

今回は琉球大学病院の腎泌尿器外科で外来やロボットを使用した手術を担当している仲西昌太郎医師に登場いただきました。県内でも増加傾向にある前立腺がんの治療などを中心に、高齢者に特有の泌尿器疾患についてお話いただきました。



前立腺がんは早期発見すれば死に至る病気ではありません。PSA検診が何より大切です。

琉球大学大学院医科学研究科
腎泌尿器外科講座 講師/医局長
仲西昌太郎 (なかにし・しょうたろう)

「手術用ロボット「ダヴィンチ」を使用して前立腺全摘除術を行っています。患者さまの身体的な負担が少ない腹腔鏡手術の特長を生かし、ロボット機能の支援を得て操作するものです。具体的には、患者さまのお腹に開けた小さな穴に手術器具を取りつけたロボットアームと内視鏡を挿入し、医師が操作ボックスの中で内視鏡画面を見ながら操作して手術を行います。地域の外来で診ていただけた先生に大学病院で担当いただけたのであれば、患者さまにとっても安心ですね。」
仲西 大学病院だとどうしても待ち時間や検査などに時間がかかってしまいますので、まずはメディカルプラザ大道中央病院のようなしっかりした検査を迅速に行える体制を整えた地域の病院で診てもらうことをお勧めします。
「ほかの泌尿器疾患に関してはいかがですか？」
仲西 年齢を重ねると、それなりに泌尿器関連の症状が出てきます。排尿障害や夜間頻尿、頻尿などが挙げられますが、一つの症状に対していくつもの原因が想定されますので、患者さまの症状だけを聞いてお薬を処方したりすると、逆に症状が悪化する可能性があります。

罹患率が上昇し続ける前立腺がん

「仲西先生は琉球大学病院の腎泌尿器外科に籍を置かれ、毎週土曜日にメディカルプラザ大道中央病院の泌尿器科で外来を担当していらつしやいます。まずは簡単にこれまでの経歴をお話しいただけますか。」

仲西 私は2005年に琉球大学医学部を卒業し、今年で20年になります。専門は悪性腫瘍と小児泌尿器で、普段は大学病院で外来や外科手術などを行っています。メディカルプラザ大道中央病院では3年ほど前から隔週土曜の外来を担当し、現在は毎週土曜午前中の勤務となっています。

「日頃より小児から高齢者まで泌尿器の悩みを持つ多くの患者さまに接していただけますが、特に高齢者に特有の泌尿器疾患にはどのようなものがありますか。」

仲西 高齢男性でいうと、まず前立腺肥大症や前立腺がんが挙げられます。前立腺がんはかつては欧米と比べてわが国の罹患率は低いものでしたが、近年では他のがんと比較してもかなり増加しています。原因としては高脂肪食など生活習慣の欧米化や平均寿命が延びてきたことなどが考えられています。2020年時点では国内の男性が罹患するがんとしては1位となっており、将来的にもさらに増えるものと予測されています。

しっかりと検査を通して、必要なら大学病院で治療

「前立腺がんにはどのような自覚症状があるのでしょうか。」

仲西 前立腺がんは初期段階での自覚症状がほとんどなく、進行してくると「尿が出づらい」「排尿時に痛みがある」などの症状が現れるようになります。メディカルプラザ大道中央病院では特定検診や人間ドックなどでもPSA検診を実施していますし、MRIを使用した画像診断も行うなど充実した検査体制を敷いています。前立腺がんが亡くなる方も少なくはありませんが、本来なら死に至る病気ではありませんで、早期発見が何より大事です。特に症状はなくても、定期的に検診を受診されることをお勧めします。

「PSA検診とはどのような検査でしょうか。」

仲西 血液採取による簡単な検査で、前立腺で作られるPSAというタンパク質の血液中の量を調べるものです。血液中のPSAが増

ですから症状の奥に隠れた原因を突き止めることがとても重要になります。気になる方はまず泌尿器科でしっかりと検査を受けて、きちんと原因を調べた上で適切な治療や改善すべき生活習慣のアドバイスなどを受けるようにしてほしいですね。

泌尿器の疾患を改善して生活の質を向上させる

「泌尿器関連の疾患を治療することで得られる、日常生活での具体的なメリットがあれば。」

仲西 先ほどのお話にもありますが、琉球大学病院は地域でトップクラスの医療を提供することを目標としています。悪性疾患に関しては、手術や放射線治療を通して病気の根治を目指す体制を整えていますので、病気の治療を終えてその後も観察を続けながら日々の生活を送ることができれば、患者さまにとっても大きなメリットになると考えています。あと夜間頻尿などは転倒や骨折のリスクが上がりますし、病気の経過が命に与える影響「生命予後」にも関わってきます。症状を改善することで生活の質が向上すれば、それまで頻尿を気にしてあきらめていた旅行や遠出、あるいは映画鑑賞や買

い物までも以前のようにできるようになります。以前は普通にできていた行動がまたできるようになるわけですから、生活に潤いが戻ってきます。これも大きなメリットだと思えます。

泌尿器疾患の治療を通して日常生活の質が向上するということですね。治療を受けた患者さまから具体的に感謝の言葉を受け取ることもありますか。

仲西 泌尿器関連の症状を訴えて来院された患者さまに対し、しっかりと診断して原因を突き止め、適切な治療をしたことでその方の日常が戻ったという話を聞いた時は医者冥利に尽きますね。これからも地域の病院と連携して、患者さまに最善の治療を提供できるように取り組んでいきたいと思っています。

栄町市場を擁する那覇市大道路地区は、市内でも高齢者が多い地域の一つです。自宅近くの病院で、琉球大学病院から派遣された医師を通して県内最先端の医療を受けられることは、地域医療の観点からとても大きなことだと思えます。本日はありがとうございました。

仲西 こちらこそありがとうございます。ありがとうございました。

加してがんの診断が下されたら、初期の段階でしっかりと治療方針を立て、それに従って治療を進めていくこととなります。

具体的な治療法について教えてください。

仲西 初期検査を通してがんの診断がつき、さらに高次の医療が必要と判断された場合には、私が普段勤務している琉球大学病院の腎泌尿器外科を紹介しています。琉球大学病院はメディカルプラザ大道中央病院を運営する医療法人陽心会と普段から緊密な連絡を取っていますので、必要と判断されれば放射線治療やロボット支援手術でRARP(前立腺全摘除術)など、より専門性の高い治療を行っています。そして病状が落ちてきたら、メディカルプラザ大道中央病院のような自宅近くの病院に通院いただいて様子を見るという流れになります。

「地域の病院でがんを発見して、琉球大学病院で県内トップクラスの高度な治療を受け、そして病状の回復次第で地域の病院に戻るといふ流れですね。ロボットを使用した手術とはどのような手術でしょうか。」

仲西 琉球大学医学部附属病院(当時)は2017年から腹腔内視鏡

医療法人 陽心会グループ

医療法人 陽心会 | 社会福祉法人 陽風会 | 有限会社 ヘルスサポート

理事長 高良 健

<p>大道中央病院 那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代)</p> <p>メディカルプラザ大道中央病院 那覇市宇道123 TEL.098-886-0007(代)</p> <p>介護老人保健施設 やすらぎの里 那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030</p> <p>有料老人ホーム 泉の家 那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-1262</p> <p>グループホーム たかまーみの家 那覇市宇道94-3-4F TEL.098-887-0081</p>	<p>グループホーム 大道が丘 那覇市宇道94-3-3F TEL.098-885-0036</p> <p>小規模多機能型ホーム 大道 那覇市宇道94-3-2F TEL.098-885-0018</p> <p>地域交流センター 大道 那覇市宇道94-3-1F TEL.098-885-0018</p> <p>那覇市地域包括支援センター 若狭 那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165</p> <p>ケアハウス 常夏島 那覇市若狭3-8-10 TEL.098-951-0036</p> <p>特別養護老人ホーム 前島 那覇市若狭2-18-17 TEL.098-894-8039</p> <p>那覇市若狭老人福祉センター 那覇市首里末吉町2-14 TEL.098-886-3510</p> <p>那覇市若狭老人福祉センター 那覇市若狭2-3-11 TEL.098-853-1139</p>	<p>那覇市社老人協の家 那覇市社2-14-1 TEL.098-864-0580</p> <p>那覇市地域包括支援センター 新部心 那覇市若狭1-6-15 TEL.098-941-2252</p> <p>福祉用具貸与・販売事業所 那覇市宇道128 TEL.098-885-0100</p> <p>有料老人ホーム 親寿の社 那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070</p> <p>有料老人ホーム 松風園 那覇市社2-10-14 TEL.098-869-8557</p> <p>ヒルズガーデン那覇 那覇市若狭120-1 TEL.098-885-0300</p> <p>有料老人ホーム ヒルズガーデンアネックス 那覇市松川2-0番5 TEL.098-975-5275</p> <p>デイサービスセンター 松川 那覇市宇道松川20-1 TEL.098-885-0300</p>	<p>デイサービスセンター こすもす 那覇市松川2-0番5 TEL.098-975-5273</p> <p>グループホーム 若狭の家 那覇市若狭3-4-10 3F TEL.098-951-0551</p> <p>小規模多機能型ホーム 若狭 那覇市若狭3-4-10 2F TEL.098-951-0550</p> <p>地域交流センター 若狭 那覇市若狭3-4-10 1F TEL.098-951-0550</p> <p>那覇市地域包括支援センター かなぐすく 那覇市鏡原町1番68号 1F TEL.098-852-0777</p> <p>在宅総合ケアセンター 大道 那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030</p> <p>在宅総合ケアセンター 大道/訪問介護事業所 那覇市宇道128 TEL.098-885-0033</p> <p>有料老人ホーム 牧志 那覇市牧志2-9-43 TEL.098-862-1331</p>	<p>有料老人ホーム きらら 那覇市安里3-1-47 2F・5F・6F TEL.098-923-5707</p> <p>デイサービスセンター リバーサイド 那覇市安里1-1-18 3F TEL.098-862-1501 2F TEL.098-943-2016</p> <p>居宅介護支援事業所 なまぐさ 那覇市社2-25-2 TEL.098-943-5565</p> <p>介護用品 那覇市宇道116 TEL.098-917-0916</p>
---	---	--	--	---