

入院から在宅復帰まで、シームレスにお手伝いするのが回復期病棟です。



医療法人陽心会大道中央病院
副院長
城間 隆史 (しろま・たかし) 中央
医療法人陽心会大道中央病院
5階回復期病棟看護師長
舟山 裕美 (ふなやま・ひろみ) 左
医療法人陽心会大道中央病院
リハビリテーション部システム管理
上川 真吾 (かみかわ・しんご) 右

今回は、大道中央病院の城間隆史副院長を中心に、看護部とリハビリテーション部の代表3人で、主に回復期を中心とするリハビリテーションについてお話しいただきました。

「これは患者さんを24時間ケアできるわけではないので、どのように当直の医師や看護師と連携を図っていくかはとても大事なことでと考えています。先ほど城間副院長のお話にあったように、朝起きてから寝るまですべてがリハビリテーションなので、私たちはそのための体力づくりも視野に入れて取り組んでいます。在宅復帰に向けて質のいいリハビリテーションを提供しなければいけないので、そのためには人材育成には引き続き力を入れていきます。」

城間 回復期のリハビリテーションでは、医師や看護師、療法士、介護士などの業務がオーバーラップする部分が多くあります。「この業務はあの部署がやるもの」ということではありません。病棟ではどのように対応していますか。

舟山 私たちは患者個人の情報をしっかりと収集して、個別性のある寄り添った看護を目指しています。リハビリテーションの進行状況はしっかりと把握していますので、それを病棟での看護に生かしています。リハビリスタッフばかりを当てにするのではなく、看護師も生活の中で必要な動きに対しては、普段の看護の中でアプローチするようにしています。

朝起きてから夜寝るまで、すべてがリハビリテーション

城間 今日は私たちが目指すべきリハビリテーションについて、看護部とリハビリテーション部の代表と一緒に話を進めたいと思います。まず前提として、リハビリテーションとは朝起きてから寝るまで自分で動けるようにサポートすることです。身体的な部分を医学的に見地からアプローチするのは医師。「こうやって動かしたらいいですよ」と、直接指導するのが理学療法士や作業療法士などのセラピスト。内科的な問題や原因疾患の問題を病棟でケアしていくのが看護師。また患者さんの身辺をケアするのが介護士。それらをもつにまとめて患者さんに提供するために私たちは働いています。個別の疾患ではなく、一人の患者さんの全体を診るということです。それを集中的に行うのが回復期のリハビリテーションですが、5階回復期病棟で看護師長を務めている舟山さんは普段どのような点に気を付けて業務に当たっていますか。

舟山 回復期病棟は脳血管障害や運動器障害で入院された患者さんに対して、ADL(日常生活動作)の向上による寝たきり防止や、社

最新機器の導入により、より患者目線のリハビリを

城間 リハビリテーション部は、患者さん目線でさらなる業務の効率化を図るため、最新機器をいくつか導入しています。説明いただけますか。

上川 脳卒中などの脳疾患で入院された比較的若年層の患者さんを中心に、退院後の運転再開を希望される方が少なからずいらっしゃいます。そこで9月にドライビングシミュレーターを導入しました。自動車メーカーのホンダが医療機関向けに開発した機器で、3つの大型モニターを装備してより実車に近い操作感覚を体験することが可能です。この機器の導入により、これまで沖縄県公安委員会指定の自動車学校で行っていた運転の評価を当院で行うことが可能になりました。これまで患者さんに掛けていた心理的・時間的な負担を軽減することができ、とても感謝されています。同じ9月には、手足の麻痺改善を目的とした最新型の随意運動介助型電気刺激装置も導入しました。これは患者さんが麻痺した手を動かそうとする時、脳から発せられる運動司令による筋肉の動きをその機器が電気信号

会復帰を目的としたリハビリテーションを集中的に行うための病棟です。ですから担当医師やリハビリテーション部をはじめ他職種のスタッフと連携し、患者さんごとに行っています。すべての入院患者のADLが向上するように、統一性を持った看護の提供を全員が意識して取り組んでいます。回復期病棟は急性期病棟とは違い、患者さんが独立して元の生活に戻れるように看護しなければいけませんので、担当医師やリハビリスタッフからの情報をしっかりと病棟内で共有し、一日も早い患者さんの在宅復帰を目指しています。

城間 リハビリテーション部の上川さんはいかがですか。

上川 私たちは現在、約80人体制で患者さんの運動機能向上を支援していますが、リハビリテーションは個々の運動をサポートすることはできて、それが直接生活につながっているわけではありません。ですから、リハビリテーションで立てて歩けるようになった患者さんには「それなら病棟でも歩いてみましょうか」と声を掛けたりしています。リハビリテーションでできるようになったことを日常生活の中でもできるように、普段

行っているカンファレンスで担当医師や看護部などと情報を共有しています。

舟山 そうですね。例えばリハビリテーション部から「平行棒で10メートル歩けるようになった」という報告があれば、それを日常生活でもできるように病棟内で実践するようにしています。リハビリテーションでできることが増えて在宅復帰が見えてきたら、患者さんの残存機能を十分に引き出して、復帰に向けて他部署と連携を図りながら看護に取り組んでいます。

回復期病棟ではさまざまな業務がオーバーラップ

城間 それぞれの患者さんの生活リズムを整えていくのが回復期リハビリテーションです。運動器や脳の疾患があっても、目的は患者さんに在宅に戻っていただくこと。そのためには部内の人材育成も不可欠になります。リハビリテーション部で取り組んでいることはありますか。

上川 私たちの部は若いセラピストが多いので、画像を見る力や技術面の向上など、担当医師を中心チーム全体で成長していけるような組織づくりを目指しています。あと連携の話になりますが、私



9月下旬に導入されたドライビングシミュレーター

として読み取り、その動きに応じて治療部位に電気刺激を与えるものです。那覇市立病院でも同じ装置が使用されていますので、市立病院から転院してきた患者さんから「同じ治療ができるので安心です」との声をいただいています。

舟山 リハビリテーション部は、最新機器の導入も含め新体制で動いています。回復期病棟もそこに足並みを揃え、同じ視点で動いていきたいと思っています。

城間 私たちの回復期病棟のコンセプトは「患者さまの身体全体をお預かりして管理すること、そして入院から在宅復帰まで「シームレスにお手伝いする」ことです。これからはチーム一丸となってこのコンセプトの実現に向けて取り組んでいきましょう。

舟山・上川 よろしくお願ひします。

医療法人 陽心会グループ

医療法人 陽心会 | 社会福祉法人 陽風会 | 有限会社 ヘルスサポート

理事長 高良 健

<p>大道中央病院 那覇市安里1-1-37 リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050</p> <p>メディカルプラザ大道中央病院 那覇市大道123 TEL.098-886-0007(代)</p> <p>一般内科部門 TEL.098-886-0115 循環器部門 TEL.098-886-5141 腫瘍科部門 TEL.098-886-0050 人工透析部門 TEL.098-886-5151 健診部門 TEL.098-886-5678</p> <p>介護老人保健施設 やすらぎの里 那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030</p> <p>有料老人ホーム 星の家 那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-1262</p> <p>グループホーム たかまーみの家 那覇市大道94-3 4F TEL.098-887-0081</p>	<p>グループホーム 大道が丘 那覇市大道94-3 3F TEL.098-885-0036</p> <p>小規模多機能型ホーム 大道 那覇市大道94-3 2F TEL.098-885-0018</p> <p>地域交流センター 大道 那覇市大道94-3 1F TEL.098-885-0018</p> <p>那覇市地域包括支援センター 若狭 那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165</p> <p>ケアハウス 常夏島 那覇市若狭3-8-10 TEL.098-951-0036</p> <p>特別養護老人ホーム 前島 那覇市若狭2-18-17 TEL.098-894-8039</p> <p>那覇市若狭老人福祉センター 那覇市首里末吉町2-14 TEL.098-886-3510</p> <p>那覇市若狭老人福祉センター 那覇市豊川2-3-11 TEL.098-853-1139</p>	<p>那覇市社老人協の家 那覇市北2-14-11 TEL.098-864-0580</p> <p>グループホーム 若狭の家 那覇市若狭1-6-15 TEL.098-941-2252</p> <p>福祉用具貸与・販売事業所 那覇市大道128 TEL.098-885-0100</p> <p>那覇市地域包括支援センター 若狭 那覇市若狭3-1-47 TEL.098-941-0070</p> <p>有料老人ホーム 松風館 那覇市北2-10-14 TEL.098-869-8557</p> <p>ヘルスガーデン那覇 那覇市若狭川20-1 TEL.098-885-0300</p> <p>有料老人ホーム ヒルズガーデンアネックス 那覇市若狭川2-0 8号 TEL.098-975-5275</p> <p>デイサービスセンター 松川 那覇市若狭川20-1 TEL.098-885-0300</p>	<p>デイサービスセンター こすもす 那覇市松川2-0 8号 TEL.098-975-5273</p> <p>グループホーム 若狭の家 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0571</p> <p>小規模多機能型ホーム 若狭 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550</p> <p>地域交流センター 若狭 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550</p> <p>那覇市地域包括支援センター かなぐく 那覇市鏡原町1番68号 1F TEL.098-852-0777</p> <p>在宅総合ケアセンター 大道 那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030</p> <p>在宅総合ケアセンター 大道/訪問介護事業所 那覇市大道128 TEL.098-885-0033</p> <p>有料老人ホーム 牧志 那覇市牧志2-9-43 TEL.098-862-1331</p>	<p>有料老人ホーム せらら 那覇市安里3-1-47 2F・5F・6F TEL.098-923-5707</p> <p>デイサービスセンター リバーサイド 那覇市安里1-1-18 3F TEL.098-862-1501 2F TEL.098-943-2016</p> <p>居宅介護支援事業所 なままくま 那覇市若狭2-25-2 TEL.098-943-5565</p> <p>介護用品 那覇市大道116 TEL.098-917-0916</p>
---	---	---	---	---