

今回は、メディカルプラザ大道中央病院で9月に開始した「総合診療」を中心に、
長濱正吉院長と担当の沖山光則先生に話を伺いました。

で腎臓機能の悪化が進行すると、人工透析が必要になります。その際には、大量の血液を外部機器（透析装置）に送り込んで浄化し、再度体内に戻すための出し入れ口であるV Aを、手術によって作製することにになります。一度作ったV Aがいつまでも保つとは限りませんので、その修復も大切な作業です。私がこれまで携わってきた事例からすると、新たにV Aを作製する件数の4、5倍の方が修復手術を受けられているという印象ですね。当院は多くの透析患者さまがいらつしやいますので、V Aの作製・修復が院内で可能になるということは、患者さまの利便性に貢献できるものと考えています。

― 医療法人陽心会は、体に優しい心臓検査について新たに検討しているそうですが、沖山先生からご説明いただけますか。

沖山 心臓の栄養血管である冠動脈が詰まると血液の流れが悪くなり、狭心症や心筋梗塞などの病気を発症することがあります。現在、その治療が必要かどうかの判断は心臓カテーテルによる検査が中心ですが、この検査法は体の中にカテーテルを挿入することや検査のために入院が必要になることも多いため、患者さまに多くの負担を



「総合診療」を通して、
将来の大きな病気の
発症予防につなげたい。

医療法人陽心会
メディカルプラザ大道中央病院院長
長濱 正吉（ながはま まさよし）・左
医療法人陽心会 メディカルプラザ大道中央病院
総合診療／アクセス外来担当医師
沖山 光則（おきやま みつのり）・右

充実した内科部門と連携して
入院患者をケア

― 長濱院長と沖山先生は、ともにこの7月にメディカルプラザ大道中央病院に赴任されました。まずはお二人の略歴からお聞かせください。

長濱 私は那覇高校から琉球大学医学部に進み、大学院では異種移植を研究しながら教官を務めました。2013年3月に退職し、同年4月に那覇市立病院に入局。消化器外科を専門領域としていましたが、今年7月1日に医療法人陽心会メディカルプラザ大道中央病院に院長として赴任しました。

沖山 私は静岡県県の出身ですが、高校卒業後は父が南大東島の出身で親戚が沖縄にいたということもあり、琉球大学医学部に進学しました。卒業後は心臓外科医として沖縄協同病院で28年間勤務していましたが、その後、人工透析患者の血液の出し入れ口となるバスキュラーアクセス（V A）の作製および修復の担当医として沖縄第一病院などに勤めました。メディカルプラザ大道中央病院には今年7月に非常勤として赴任し、9月から常勤となりました。これまで私が心臓手術を担当した患者さまを含めて外来の患者さまを診てい

掛けています。

そこで当院はCT画像を解析に使用する「FRCT検査」の導入を進めています。

― 具体的にはどのような検査になりますか。

沖山 すでに撮影済みの冠動脈のCT画像を使用するため、患者さまに追加の身体的・時間的な負担がなく、入院する必要もありません。画像の解析も6時間程度で終了します。担当の医師がその結果を参考にして、治療が必要かどうかを最終判断します。

― この検査法はいつ頃導入される見込みですか。

沖山 遅くとも10月中旬までには導入される予定です。

総合診療を通して
個人と地域の健康に貢献

― 今後、総合診療を通してどのように地域医療に貢献していきたいとお考えですか。

長濱 些細なことでもいいので体調に不安があれば、ぜひ受診いただきたいと思います。それが結果として個人の健康や、将来の大きな病気の発症予防にもつながります。さらにそれが地域全体の健康に寄与し、活気のあるまちづくりにつながればいいですね。

ます。

― メディカルプラザ大道中央病院は、今年4月に60床の病棟を開設しました。病院の概要について、長濱院長からあらためて説明いただけますか。

長濱 当院は1階フロアに一般内科、循環器内科、糖尿病内科、肝臓内科、消化器内科、呼吸器内科、人工透析科、代謝・内分泌内科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、リハビリテーション科などの外来を設置しています。2階と3階は入院病棟でそれぞれ30床あり、内科部門が充実している外来と連携して入院患者の急な病変にも対応しています。感染症対策も行っており、現在は地域包括ケア病棟の早期開設に向けて準備を進めているところです。

健康問題の相談窓口
「総合診療」とは

― メディカルプラザ大道中央病院の外来では、9月から「総合診療」を開始しています。沖山先生が主に担当されるとのことですが、総合診療とはどのようなものでしょうか。

沖山 わかりやすく説明すると、健康問題の相談窓口と考えてもらえばいいと思います。「何となく体調が優れない」「どの診療科に相談すればいいのかわからない」な



メディカルプラザ大道中央病院

私は元々那覇市で生まれ育っていますし、市立病院にも勤務していました。総合診療を含めて、那覇市民の健康増進のお手伝いができるのであればうれしく思います。

沖山 総合診療を行う上で、担当医師が専門性を持つていることはメリットになり得ると考えます。私は心臓病とV Aを専門としていますので、その症状が認められる患者さまには私がその後も担当医として対応することも可能です。患者さまの負担を軽減することにもつながりますので、私の専門分野と併せて、地域の医療に少しでも貢献したいと考えています。

どの時に受診いただければ、問診や検査を通してより専門性の高い診療科を紹介する、いわばパイプ役のようなものですね。

― 具体的な流れについてお聞かせください。

沖山 まずは問診を通してどこに不調を感じるのか、あるいはどのような症状があるのかをお聞きします。その情報を基に必要な検査を実施して、私の専門である心臓系の疾患が疑われるようであれば直接私が対応します。私の担当外であれば本院で対応できる診療科につなぎますし、場合によっては他の医療機関を紹介することもあります。

― 長濱院長は総合診療をどのように捉えていますか。

長濱 総合診療は、患者さまの全身の健康状態を総合的に評価し、必要に応じて他の診療科や専門医を紹介することで患者さまの健康をサポートするものです。もちろん地域の医療機関とも連携していきますので、地域医療の充実にも貢献するものと考えています。

― 沖山先生は同じくこの9月に開始した「アクセス外来」も担当しています。アクセス外来についてご説明をお願いします。

沖山 糖尿病や高血圧などが原因

医療法人 陽心会グループ

医療法人 陽心会 社会福祉法人 陽風会 有限会社 ヘルスサポート

理事長 高良 健

グループホーム 大道が丘
那覇市宇大94-3 TEL.098-885-0036
小規模多機能型ホーム 大道
那覇市宇大94-3 TEL.098-885-0018

地域交流センター 大道
那覇市宇大94-3 2F TEL.098-885-0018

那覇市地域包括支援センター 若狭
那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165

ケアハウス 常夏の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036

特別養護老人ホーム 前島
那覇市前島2-18-17 TEL.098-894-8039

那覇市生涯老人福祉センター
那覇市首里末吉町2-14 TEL.098-886-3510

那覇市富川老人福祉センター
那覇市富川2-3-11 TEL.098-853-1139

那覇市社老人協の家
那覇市社2-14-1 TEL.098-885-0300

デイサービスセンター 大道
那覇市宇松川20-1 TEL.098-885-0300

デイサービスセンター 新都心
那覇市松川20-1 TEL.098-886-0066

福祉用具貸与・販売事業所
那覇市宇大128 TEL.098-885-0100

有料老人ホーム 健康の杜
那覇市宇大3-1-47 TEL.098-941-0070

有料老人ホーム 松風部
那覇市宇大2-10-14 TEL.098-869-8557

ヒルズガーデン那覇
那覇市宇大120-1 TEL.098-951-0550

有料老人ホーム 大道中央
那覇市宇大127 TEL.098-886-0061

有料老人ホーム ヒルズガーデンアクセス
那覇市松川20-1 TEL.098-975-5275

在宅総合ケアセンター 大道／訪問介護事業所
那覇市宇大128 TEL.098-885-0033

那覇市安里3-1-18 3F TEL.098-862-1331

有科老人ホーム きらら
那覇市安里3-1-47 5F・6F TEL.098-923-5707

デイサービスセンター リバーサイド
那覇市安里1-1-18 3F TEL.098-862-1501 2F TEL.098-943-2016

居宅介護支援事業所 なまぐさ
那覇市泊2-25-2 TEL.098-943-5565

介護用品
那覇市宇大116 TEL.098-917-0916