

若狭公民館と陽心会が一体となって地域を盛り上げています。

那覇市若狭公民館 館長
宮城 潤 (みやぎ・じゅん)
医療法人陽心会メディカルプラザ大道中央 医師
東 哲徳 (あずま・てつとり)
フリーアナウンサー／らくらくリハビリ施設管理者
幸地 由宥子 (こうち・ゆうこ)



多くの関係者が出席して開かれた記念式典=2月19日、那覇市若狭公民館

那覇市若狭公民館が今年度で設立30周年を迎えました。今回は宮城潤館長と医療法人陽心会の東哲徳先生に、若狭公民館と医療法人陽心会の協力体制や、地域福祉と医療の連携についてお話しいただきました。進行はらくらくリハビリ施設管理者でフリーアナウンサーの幸地由宥子さんです。

設営や運営スタッフの派遣などもサポートしてもらっています。高良健理事長からは普段から「必要なサポートがあればいつでも話してほしい」との言葉もいただいております。とても心強く思っています。特に今回は、参加者がなるべく安心して来場できる環境をつくらうと、PCR検査や抗原検査なども無料で提供いただきました。式典ではこれまでの感謝を込めて感謝状を贈呈させていただきました。

東 当日は高良理事長が所要のため出席が叶いませんでしたので、私が高良理事長の代理として感謝状を受け取りました。あらためて気の引き締まる思いです。

幸地 PCR検査や抗原検査は、陽心会の関連する沖縄臨床検査センターのスタッフが実施しました。

宮城 そうですね。検査センターさまにも迅速に対応いただき非常に助かりました。あと関連の包括支援センター若狭の皆さんとも日頃から情報交換をしています。まつりなどの行事があれば積極的に足を運んでもらい、そこにいらっしゃる高齢者と直接交流を図りながら、介護予防教室の案内や生活の相談に乗っていただいています。

地域の思いに支えられてた30年

幸地 若狭公民館が今年度で設立30周年を迎えたということでおめでとございます。まず宮城館長に公民館の概要についてお話しただけです。

宮城 若狭公民館は1992年6月、旧若狭市場跡に開館しました。国道58号以西で那覇市唯一の公民館で、2015年からは私たちNPO法人地域サポートわかさが受託運営を行っています。市場が変わる施設として地域の皆さんが望んで設置された経緯がありますので、その思いによって支えられている公民館でもあります。私たちの法人は若狭児童館の指定管理も受けていますので、それぞれの特徴を生かしながら連携して運営しています。

幸地 東先生は昨年末まで東京で長く積極的に地域医療に関わってこられました。

東 私は1995年に東京・渋谷区でクリニックを開設しました。昨年12月末に沖縄に帰ってきました。今年1月に沖縄に帰ってきました。現在は首里高校の同級生である医療法人陽心会の高良健理事長の下で、老人施設の入居者に対して

みんなでつくる過程が次につながる

幸地 それではそれぞれ今後の抱負を。

宮城 まつりに限ったことではありませんが、公民館のさまざまな取り組みを地域住民たちでつくっていくことが大切だと思っています。みんなで役割を決めてそれぞれ責任を担いながら実現していく。それで達成感も得られます。その過程こそが次につながると思っています。ですので、それを大事にしていきたいと思っています。また若狭地区には地域活動に積極的な方々が数多くいらつしゃる一方で、その場にはいない人もやはり多くいらつしゃいます。その人たちに向けて私たちのメッセージをどう発信していくか。何か相談ごとがあれば話していただき、その解決に向けて一緒に取り組んでいけるような機会を多くつくっていききたいですね。

東 陽心会としては、これからは医療・福祉を通して若狭地域に貢献していきたいと思っています。要請があれば医師や看護師、各セラピストなどをいつでも派遣します。ですので、これからもよろしくお願います。

象とした地域医療に従事しています。
幸地 若狭公民館は陽心会とさまざまな協力体制を構築していますね。

宮城 ウェルビーイングという言葉をよく耳にするようになりましたが、決して物質的な豊かさだけでなく、人は幸せになりません。地域の中で子どもから高齢者まで世代を超えてつながってこそ人は幸せや生き甲斐を感じ、それが心身の健康につながると思っています。その実現のためには、各分野における専門的な知見のサポートが必要です。陽心会さまには医療・福祉の面を中心に大変お世話になっています。

医療法人陽心会との連携

幸地 さて、2月17日と18日の両日「第30回若狭公民館まつり」が開かれました。

宮城 公民館利用者の皆さんに展示や舞台を通して日頃の成果を発表いただきました。それに加えて今回は、メインイベントとして東先生と歌手の平・ゆきさんに医療講演とエンタテインメントを交えた楽しい学びの場を提供いただいています。来場者の評判も良く、

幸地 私は昨年10月にオープンした陽心会グループのデイサービス施設「らくらくリハビリ」で、施設管理者として日々利用者の皆さまと楽しく交流しています。国際通り蔡温橋近くの安里川沿いにある建物で「楽しいリハビリ」「楽しいエンタテインメント」「美味しい食事」「優しいサービス」をモットーにしています。先日の講演で歌を披露した平・ゆきさんも利用者と一緒に歌ったり踊ったりしていますので、興味のある方はぜひ一度見学してほしいですね。本日はご多忙のところありがとうございました。

宮城 東ありがとうございます。

会場を大いに盛り上げていただきました。あらためて感謝申し上げます。

東 こちらこそ貴重な機会をいただきありがとうございます。また若狭小学校区まちづくり協議会などにおいても、地域の課題解決に向けて一緒に取り組んでいます。

幸地 2月19日に開かれた「若狭公民館30周年記念式典」で陽心会に感謝状が贈られたのは、そのあたりの貢献を評価されたということですね。

宮城 そうですね。若狭公民館まつりでも毎回いろいろとご協力をいただいています。健康相談コーナーを設置いただいたり、会場の



高良理事長の代理で感謝状を受け取る東先生(右)

医療法人 陽心会グループ

医療法人 陽心会 | 社会福祉法人 陽風会 | 有限会社 ヘルスサポート

理事長 高良 健

<p>大道中央病院 那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代)</p> <p>リハビリテーション部 那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0050</p> <p>メディカルプラザ大道中央 那覇市字大道123 TEL.098-886-0007(代)</p> <p>一部内線部門 TEL.098-886-0115</p> <p>低視覚部門 TEL.098-886-5141</p> <p>聴覚部門 TEL.098-886-5151</p> <p>介護老人保健施設 やすらぎの里 TEL.098-886-5678</p> <p>グループホーム たかまーみの家 TEL.098-886-0030</p> <p>那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0018</p> <p>那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0036</p>	<p>小規模多機能型ホーム 三原 那覇市三原2-8-10 TEL.098-840-0027</p> <p>訪問看護ステーション 陽心会 那覇市東大田2-1-1 TEL.098-860-1270</p> <p>那覇市地域包括支援センター 若狭 那覇市東大田2-1-10 TEL.098-863-1165</p> <p>那覇市地域包括支援センター 新部心 那覇市東大田1-6-15 TEL.098-941-2252</p> <p>(訪問介護事業所) 那覇市東大田128 TEL.098-885-0033</p> <p>ケアハウス 常夏島 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036</p> <p>小規模多機能型ホーム 牧志 那覇市東大田10-10 TEL.098-951-0025</p> <p>有料老人ホーム 星の里 那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-1262</p> <p>特別養護老人ホーム 朝島 那覇市朝島2-18-17 TEL.098-894-8039</p>	<p>那覇市末吉老人福祉センター 那覇市末吉末吉町2-14 TEL.098-886-3510</p> <p>那覇市豊川老人福祉センター 那覇市豊川2-3-11 TEL.098-853-1139</p> <p>那覇市比老人福祉の家 那覇市三原1-26-40 TEL.098-864-0580</p> <p>那覇市東大田14-1 TEL.098-862-5981</p> <p>有料老人ホーム 三原の家 那覇市三原1-26-40 TEL.098-832-5981</p> <p>有料老人ホーム 牧志 那覇市東大田14-1 TEL.098-862-1331</p> <p>有料老人ホーム 西町 那覇市西1-20-19 TEL.098-863-7884</p> <p>デイサービスセンター リバーサイド 那覇市安里1-1-18-3F TEL.098-862-1501</p>	<p>有料老人ホーム 健寿の社 TEL.098-941-0070</p> <p>有料老人ホーム 松風館 那覇市安里3-1-7 TEL.098-863-3320</p> <p>小規模多機能型ホーム 若狭 那覇市若狭2-5-12 TEL.098-863-3320</p> <p>那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550</p> <p>グループホーム 若狭の家 那覇市若狭4-10 TEL.098-951-0551</p> <p>在宅総合ケアセンター 大道 那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030</p> <p>那覇市地域包括支援センター かなぐすく 那覇市東大田178 TEL.098-852-0777</p> <p>福祉用具貸与・販売事業所 那覇市字大道128 TEL.098-885-0100</p>
--	---	---	--