127 TEL.098-886-0061
デイサービスセンター 若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-6122
有料老人ホーム 若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0087

有料老人ホーム 若狭別館
那覇市若狭2-5-12 TEL.098-863-3320
小規模多機能型ホーム 若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550
グループホーム 若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551
在宅総合ケアセンター 大道
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030
那覇市地域包括支援センター かなぐすく
那覇市鏡原町1-68 TEL.098-852-0777
福祉用具貸与・販売事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0100