

今回は、10月1日にオープンしたデイサービスセンター「らくらくリハビリ」のスタッフとして活動する歌手の平・ゆきさんと、琉球リハビリテーション学院の儀間智理事長のセッションです。デイサービスとリハビリテーションがコラボする新たな取り組みを紹介します。

いだね」とお褒めの言葉をいただいています。

儀間 なるほど。それなら楽しくランチタイムを過ごせそうですね。あと「楽しいエンタテインメント」と「優しいサービス」についてはいかがでしょう。

平 私はふだん介護職として利用者の皆さまのお世話をしています。が、同時に「ウチナーラテン歌手」として各地で公演を行っています。生まれ故郷の国頭村では例年「伊集ぬ花ツアー・野外ライブ」をプロデュースしています。その活動を生かして、サービスの現場でも利用者というんな歌と一緒に歌っています。フリーアナウンサーの幸地由希子さんもいらつしやいますので、二人でステージを盛り上げていますよ。加えて、陽心会が委託管理している老人福祉センターが那覇市内に3カ所ありますので、そこで日舞や琉舞、三線、フラダンスなどをやっているグループを招いてミニコンサートなども開いています。

儀間 楽しそうですね。

平 「優しいサービス」というのは、何か特別なことをやるということではありません。普段スタッフが家庭でやっているようなちょっとした心遣いを、そのまま現場でも

実践的で楽しいリハビリテーションの場をつくっていきます。
(儀間)

これまでの活動を生かして、利用者と一緒に歌っています。
(平)

学校法人智帆学園
琉球リハビリテーション学院理事長

儀間 智 (ぎま・さとる)・右

らくらくリハビリ職員
ウチナーラテン歌手

平・ゆき (たいら・ゆき)・左



リハビリ学院とコラボして 利用者をサポート

平 医療法人陽心会グループの株式会社ビクトリーロードが運営するデイサービスセンター「らくらくリハビリ」が、10月1日にオープンしました。国際通りの蔡温橋近くの安里川沿いにあり、モノレールからも見える建物です。「楽しいリハビリ」「楽しいエンタテインメント」「美味しい食事」「優しいサービス」をモットーにしていますが、その中のリハビリテーションの部分で、儀間さんが理事長を務める琉球リハビリテーション学院の協力をいただきたと思っています。

儀間 私ども琉球リハビリテーション学院はリハビリテーション人材の技術向上を目指す中で、人材の交流や講習会の共同開催をはじめ最先端のリハビリテーションの技術習得・実践を通し、教育と臨床の両面から医療法人陽心会さまと連携を図っています。今回のように日常生活の延長線上にあるデイサービスの場で行うリハビリテーションということであれば、歳を重ねることによって諦めていたことやできなくなってきたことを、サービスに通うことでかつての自

分に近づけていく。そういう形のプログラムが構築できれば、と考えています。

平 具体的にはどのような形になりそうですか。

儀間 これから具体的に落とし込んでいきますが「社会参加をサポートする」ことがコンセプトになるでしょう。住み慣れた地域で最期まで自分らしく生き生きと過ごすために「作業の再獲得をサポートする」「デイサービスということですが、作業」とは人が日々営むすべてのことをいいますが、日本作業療法士協会は「人は作業をすることで元気になる」と示しています。例えば休日に子どもとドライブに行く、大切な人のためにお菓子を作る、友だちと一緒に出かける、仲間とお酒を酌み交わす、仕事で地域に貢献するなど、どんな人でも作業をすることで元気になるということですね。もともと身近な例だと、食事をする、トイレに行く、お風呂に入る、着替えるなども同様です。これらの作業には「その人らしさ」が染み込んでいるものですが、デイサービスの利用者の中には、病気や障がい、環境など何らかの理由によりその作業をする力が損なわれている可能性があります。したがって、そ

タルトランスフォーメーションの開発・利用を通して、最先端のリハビリテーションを提供したいと思っています。作業療法士はその人の持っている能力と実力として発揮してもらうためのプロであり、その人の現在の作業の状態を客観的に評価・査定し、どのようにすれば作業が再獲得できるのかを考えています。らくらくリハビリさんと利用者それぞれの思いをつないで、実践的で楽しいリハビリテーションの場をつくってきたいですね。

平 私たちは自宅を出るところからリハビリが始まるものと考えています。きちんと身支度して、会場に着いたら楽しいエンタテインメントが待っている。自分たち同様の高齢者が踊りや三線を弾いているのに勇気づけられる。そして美味しい食事を召し上がっていたながら気配りの行き届いたサービスが受けられる。それに専門的なリハビリテーションが加わることで、私たちが提供するサービスがより充実したものになると思っていますので、今後ともよろしく願います。本日はありがとうございました。

儀間 こちらこそよろしく願います。ありがとうございます。

の人にとって大切な作業の再獲得を図ることは、単にその作業ができるようになったということだけではなく「その人らしさ」を取り戻すということにつながります。

4つの特長を持つ 「らくらくリハビリ」

儀間 先ほど、平さんのお話の中で「美味しい食事」とありました。リハビリテーションを行う上で、食べるという作業はとても大切です。どのような食事を提供しているのでしょうか。

平 常食を食べられる方であれば特に問題はないのですが、ちよつと固いものだと食べられないとかうまく飲み込めない利用者もいらつしやいます。その場合はどうしても「刻み食」や「ミキサー食」での対応になつてしまっていますが、食事は見た目も大切ですよ。私たちは食事の予算を大幅にアップして、見た目は「常食」の刻み食を提供することにしました。メインの肉料理や副菜の野菜などが食材そのものの形と色あいを保ちながら調理されています。見た目にもカラフルですし小皿ごとに料理を盛り付けているので、利用者からは「まるでホテルのランチみた



医療法人 陽心会グループ

医療法人 陽心会

社会福祉法人 陽風会

有限会社 ヘルスサポート

理事長 高良 健

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代)
リハビリテーション部 TEL.098-869-0050
メディカルプラザ大道中央
那覇市字大道123 TEL.098-886-0007(代)
一般内科部門 TEL.098-886-0115
循環器部門 TEL.098-886-5141
糖尿病部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
検査部門 TEL.098-886-5678
介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030
グループホーム たかまのみの家
那覇市字大道4-3 TEL.098-885-0081
小規模多機能型ホーム 大道
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0018
グループホーム 大道の丘
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0036

小規模多機能型ホーム 三原
那覇市三原2-8-10 TEL.098-840-0027
訪問看護ステーション 陽心会
那覇市東区64-9-1F TEL.098-860-1270
那覇市地域包括支援センター 若狭
那覇市東区2-1-10 TEL.098-863-1165
那覇市地域包括支援センター 新心
那覇市銘苅1-6-15 TEL.098-941-2252
(訪問介護事業所)
那覇市字大道128 TEL.098-885-0033
ケアハウス 常夏島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036
小規模多機能型ホーム 牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025
有料老人ホーム 星の里
那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-1262
特別養護老人ホーム 前島
那覇市前島2-18-17 TEL.098-694-8039

那覇市天吉老人福祉センター
那覇市吉里木吉木2-14 TEL.098-886-3510
那覇市豊川老人福祉センター
那覇市豊川2-3-11 TEL.098-853-1139
那覇市比老人福祉の家
那覇市比2-14-1 TEL.098-864-0580
有料老人ホーム 三原の家
那覇市三原1-26-40 TEL.098-832-5981
有料老人ホーム 牧志
那覇市字大道128 TEL.098-862-1331
有料老人ホーム 西町
那覇市西1-20-19 TEL.098-863-7884
デイサービスセンター リバーサイド
那覇市安里1-1-18-3F TEL.098-862-1501

有料老人ホーム 健寿の杜
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070
有料老人ホーム 松風邸
那覇市比2-10-14 TEL.098-869-8557
那覇市比2-10-14 TEL.098-951-0550
ビルズガーデン那覇
那覇市字大道20-1 TEL.098-885-0300
デイサービスセンター 松川
那覇市字大道20-1 TEL.098-885-0300
デイサービスセンター 若狭海岸
那覇市東区1-21-1 TEL.098-941-0110
デイサービスセンター 大道
那覇市字大道127 TEL.098-886-0066
有料老人ホーム 大道中央
那覇市字大道127 TEL.098-886-0061
デイサービスセンター 若狭
那覇市安里3-5-17 TEL.098-869-6122
有料老人ホーム 若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0087