

体調を万全に、
感染対策をしっかりとって
会食やイベントに
臨んでほしい。

医療法人陽心会 メディカルプラザ大道中央名誉院長
大道中央病院リハビリテーション科内科医

照喜名 重一（てるきな・しげかず）・左

医療法人陽心会 大道中央病院 副院長・看護部長

新里 瞳（しんざと・ひとみ）・右



して元気で体力に自信がある方だろうと想像できますので、おそらく無症状の感染者が多かったのでしょう。この頃、沖縄では感染者があふれ、対応する医療機関が逼迫して大変だったのが記憶に新しいところです。

新里 報道で発表される感染者数を見て「もうそろそろコロナは終わいかも」と考える方もいらっしゃるかもしれませんが、コロナはやはり怖い感染症ですから気を抜くことなく引き続き注意してほしいと思います。たとえば症状が軽かったとしても、直接的な後遺症以外に嚥下機能が低下することで誤嚥性肺炎を発症したり、ご飯を美味しく食べられなかったりします。体の機能の低下に伴い、生活の質が落ちることにもなります。他人事とは捉えないでほしいですね。

照喜名 感染者数の発表でいうと、統計の出し方も変わりました。以前は病院が発生届を保健所に提出し、すべてが感染者としてカウントされていました。しかし昨年9月26日に感染者の全数把握が簡略化され、重症化リスクの高い人でなければ報告しなくてもいいとされました。無症状や軽症の方がオンラインで届け出ることも可能で

マスクの着用ルールを 政府が緩和

新里 新型コロナウイルス感染症について、政府はマスクの着用ルールを3月13日から「個人の判断とするように」と緩和しましたね。

照喜名 政府は大型連休明けの5月8日から、この感染症の感染症法上での位置付けを「5類感染症」に引き下げるとしています。マスクの着用ルールを3年ぶりに緩和するのは、新しい指針を策定してその対応を早めたものになります。この感染症についてこれまでの経緯を簡単に振り返ってみると、2019年末に中国・武漢市で原因不明の肺炎が集団発生する事例がWHOに報告されました。WHOは翌1月末に「緊急事態に該当する」、3月には「パンデミックと見なされる」と相次いで発表しました。国内においては2020年1月に神奈川県で国内第1例が報告されています。沖縄では同年2月4日、那覇港に停泊したクルーズ船の乗客を通してタクシー運転手が感染しており、それが県内における第1例目となります。3月にいわゆる「三密」の回避を含む感染症対策の基本的対処方針が政府から発表され、翌4月には「第1

すが、特に生活に支障がないのからあえて報告はしないでしょ。従って、隠れた感染者が相当数いると思います。

エチケットを守って 会食やイベントに参加を

新里 マスクの着用ルール変更が発表された翌日、沖縄県慢性期医療協会などが後援するオンラインセミナー「これからの治療対応と感染対策」が開かれました。私は興味があつて参加したのですが、講師の先生は5月8日以降の感染症対策についてすごく心配されていました。その中で「世間では『もうマスクを外して通常通りに戻ります』という風潮になっているが、医療現場ではゼロコロナに近い形で対策を取らないと患者さんや職員を守れない」という話になりました。私もそれには同感で、県の病院サイドも同様の認識だのこ

照喜名 そうですね。先ほどお話のあつた政府発表のマスク着用ルールを補完すると、着用を推奨されるのは病院や高齢者施設の訪問時、通勤ラッシュ、人混みでの高齢者、持病のある人となっています。それ以外のスーパやコンビニ、飲食店などは個人の判断に委ねられ

波」の流行が始まります。その後、このウイルスは武漢株からアルファ株、デルタ株、オミクロン株などと次々に変異し、山の大きさは異なるものの3年以上流行が続いている状態です。

新里 陽心会の対応としては、日本上陸の報道があつた2020年1月時点ですぐに対策を始めていました。まずはSARSや新型コロナウイルスの時に同様に入院患者への面会をすべて中止し、職員に対しても外出をなるべく控えるようにアナウンスしました。物資不足を想定してマスクや医療用ガウンなどの消耗品はかなりの在庫を持ちましたし、洗濯物も家庭からの持ち込みはなくしてすべて病院側で対応するようにしました。会議はすべてオンラインに切り替えてタブレット端末やパソコンを必要分確保し、職員同士の接触を減らすために病院に近いホテルを一棟丸ごと借り受け、それぞれ個室で作業する態勢を整えました。第1波が始まる前から、過敏とも思えるくらい徹底して対策を講じていました。

全数把握簡略化により 隠れた感染者が増加

照喜名 陽心会では新型コロナウイルス

イルスの感染がずっと確認されていみせんでしたが、オミクロン株が出現した頃から少しずつ感染の報告が上がり始めました。

新里 オミクロン株への入れ替わりやワクチン接種の影響で、感染状況の見極めが難しくなっています。肺炎の症状が減り、喉の症状を訴える方が増えました。どうしても咳が出てしまうので、結果的に感染が広がってしまうリスクが高まります。ワクチン接種は感染予防に加えて重症化を防ぐ意味でも大きなメリットがありますが、その一方で発症までの期間が長かったり高熱が出づらいなど、感染者を発見するのが困難になっていることも確かです。

照喜名 3月13日現在のマスコミ報道を引用すると、沖縄における感染者数の累計は57万6170人で、1001人の方が亡くなっています。国内全体では3334万3499人が感染し、死亡者は7万3287人。厚生労働省が献血で残った血液から感染によつて得られる抗体の保有率を調べたところ、昨年11月の調査では26・5%だったのが今年2月には42・3%と上昇しています。ちなみに福岡県が59・4%と最も高く、沖縄は58%でした。献血する人たちは概

医療法人 陽心会グループ

医療法人 陽心会 社会福祉法人 陽風会 有限会社 ヘルスサポート

理事長 高良 健

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代)
リハビリテーション科 TEL.098-869-0050
メディカルプラザ大道中央
那覇市字大道123 TEL.098-886-0007(代)
一般内科部門 TEL.098-886-0115
循環器部門 TEL.098-886-5141
糖尿病部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
検査部門 TEL.098-886-5678
介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030
グループホーム たかまーみの家
那覇市字大道94-3 TEL.098-887-0081
小規模多機能型ホーム 大道
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0018
グループホーム 大道石
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0036

小規模多機能型ホーム 三原
那覇市三原2-8-10 TEL.098-840-0027
訪問看護ステーション 陽心会
那覇市安里64-9-1F TEL.098-860-1270
那覇市地域包括支援センター 若狭
那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165
那覇市地域包括支援センター 新部心
那覇市新部1-6-15 TEL.098-841-2252
(訪問介護事業所)
那覇市字大道128 TEL.098-885-0033
ケアハウス 常夏島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036
小規模多機能型ホーム 牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025
有料老人ホーム 星の家
那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-2662
特別養護老人ホーム 龍島
那覇市龍島2-18-17 TEL.098-894-8039

那覇市末吉老人福祉センター
那覇市末吉末吉2-14 TEL.098-886-3510
那覇市龍川老人福祉センター
那覇市龍川12-3-11 TEL.098-853-1139
那覇市比老人福祉の家
那覇市比2-1-1 TEL.098-864-0580
有料老人ホーム 三原の家
那覇市三原1-26-40 TEL.098-832-5981
有料老人ホーム 牧志
那覇市北2-9-43 TEL.098-862-1331
有料老人ホーム 西町
那覇市西1-20-19 TEL.098-863-7884
デイサービスセンター リバーサイド
那覇市安里1-1-18-3F TEL.098-862-1501

有料老人ホーム 健寿の杜
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070
有料老人ホーム 松風邸
那覇市比2-10-14 TEL.098-869-8557
ヒルズガーデン那覇
那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300
デイサービスセンター 松川
那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300
デイサービスセンター 若狭海岸
那覇市若狭1-21-1 TEL.098-941-0110
デイサービスセンター 大道
那覇市字大道127 TEL.098-886-0066
有料老人ホーム 大道中央
那覇市字大道127 TEL.098-886-0061
デイサービスセンター 若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-6122
有料老人ホーム 若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0087

有料老人ホーム 若狭別荘
那覇市若狭2-5-12 TEL.098-863-3320
小規模多機能型ホーム 若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550
グループホーム 若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551
在宅総合ケアセンター 大道
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030
那覇市地域包括支援センター かなぐく
那覇市若狭1-68 TEL.098-852-0777
福祉用具貸与・販売事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0100