

内分泌代謝や肥満などを専門に診療・研究する中尾一和京都大学名誉教授を講師に招いた「琉球新報創刊130年記念特別講演会」が2月10日、那覇市泉崎の「新報スカイガーデン」で開かれました。会場には医療・福祉関係者らが多く詰め掛け、最新の知見を共有しました。



メタボリック症候群と認知症のリスクファクターは、かなりの部分でオーバーラップしています。

京都大学名誉教授
認定NPO法人日本ホルモンステーション理事長

中尾 一和 (なかお・かずわ)

番目も似たようなもので社会的孤立。10番目が運動不足で、適度な運動はとても重要です。それから11番目が大気汚染。大気が汚染されている地区は認知症が多いという報告があります。そして最後の12番目が糖尿病。糖尿病は動脈硬化も促進しますが、認知症においても重要なファクターになります。このことから分かるように、肥満、高血圧、糖尿病、脂質代謝異常などがメタボリック症候群のみならず、認知症のリスクファクターでもあり、かなりの部分でオーバーラップしています。このことを、あらためて認識いただきたいと思えます。

診断や治療にホルモンを活用

私たちの体では多くのホルモンが合成されて体を巡り、必要な時に働くようにできています。ホルモンの働きによって血圧や血糖値は正常に保たれていますが、その働きが過剰や不足になるとさまざまな病気を引き起こします。私がこれまで主に研究してきたホルモンは、血中に分泌されるナトリウム利尿ペプチドで、その中には私たちの心臓で産生されるANPやBNP、また脳に豊富に存

やぶ医者大賞とは

「やぶ医者大賞」をご存じでしょうか。江戸時代に編纂された『風俗文選』という文献の中に「但馬の養父(やぶ)にいた名医の評判が各地に伝わったもの」というようなことが書かれています。したがって、やぶ医者とは本来、養父医者であり、その意味は名医ということでもあります。

この賞は私の出身地である兵庫県養父市が2014年から実施している、地域医療やへき地医療に貢献している若手の医師や歯科医を顕彰しようというものです。全国から推薦される候補者から毎年2名を選んで表彰し、今では20名の「やぶ医者」が全国で活動しています。ぜひこの機会に冲縄でもやぶ医者大賞を知っていただき、推薦候補が出ることを期待します。

「社会的処方」によるまちづくり

昨年12月、養父市に医学医療文化芸術、経済、社会が連携して「認知症との共生、予防、先端医療の街、養父市」をスローガンとする一般財団法人医療文化経済グローバル研究所が設立されました。3月には法人設立を記念したキッ

在するCNPなどが含まれます。これを心臓の悪くなった患者さんに注射すると治ってしまうということをわれわれが明らかにして、1990年代から2010年くらいまでは心不全に最も効く薬として利用されてきました。もちろん今でも使用されています。

それから、脂肪細胞から分泌されるレプチンというホルモンを働かせる、糖尿病になりにくい、コレステロールが高くなりにくい、血圧が上がりにくいことなどが分かりました。

レプチンは脂肪が極端に少ない脂肪萎縮症という病気の治療にも有効ということが知られています。この病気はインスリン抵抗性の糖尿病、脂質異常症を伴うなどの特徴がありますので、その患者さんにレプチンを投与すると、2週間程度で完全に糖尿病や高コレステロール血症が治ることをわれわれが発見しました。5年連続で投与しても効果はまったく落ちず、非常によく効くと健康保険でも承認されています。

診断法としても優れており、われわれが作った抗体を使用した日本製の診断法は、従来から使用されていた海外製よりも感度の高い測定法になっています。

クオア講演会を実施します。

われわれは普段、患者さんを治療する時に薬の処方箋を書きますが、ヨーロッパではイギリスを中心に社会で孤立している方に人と交わる中で健康を回復してもらう「社会的処方」という取り組みが実践されています。医学的な処方はもちろん大切ですが、社会的処方でも認知症などを予防していこうということですね。

昨年、研究所の設立を後押しするような変化が2つありました。1つは6月の「認知症基本法」成立。2つめはアルツハイマー病による軽度の認知障害を治療する「レカネマブ」という薬が12月に発売されたこと。認知症が治療の対象になってきたということです。

メタボ予防が認知症予防に

私は肥満症や高血圧症、糖尿病などの診療・研究をしています。冲縄でも過食や運動不足からくる肥満によって、高血圧、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化などが進行し、狭心症や心筋梗塞、脳血管障害、腎不全などを引き起こすことが増加していると思います。肥満はメタボリック症候群の中核にあり、肥満対策が極めて重要であること

免疫系細胞を利用して新たな診断や薬を

私たちは脳の視床下部というところで満腹感を感じますが、太らせたネズミの脳にはミクログリアという免疫系の細胞が浸潤して炎症を起こしていることが分かりました。これはとても大きな発見で、肥満症や脂肪肝になっても、そこに浸潤しているミクログリアやマクロファージを抑えることで、肥満症や脂肪肝が治療できる可能性が分かってきました。

最近ではMRIで肥満の人の脳内の変化を捉える検査ができるようになってきましたので、今後は肥満症の脳の状態などのデータを事前に揃えることで、新しい診断法や治療薬がどんどん出てくるようになります。これは免疫系細胞の異常反応が原因となる認知症も同様で、今後は逆にそれらを利用して新しい治療法や予防法、診断ができるようになると思います。

今日は多くの若い方に聞いていただいたことを大変うれしく思います。私の拙い講演が皆さんの今後の健康や認知症予防の活動に少しでも参考になるのであれば、これ以上の喜びはありません。ありがとうございました。

が指摘されています。

最近、認知症に関して新たな進歩がありました。それは数万人の認知症患者を解析して「これに注意すれば認知症に罹りにくい」というリスクファクター(危険因子)が分かったことです。すべてのファクターのうち40パーセントまで分かっており、これは非常に優れた成果といえます。これから挙げる12のファクターをしつかり頭の中に入れてもらえれば、明日からの活動の参考になると思います。

まずは思春期の頃までにしっかりと教育を受けること。現在分かっているファクターの中でもっとも大きいもので、認知症予防に重要であるということは再認識する必要があります。2番目は難聴。耳が聞こえなくなってきたらちゃんと補聴器を使用すること。聴力不足の解消は、将来の認知症の発症を抑えるために極めて重要です。3番目は脳挫傷など。頭部の強い打撲などがあればちゃんと治しておく。4番目に高血圧。血圧が高くなると血管を傷つけることになります。5番目は過剰な飲酒。6番目に肥満。7番目の喫煙も大きくなりスグになります。8番目がうつ。普段から人との交流を取り入れていただきたいと思っています。9

医療法人 陽心会グループ

医療法人 陽心会 | 社会福祉法人 陽風会 | 有限会社 ヘルスサポート

理事長 高良 健

<p>大道中央病院 那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代)</p> <p>メデイカルプラザ大道中央 那覇市大道123 TEL.098-886-0007(代)</p> <p>介護老人保健施設 やすらぎの里 那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030</p> <p>有料老人ホーム 風の郷 那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-1262</p> <p>グループホーム たかまーみの家 那覇市大道94-3 TEL.098-887-0081</p>	<p>グループホーム 大道が丘 那覇市大道94-3 TEL.098-885-0036</p> <p>地域交流センター 大道 那覇市大道94-3 2F TEL.098-885-0018</p> <p>那覇市地域包括支援センター 若狭 那覇市安里2-1-10 TEL.098-863-1165</p> <p>ケアハウス 常夏島 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036</p> <p>特別養護老人ホーム 前島 那覇市安里2-18-17 TEL.098-894-8039</p> <p>那覇市実証老人福祉センター 那覇市首里末吉町2-14 TEL.098-886-3510</p> <p>那覇市豊川老人福祉センター 那覇市豊川2-3-11 TEL.098-853-1139</p>	<p>那覇市社老人館の家 那覇市社2-14-1 TEL.098-864-0580</p> <p>那覇市地域包括支援センター 新部 那覇市新部1-6-15 TEL.098-941-2252</p> <p>福祉用具貸与・販売事業所 那覇市大道128 TEL.098-885-0100</p> <p>有料老人ホーム 観音の社 那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070</p> <p>有料老人ホーム 松風邸 那覇市社2-10-14 TEL.098-869-8557</p> <p>地域交流センター 若狭 那覇市豊川120-1 TEL.098-885-0300</p> <p>有料老人ホーム 大道中央 那覇市大道127 TEL.098-886-0061</p> <p>有料老人ホーム ヒルズガーデンアネックス 那覇市松川2-0番5 TEL.098-975-5275</p>	<p>デイサービスセンター 松川 那覇市松川20-1 TEL.098-885-0300</p> <p>デイサービスセンター 大道 那覇市大道127 TEL.098-886-0066</p> <p>デイサービスセンター すすもす 那覇市松川2-0番5 TEL.098-975-5273</p> <p>グループホーム 若狭の家 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551</p> <p>小規模多機能型ホーム 若狭 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550</p> <p>地域交流センター 若狭 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550</p> <p>那覇市地域包括支援センター かなぐすく 那覇市豊原町1番68号 1F TEL.098-852-0777</p> <p>在宅総合ケアセンター 大道 那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030</p>	<p>在宅総合ケアセンター 大道 / 訪問介護事業所 那覇市大道128 TEL.098-885-0033</p> <p>有料老人ホーム 牧志 那覇市牧志2-9-43 TEL.098-862-1331</p> <p>有料老人ホーム きらら 那覇市安里3-1-47 5F-6F TEL.098-923-5707</p> <p>デイサービスセンター リバーサイド 那覇市安里1-1-18 3F TEL.098-862-1501 2F TEL.098-943-2016</p> <p>居宅介護支援事業所 なまぐさ 那覇市泊2-25-2 TEL.098-943-5565</p> <p>介護用品 那覇市大道116 TEL.098-917-0916</p>
--	---	---	--	--