



ドライブスルー方式で、完全非接触型で検査が受けられる
沖縄臨床検査センター(Tel:098-917-1364)

今月は、PCR検査と臨床現場の両面から新型コロナウイルス感染症
に向き合っている真栄田篤彦先生に、検査の現状や自宅療養の問題点
などについて伺いました。

むマンションを訪ねました。玄関
入口で呼び出しボタンを押しまし
たが反応がない。電話も取らない。
もう恐怖でした。もしやと思つて
知り合いの県の職員に調べても
らったら、ある病院の病床が確保
できたということで搬送されたそ
うです。すぐにICUに入り、酸
素吸入と点滴療法を開始。そこで
初めて治療が始まったわけです。
もし1日でも遅れていたら手遅れ
だったかもしれません。自宅療養
で医師にできることは、指示と激
励と行政への報告、酸素補給など
の対症療法のみ。それが自宅療養
の限界です。

―自宅療養には問題があるとい
うことですね。
その通りです。このままだと自
宅で亡くなる方がどんどん増加す
ると予想されます。その方は一人
暮らしでしたが、家族がいればそ
の分だけ感染の危険性が広がります。
自宅療養は医療を施すもので
はなく、家庭に感染源を持ち込む
だけのものです。政府には今一度
感染症対策の原則に戻してもらい、
政策の方針転換をしてほしいと思
います。酸素ステーション設置の
話もあるようですが、酸素補給は
あくまでも対症療法であり、重症
化を防ぐためには、酸素吸入以外

のさらなる治療が必要です。
―沖縄県は「入院待機ステーシ
ョン」の運用を8月1日に再開しま
した。
そうですね。すぐに入院が難し
いというのなら、そのような施設
も必要でしょう。現在の20床を30
床にまで引き上げるとい計画も
あるようですが、感染者同士であ
ればベッド間の距離を空けたり仕
切りを設けるなどの対策は不要で
す。30床といわずでできるだけ多く
の感染者を収容できるようにして
ほしいですね。家庭内待機者を一
人でも減らすためには、それが今
すぐ取れるベストの対策です。

最近では治療法も進んでいますか
ら、快方に向かえば自宅に戻して
新規感染者を収容する。そのロー
テーションを繰り返せばいいんで
すよ。医療というのは、早ければ
早いほど高い効果が期待できます。
自宅では何の解決にもなりません。
それどころか、実際に家族の一人
が外からウイルスを持ち込み、最
終的に家族全員が感染したという
事例が沖縄でも多数発生していま
す。自宅療養イコール感染拡大と
いつてもいいでしょう。重症化す
るまで自宅にいなさいというのは、
ただの放置にすぎないと思います
よ。

―陽性者にはどのように通知して
いますか。
私が直接電話で通知しています。
最近では検査数と陽性者数が共に増
えていますので、結果が判明する
のが夜の9時くらい。陽性の方に
は一刻も早くお知らせしなくては
いけません。ただ結果を告げる
だけではなく「熱が出たら解熱剤
飲んで下さい」「脱水症状を起こ
さないように水分を補給して下さい
」「食事はいしかり取って下さい」
「家族との接触は避けること」「部
屋の換気をよくすること」など事
細かく説明しなければいけません。
保健所への発生届も提出しなけれ
ばいけませんので、業務が終了す
るのは毎日22時を超えています。

―自宅療養というのは最悪のチ
ョイスです。実は先日、PCR検査で
陽性と診断されて自宅療養となつ
た40代の男性がいらっしゃいまし
た。私はその方に経皮酸素飽和度
を測定するパルスオキシメーター
を貸し出し、朝・昼・夜と電話に
よる状況確認を行っていました。
当初は熱が40度くらいあつてもど
うにか頑張ってもらっていました
が、5日目くらいから酸素飽和度
が90%を切ったりするようになり
ました。そこで県の運営する入院
待機ステーションに移ってもらつ
たのですが、約半日の経過観察の
みで自宅に戻っています。6日目
にはさらに病状が悪化したので、
保健所へ報告しました。そして7
日目に電話不通状態になりました
ので、私は最悪のことも想定しな
がら酸素ボンベ持参でその方の住



profile
1949年、那覇市生まれ。75年に国立弘前大学医学部を卒業後、同小児科
教室に入局。83年に医学博士号を取得して帰郷し、勤務医を経て91年西
町クリニック(那覇市)を開設。那覇市医師会会長、沖縄県医師会常任理事、
沖縄県政策参与などを歴任。

緊急インタビュー 医療最前線

自宅療養でかかりつけ医にできることは、
指示と激励と行政への報告、
酸素補給などの対症療法のみ。
それが自宅療養の限界です。

株式会社 沖縄臨床検査センター代表
西町クリニック院長

真栄田 篤彦
(まへだ あつひこ)

検査数、陽性者数共に
増加し続けるPCR検査
―県内における新型コロナウイルス
感染症の現状について。
現在は第5波といわれています
ね。特に7月下旬から新規感染者
数が爆発的に増加し、まだピークは
見えていない状況です。PCR検査
の受診状況から考えると、毎日発
表される感染者数の1〜2割程度
は多いと評価してもいいでしょう。
―沖縄臨床検査センターの代表も
務めていらっしゃいますが、なか
なかPCR検査の予約が取れない
という話も聞こえます。
そうですね。早めの予約を希望
されている方にはご迷惑をお掛け
しています。最近では、中北部で
検査がなかなか受けられないので
こまで来たという方も増えて
います。
―1日あたりの検査数は。
最近はずっと1000件を超え
ています。検査の精度管理はしつ
かり維持しなければいけませんの
で、現場の検査技師は必死ですよ。
陽性が疑われる検体は検査を2〜
3回し直していますから、陽性者
が増えるにつれて検査の時間もか
かります。検査数をもっと増やす
ために一定数の検体をまとめて検
査するプール制も検討しています

が、いずれにせよ一つでも多くの
検体を検査できるシステムにしな
ければいけないと思っています。
―陽性者にはどのように通知して
いますか。
私が直接電話で通知しています。
最近では検査数と陽性者数が共に増
えていますので、結果が判明する
のが夜の9時くらい。陽性の方に
は一刻も早くお知らせしなくては
いけません。ただ結果を告げる
だけではなく「熱が出たら解熱剤
飲んで下さい」「脱水症状を起こ
さないように水分を補給して下さい
」「食事はいしかり取って下さい」
「家族との接触は避けること」「部
屋の換気をよくすること」など事
細かく説明しなければいけません。
保健所への発生届も提出しなけれ
ばいけませんので、業務が終了す
るのは毎日22時を超えています。

―自宅療養というのは最悪のチ
ョイスです。実は先日、PCR検査で
陽性と診断されて自宅療養となつ
た40代の男性がいらっしゃいまし
た。私はその方に経皮酸素飽和度
を測定するパルスオキシメーター
を貸し出し、朝・昼・夜と電話に
よる状況確認を行っていました。
当初は熱が40度くらいあつてもど
うにか頑張ってもらっていました
が、5日目くらいから酸素飽和度
が90%を切ったりするようになり
ました。そこで県の運営する入院
待機ステーションに移ってもらつ
たのですが、約半日の経過観察の
みで自宅に戻っています。6日目
にはさらに病状が悪化したので、
保健所へ報告しました。そして7
日目に電話不通状態になりました
ので、私は最悪のことも想定しな
がら酸素ボンベ持参でその方の住



医療法人 陽心会
理事長 高良 健



社会福祉法人 陽風会
取締役 高良 まき子

大連中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代)
リハビリテーション部 TEL.098-869-0050
メディカルプラザ大連中央
那覇市宇土大連123 TEL.098-886-0007(代)
一般内科部門 TEL.098-886-0115
循環器部門 TEL.098-886-0141
感染症部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-0151
検査部門 TEL.098-886-0578
介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030
グループホーム たかまーの里
那覇市宇土大連94-3 TEL.098-887-0081
小規模多機能型ホーム 大連
那覇市宇土大連94-3 TEL.098-885-0018
グループホーム 大連が丘
那覇市宇土大連94-3 TEL.098-885-0036

小規模多機能型ホーム 三原
那覇市三原2-8-10 TEL.098-840-0027
訪問看護ステーション 陽心会
那覇市安里64-9-1 F TEL.098-860-1270
那覇市地域包括支援センター 若狭
那覇市安里2-1-10 TEL.098-863-1165
那覇市地域包括支援センター 新都心
那覇市安里1-6-15 TEL.098-941-2252
那覇市宇土大連126
ケアハウス 常夏の家
那覇市安里3-1-10 TEL.098-951-0036
グループホーム たかまーの里
那覇市宇土大連94-3 TEL.098-887-0081
小規模多機能型ホーム 大連
那覇市宇土大連94-3 TEL.098-885-0018
グループホーム 大連が丘
那覇市宇土大連94-3 TEL.098-885-0036

那覇市東区老人福祉センター
那覇市東区東区2-14 TEL.098-886-3510
那覇市東区老人福祉センター
那覇市東区2-10-14 TEL.098-853-1139
那覇市社老人福祉の家
那覇市東区2-14-1 TEL.098-864-0580
那覇市三原1-26-40 TEL.098-832-5981
那覇市老人ホーム 牧志
那覇市安里2-4-43 TEL.098-862-1331
那覇市西1-20-19 TEL.098-863-7884
デイサービスセンター リバーサイド
那覇市安里1-18-3F TEL.098-862-1501

有科老人ホーム 健寿の杜
那覇市安里2-5-14 TEL.098-941-0070
有科老人ホーム 松島邸
那覇市安里2-10-14 TEL.098-869-8557
ヒルズガーデン那覇
那覇市安里120-1 TEL.098-885-0300
デイサービスセンター 松川
那覇市安里120-1 TEL.098-885-0300
デイサービスセンター 若狭海岸
那覇市安里1-21-1 TEL.098-941-0110
デイサービスセンター 大連
那覇市宇土大連127 TEL.098-886-0066
有科老人ホーム 大連中央
那覇市安里1-18-3F TEL.098-862-1501
有科老人ホーム 若狭
那覇市安里3-5-17 TEL.098-869-0087