

今回は、医療法人陽心会グループが11年にわたり那覇市から受託・実施している事業を紹介します。市民がいつまでも住み慣れた地域で独立した生活を送れるよう、グループ内の各専門スタッフが集結して支援しています。

これは心肺機能向上／筋力維持プログラム、脳機能活性化／認知機能向上プログラム、口腔機能維持／嚥下機能訓練プログラム、個別栄養カウンセリングプログラム、などを通して、最新の医学知識と技術を提供するものです。それぞれの参加者の健康課題に対応して専門的なケアを実施します。教室ではこれらのプログラムを通して、参加者が自身の健康課題をしっかりと理解するとともに、達成感を味わいながら健康維持・増進に取り組めるようサポートしています。日常生活の動線を確認する野外活動では、単に身体機能を維持・向上させるのみならず、

③「健康寿命を延ばすためのプログラム」



促し、認知機能の維持にも努めています。



「暮らしの中で完結する医療」を实践。 ゆいまーる精神を 医療システムに組み入れる 陽心会グループ

那覇市内7カ所で実施 「短期集中地域リハビリ教室」

大道中央病院とメディカルプラザ大道中央病院を核とする医療法人陽心会グループ（高良健理事長）は、那覇市の進める「那覇市短期集中地域リハビリ教室事業」を2014年度から受託・実施しています。この事業は生活機能の低下などで要支援や要介護の状態になるおそれのある地域の高齢者に対し、保健・医療の観点からそれぞれの専門職がリハビリテーションや機能訓練を4カ月かけて短期集中的に行われるものです。利用者が要支援や要介護状態に移行することなく、住み慣れた地域で独立した生きがいのある日常生活を営むことができるよう、リハビリ教室を通して支援します。

実施会場は、陽心会グループが那覇市から受託・運営している那覇市地域包括支援センター圏内にあるケアクロッシング寄宮、地域包括支援センター城岳、銘苅小学校校地域連携室、若狭公民館、曙小学校ミートイングルーム、那覇市津波避難ビル、壺川東市営住宅集会所の7カ所。いずれも週1回の頻度で、午前と午後に分かれて実施されています。

参加者の機能維持・向上と 社会参加への自信を回復

大道中央病院のリハビリテーション部スタッフを中心に行われるこの教室の特徴は、大きく次の3つに分けられます。

①「生活基盤を維持・向上するための機能訓練と日常生活訓練」

これは個人の身体能力や生活目標に専門メニューを組み合わせて機能改善を図ることで、効率的な機能回復を実現します。坂道歩行や杖なし歩行、買い物など実際の生活環境に即した屋外歩行訓練を行うことで、外出意欲の向上を図ると同時に行動範囲を広げるきっかけをつくります。



②「参加者同士の交流を促す集団プログラム」

これはボールやチューブを使用した集団運動や音楽療法などを通

事業終了後も生活支援 最新医学と地域力を融合

陽心会グループは、事業終了後も引き続き参加者の「その後」を見据えた包括的な支援態勢を整えています。身体機能に不安のある人から活動意欲の低い人や高い人まで、参加者個人の状態に応じて継続的に自立支援を行っています。利用者からは「プログラムを終えた後も地域の体操教室に通い続けています。友だちもできて毎日が充実しています」などの声も数多く寄せられています。

高齢化が進む日本社会において医療機関や福祉施設に過度に依存するのではなく、地域全体で高齢者の健康と生活を支える仕組みづくりは喫緊の課題。陽心会グループは「医療の社会化」「予防医学の主流化」「コミュニティの再構築」の3つの視点から、この課題に対する具体的な解決策を示しています。最新の医学的知見と地域のコミュニティの力を融合させ、「ゆいまーる」の精神を現代の医療システムに組み入れて効率的かつ温かみのある支援態勢を構築しています。陽心会グループはこれからも「暮らしの中で完結する医療」を実践していきます。

して身体機能の維持・向上を図るとともに、参加者同士の交流を深めようというものです。また専門家による講話やその講話の内容と関連する集団体操を通して食生活や認知機能、嚥下機能に関する知識を深め、健康意識の改革を促進します。同時に正しい知識を身につけることで、自己管理能力の向上も目指します。

集団で実施する屋外訓練はジョギングセンターなどバリアフリーな場所で行い、外出の楽しさを再発見するきっかけを提供します。同じ目標を持つ仲間と共に学ぶことでモチベーションを維持し、共に成長するきっかけを創出します。また参加者同士の交流も



医療法人 陽心会グループ

医療法人 陽心会 社会福祉法人 陽風会 有限会社 ヘルスサポート
理事長 高良 健



大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代)
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050
メディカルプラザ大道中央病院
那覇市学大道123 TEL.098-886-0007(代)
一般内科部門 TEL.098-886-0115
循環器部門 TEL.098-886-5141
腫瘍科部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
健診部門 TEL.098-886-0078
介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030
有料老人ホーム 星の館
那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-1262
グループホーム たかまーみの家
那覇市学大道9-4-3 TEL.098-887-0081

グループホーム 大道が丘
那覇市学大道9-4-3 TEL.098-885-0036
小規模多機能型ホーム 大道
那覇市学大道9-4-3 TEL.098-885-0018
地域交流センター 大道
那覇市学大道94-3 2F TEL.098-885-0018
那覇市地域包括支援センター 若狭
那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165
ケアハウス 常夏の島
那覇市若狭3-8-10 TEL.098-951-0036
特別養護老人ホーム 前島
那覇市南高2-18-17 TEL.098-894-8039
那覇市介護老人福祉センター
那覇市首里末吉町2-14 TEL.098-886-3510
那覇市壺川老人福祉センター
那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139

那覇市辻老人館の家
那覇市辻2-14-1 TEL.098-864-0580
那覇市地域包括支援センター 新都心
那覇市若狭1-6-15 TEL.098-941-2252
福祉用具貸与・販売事業所
那覇市学大道128 TEL.098-885-0100
那覇市学大道127 TEL.098-886-0066
有料老人ホーム 松風部
那覇市学大道127 TEL.098-941-0070
有料老人ホーム 松風部
那覇市辻2-10-14 TEL.098-869-8557
ヒルズガーデン那覇
那覇市学大道120-1 TEL.098-885-0300
那覇市学大道127 TEL.098-886-0061
有料老人ホーム ヒルズガーデンアネックス
那覇市松川2-0番5 TEL.098-975-5275

デイサービスセンター 松川
那覇市学松川20-1 TEL.098-885-0300
デイサービスセンター 大道
那覇市学大道127 TEL.098-886-0066
デイサービスセンター ぐすもす
那覇市松川2-0番5 TEL.098-975-5273
グループホーム 若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551
小規模多機能型ホーム 若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550
地域交流センター 若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550
那覇市地域包括支援センター かなぐすく
那覇市鏡前町1番68号 1F TEL.098-852-0777
在宅総合ケアセンター 大道
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030

在宅総合ケアセンター 大道／訪問介護事業所
那覇市学大道128 TEL.098-885-0033
那覇市学大道127 TEL.098-886-1331
那覇市若狭2-9-43 TEL.098-923-5707
那覇市安里3-1-47 5F・6F TEL.098-943-2016
那覇市安里1-1-18 3F TEL.098-862-1501 2F TEL.098-943-5565
那覇市若狭2-25-2 介護用品
那覇市学大道116 TEL.098-917-0916