

楽しくやりがいのある
リハビリテーションを
目指しています。



安室 朝如 × 與儀 清介 × 桑江 睦子 × 嶺井 滋 × 上川 真吾

あむろ・ともゆき
作業療法士 副主任

よぎ・せいかい
理学療法士 部長

くわえ・むつこ
理学療法士 副主任

みねい・しげる
理学療法士 副主任

かみかわ・しんご
作業療法士

約70人の療法士が在籍する
大道中央病院

與儀 本日は大道中央病院リハビリテーション部の幹部職員に集まっていたが、私たちの目指すリハビリテーションについて話していたが、大道中央病院には、2階の一般病棟、3階の地域包括ケア病棟、4・5階の回復期病棟と4つの病棟があり、1階と6階にリハ室を備えています。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のセラピスト約70人がリハビリテーションに従事していますが、まずは普段どのようなことを意識しながら業務に当たっているかお聞かせください。

安室 私たちは、主に心疾患や脳疾患、骨折などの治療を終えたばかりの回復期の患者さまを対象にリハビリテーションを行っています。皆さま早く自宅に戻るという目標をお持ちですから、その思いを共有しながら施術を行っています。具体的には、体のどこかに麻痺があればそれを良くするための施術を行ったり、筋力の落ちた箇所があればその筋力トレーニングを行ったりしています。

桑江 患者さまそれぞれがご自身のバックグラウンドを持っていま

るので、そこは尊重するようにしています。40〜50代の方であれば職場復帰に向けての施術を行いまして、自宅での日常生活にスムーズに移行できるよう自宅を訪問することもあります。生活環境を実際に確認することで、自宅に戻った時のことをイメージしながらリハビリテーションを行っています。

上川 どの病棟においてもいえることですが、私たち全員が患者さまの帰宅支援について責任感を強く持っています。桑江さんもお話しになっていましたが、皆さまそれぞれ生活環境が違いますので、退院後の生活までをイメージした取り組みが大切です。車イスが必要な状態での退院となると、それだけで日常生活はもちろん人生まで変わってしまいますからね。

嶺井 話は皆さんと重なりますが、回復期病棟は長期にわたって患者さまと向き合います。患者さまやスタッフと話し合ってゴールを設定し、目指す方向性を共有しながら一緒に進んでリハビリテーションに取り組んでいます。患者さまの状態が少しずつ良くなっていくところもうれしいですし、やりがいも感じます。それは病院の職員全員が感じているところだと思います。

楽しくやりがいのある
リハビリテーションを目指す

與儀 私たちは「楽しいリハビリ」「やりがいのあるリハビリ」を標榜しています。その点で意識しているところや感じているところがあれば教えてください。

上川 患者さまのモチベーションを上げるために、なるべくこちらも明るく元気に話しかけるようにしています。脳梗塞を発症した若い患者さまが歩けるようになり、退院後は復職を目指して自宅でリハビリテーションに励んでいるという話を聞くと本当に良かったと思います。患者さまのやりがいがある私たちのやりがいにもつながっているのだと思います。

桑江 回復期病棟には歯科衛生士さんも常駐していますので、それぞれの患者さまの口内環境をスタッフ間で共有してアプローチしています。口内環境が良くなないと誤嚥性肺炎の原因になりますし、ほかの病気の原因疾患になる恐れもあります。言語聴覚士を中心にスタッフが工夫を凝らしながら、楽しくやりがいのある嚥下体操を実施しています。

安室 回復期の患者さまは時間を掛けて体の状態を戻していくこと

今回は大道中央病院リハビリテーション部に勤務する5人のセラピストに登場いただきました。病院の特徴や目指していることについて、普段考えていることを共有してもらいました。

が求められています。院内にはナースやケアワーカー、医療ソーシャルワーカーも揃っていますので、関連するスタッフ全員で「どんなしたらいいかね」などと話し合いながら、患者さまの自宅復帰を目指しています。リハビリテーションの楽しさややりがいを私たちも共有するようにしています。

與儀 入院してつらいリハビリテーションを続けている患者さまにとって、日々の食事は大きな楽しみでもあります。食事についての反応はいかがですか。

安室 病院内に厨房がありますから、いつも出来たての食事が食べられると好評ですよ。また旧正月にはイナムドウチ、旧盆にはウンケージュシーや中身汁、冬至にはトウンジージュシーなど、月に2〜3回は季節や行事を感じられる「イベント料理」を管理栄養士さんが工夫して提供しています。桑江 その月のお食事メニューは前もって発表されますので、それを楽しみにしている患者さんも多いですね。

上川 特に回復期の患者さまは入院期間が長くなりますので、食事を通して季節や行事を感じてもらえたらうれしいです。

嶺井 バランスの取れた食事をしつ

かり摂ることは、リハビリテーションの効果を出すためには不可欠です。咀嚼することで誤飲誤嚥を防ぐことができますし、脳の血流も促進します。患者さまには楽しみながら食事をしてほしいですね。

與儀 CYBERDYNE社のロボットスーツHAL®を活用したリハビリテーションはいかがですか。

嶺井 現場では「HAL® 腰タイプ自立支援用」という器具を使用しています。座っている状態から立ち上がることが困難な方に装着し、装着者の意思に従った運動を繰り返すことで身体機能の維持・向上につながります。立ち上がりがスムーズになった時点で取り外し、歩行訓練やバランス機能の強化に移ります。これもやりがいの一つになると思います。

與儀 陽心会は研究・教育・治療の一体化を目指しています。琉球大学医学部ブレイン・ヘルスケア学講座の石内勝吾教授や、琉球リハビリテーション学院と連携しながらセミナーやイベントを共催し、包括的にリハビリテーションを行っているのも特徴といえますね。

地域に開かれた
リハビリテーションを実践

與儀 陽心会の取り組みの一つとし

て「地域に開かれたリハビリテーション」が挙げられます。嶺井さんは現場で先頭に立って取り組んでいますがいかがでしょう。

嶺井 私たちは行政や地域の行事にセラピストや医師、看護師などを派遣して、市民の健康づくりをサポートしています。毎年11月に開かれる那覇市主催の「ひやみかちなはウォーク」では特設ブースを設け、参加者らを対象に筋肉量や体脂肪量、体の平衡バランス機能を無料で測定し、測定データを基にアドバイスしています。那覇市から運営を受託している3カ所の老人センターや地域の祭り、イベントでもスタッフを派遣して運動指導・生活指導などを行っています。

桑江 会場での交流を通して逆に気づかされることも多いですね。上川 地域の方々と関わることは新鮮ですし、私たちの学びの場にもなっています。

與儀 患者さまに元気になってもらうことも私たちの大切な仕事です。そのためには、技術的なことはもちろん必要ですが、私たち自身がいつも明るく声を掛け振る舞うことが大事ですね。これからは明るく元気に、患者さまに接していきます。



医療法人 陽心会グループ

医療法人 陽心会 社会福祉法人 陽風会 有限会社 ヘルスサポート

理事長 高良 健

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-966-0005(代)
リハビリテーション部門 TEL.098-969-0050

メディカルプラザ大道中央病院
那覇市大道127 TEL.098-886-0007

メディカルプラザ大道中央
那覇市学大道123 TEL.098-886-0007(代)
一般内科部門 TEL.098-886-0115
循環器部門 TEL.098-886-5141
糖尿病部門 TEL.098-886-5151
人工透析部門 TEL.098-886-0078

介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030

有料老人ホーム 星の館
那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-1262

グループホーム たかみーみの家
那覇市学大道94-3 TEL.098-887-0081

グループホーム 大道が丘
那覇市学大道94-3 TEL.098-885-0036

小規模多機能型ホーム 大道
那覇市学大道94-3 TEL.098-885-0018

地域交流センター 大道
那覇市学大道94-3 2F TEL.098-885-0018

那覇市地域包括支援センター 若狭
那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165

ケアハウス 常夏の家
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036

特別養護老人ホーム 前島
那覇市前島2-18-17 TEL.098-894-8039

那覇市末吉老人福祉センター
那覇市首里末吉町2-14 TEL.098-886-3510

那覇市瀬川老人福祉センター
那覇市瀬川2-3-11 TEL.098-853-1139

那覇市比人老人福祉の家
那覇市比人2-14-1 TEL.098-864-0580

那覇市地域包括支援センター 新都心
那覇市銘苅1-6-15 TEL.098-941-2252

福祉用具貸与・販売事業所
那覇市学大道123 TEL.098-885-0100

有料老人ホーム 健康の杜
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070

有料老人ホーム 松風邸
那覇市比人2-10-14 TEL.098-869-8557

ビルズガーデン那覇
那覇市学松川20-1 TEL.098-885-0300

有料老人ホーム 大道中央
那覇市学大道127 TEL.098-886-0061

有料老人ホーム ヒルズガーデンアネックス
那覇市松川2-0番5 TEL.098-975-5275

デイサービスセンター 松川
那覇市学松川20-1 TEL.098-885-0300

デイサービスセンター 大道
那覇市学大道127 TEL.098-886-0066

デイサービスセンター こすもす
那覇市松川2-0番5 TEL.098-975-5273

グループホーム 若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551

小規模多機能型ホーム 若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550

地域交流センター 若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550

那覇市地域包括支援センター かなぐすく
那覇市読原町1番68号 1F TEL.098-852-0777

在宅総合ケアセンター 大道
那覇市安里361-1 TEL.098-885-0030

在宅総合ケアセンター 大道/訪問介護事業所
那覇市学大道128 TEL.098-885-0033

有料老人ホーム 牧志
那覇市牧志2-9-43 TEL.098-862-1331

有料老人ホーム 8555
那覇市安里3-1-47 5F-6F TEL.098-923-5707

デイサービスセンター リバーサイド
那覇市安里1-1-18 3F TEL.098-862-1501 2F TEL.098-943-2016

居宅介護支援事業所 なまくま
那覇市泊2-25-2 TEL.098-943-5565

介護用品
那覇市学大道116 TEL.098-917-0916