

特別インタビュー

脳神経外科学最前線

長年の研究成果を 社会に実装して、 沖縄県の健康長寿の復活に 貢献したい。

琉球大学大学院医学研究科
脳神経外科学講座教授

石内 勝吾 (いしうち・しょうご)

1985年に群馬大学医学部医学科卒業。同大学脳神経外科助手・講師を経て、2009年に琉球大学医学部脳神経外科教授に就任。翌年より現職。副医学部長(11~13年)、附属病院長特別補佐(12~13年)、副病院長(病院長代行、14~15年)などを歴任。



※撮影のためにマスクを外しています

今日は、琉球大学大学院医学研究科脳神経外科学講座の石内勝吾教授の登場です。講座の沿革や最新の治療法に加え、脳とメタボの関係など興味深いお話を伺うことができました。

「この教授も「自分たちのやっていることは全体の水準と比べてどうか」を意識していますから、互いに切磋琢磨してさらなる高みを目指すという意味で手応えを感じました。例えば私どもの外間洋平助教は、シミュレーション画像と機能画像を融合させて手術戦略を構築し、ノーマンズランド(誰も手が出せない領域)である上位頸髄内と延髄の腫瘍の同時発症例における一期的摘出に成功した症例を発表し、関心を受けました。琉球大学にはMRIで脳の画像を精緻に作成する高い技術がありまして、それにより非常に高い治療成績が残せていることも確認することができました。琉球大学は手術前より脳の機能が向上することを目的に手術を行っており、その特徴が他の大学にも知られるようになっていっています。

ブレイン・ヘルスケアにより生涯健康脳を獲得

「普段の研究成果は、どのような形で地域に還元されるのでしょうか。私どもは定期的に市民公開講座を開催しています。一般の方に脳の病気をきちつと理解いただくことで健康への意識を高めてもらうと実施しているもので、30回目

30周年を迎えた 琉大脳神経外科学講座

「琉球大学脳神経外科学講座の沿革について教えてください。」

琉球大学脳神経外科学講座は1984年4月1日に開講され、2024年3月で40周年を迎えます。初代教授の六川二郎先生は機能的外科が専門で、その卓越した指導力と情熱をもって教室を主宰されました。教育・研究・診療に加えて地域医療の充実に尽力され、現在、県下の基幹病院で管理者を務める多くの方が先生の薫陶を受けています。第2代教授の吉井與志彦先生は、脳腫瘍治療に対する高気圧酸素療法の実用や、現在4年生が行っている離島実習(RITOPRO)などを文科省に提案されました。先生は在職中に沖縄県下の離島へき地医療の解決に心血を注ぎ、その社会活動は地方裁判所専門委員など司法の領域も含む幅広いものでした。私は吉井先生と専門分野が同じで古くからの知り合いでしたので、赴任にあたりていねいな引き継ぎを受けました。また、先生が担われた幅広い分野での要職についても「君を推薦しておいた」と継承の手配をいただき感謝しております。

「脳の開催となる7月23日のテーマは「脳を守り、健康寿命の伸延を図るためには」メタボの克服が鍵」。私は2009年に沖縄に赴任しましたが、健康な高齢者の秘密を解明したいと大宜味村の喜如嘉にすぐに向かいました。

調査結果はいかがでしたか。

結論から言うと、健康長寿の主な要因は豊かな自然環境や人間関係となります。ところが今や沖縄は「メタボリック・アイランド」になってしまいました。肥満の判定に用いられるBMIの指数で、肥満もしくは過体重とされている人の比率が日本人全体で30%なのに、対し、沖縄では60%。さらに米国の統治下にあった沖縄が米国流のライフスタイルを送ることでメタボに向かっていたと、私たちは結論づけました。今回の市民講座では、具体的な症例を紹介しながらどのようにメタボを克服するかを市民の皆さまに提示したいと思います。

「どのようなすればメタボを改善することができるのでしょうか。メタボというのは単に肥満というだけでなく、脳卒中や心臓の病気、血管障害などを起こしやすくなります。がんになる確率

「琉球大学医学部脳神経外科はどのような症例の治療を行っていますか。」

主にさまざまな種類の脳腫瘍や、脳動脈瘤・脳動脈奇形などの血管障害、および顔面けいれん・三叉神経痛などの機能的疾患の診療にあたっています。手術治療は顕微鏡下開頭手術のみならず、内視鏡手術・化学療法・定位的放射線治療などを組み合わせ、患者さまの生活の質を重視した集学的治療を行っています。手術治療には脳機能を最大限に温存するために、術中の脳機能モニタリングや術前的大脑機能マッピングなどを取り入れ、安全かつ有効的な手術療法を実践しています。またナビゲーションシステムや血管内手術などの最先端技術を駆使して、術中MRIやハイブリッドCTAG室を用いて手術の安全性を高める努力をしています。悪性脳腫瘍に対しては最新の光線力学療法を取り入れ、良好な結果を導くことができます。本年秋には、機能が更新した外視鏡とマイクログ顕微鏡が合体した最新式の顕微鏡も導入される予定です。それにより手術の精密度や安全性が高まり、機能温存に注力する手術の達成度を高めることが可能となります。

「も上がりますし、新型コロナに感染した時に重症化しやすいということもあります。また「フレイル」といって体の四肢体幹がもろくなるなど、さまざまな疾患の元になります。さらに重要なのは、メタボが脳機能を悪くするという事実を言うと、私は沖縄に来てからすぐに糖尿病やメタボの方は脳が小さいということに気がきました。当時はなかなか行政機関などの理解をいただけませんでした。最近になってやっと「話を聞きたい」という関係者が増えてきました。その解決のためにはヘルスケア、特に脳にいいブレイン・ヘルスケアが有効なのではないかと私たちは考えています。ジョギングなども有効ですが、良いライフスタイルを確立するには自己管理が欠かせません。それができなくてメタボになってしまっている。ブレイン・ヘルスケアにより生涯健康脳を獲得し、脳をいい状態に保っておく。それがそのまま健康寿命を守るという考えです。私どもの長年の研究成果を社会に実装して、沖縄県の健康長寿の復活に貢献するため、実用化の診断装置を開発中です。

医療法人 陽心会グループ

医療法人 陽心会 | 社会福祉法人 陽風会 | 有限会社 ヘルスサポート

理事長 高良 健

<p>大連中央病院 那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代)</p> <p>リハビリテーション科 TEL.098-869-0050</p> <p>メディカルプラザ大連中央 那覇市大連123 TEL.098-886-0007(代)</p> <p>一部内科部門 TEL.098-886-0115</p> <p>泌尿科部門 TEL.098-886-5141</p> <p>皮膚科部門 TEL.098-886-0115</p> <p>人工透析部門 TEL.098-886-5151</p> <p>検査部門 TEL.098-886-5678</p> <p>介護老人保健施設 やすらぎの里 那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030</p> <p>グループホーム 九かまのみの家 那覇市大連94-3 TEL.098-887-0061</p> <p>小規模多機能型ホーム 大連 那覇市大連94-3 TEL.098-885-0018</p> <p>グループホーム 大連が丘 那覇市大連94-3 TEL.098-885-0036</p>	<p>小規模多機能型ホーム 三原 那覇市三原2-8-10 TEL.098-840-0027</p> <p>訪問看護ステーション 陽心会 那覇市東原4-9-1 F TEL.098-860-1270</p> <p>那覇市地域包括支援センター 若狭 那覇市東原2-1-10 TEL.098-863-1165</p> <p>那覇市地域包括支援センター 新都心 那覇市東原1-1-15 TEL.098-841-2252</p> <p>(訪問介護事業所) 那覇市大連126 TEL.098-885-0033</p> <p>ケアハウス 常夏の家 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036</p> <p>小規模多機能型ホーム 牧志 那覇市大連3-5-10 TEL.098-951-0025</p> <p>小規模多機能型ホーム 星の里 那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-1262</p> <p>特別養護老人ホーム 朝島 那覇市前島2-18-17 TEL.098-894-8039</p>	<p>那覇市末吉老人福祉センター 那覇市末吉大字吉町2-14 TEL.098-886-3510</p> <p>那覇市豊見城福祉センター 那覇市豊見城3-3-11 TEL.098-853-1139</p> <p>那覇市比老人憩の家 那覇市22-14-1 TEL.098-864-0580</p> <p>有料老人ホーム 三原の家 那覇市三原1-26-40 TEL.098-832-5981</p> <p>有料老人ホーム 牧志 那覇市大連9-4-43 TEL.098-862-1331</p> <p>有料老人ホーム 西町 那覇市西1-20-19 TEL.098-863-7884</p> <p>デイサービスセンター リバーサイド 那覇市安里1-1-18-3F TEL.098-862-1501</p>	<p>有料老人ホーム 健寿の杜 那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070</p> <p>有料老人ホーム 松風館 那覇市2-10-14 TEL.098-869-8557</p> <p>ヒルズグループ 那覇 那覇市松川20-1 TEL.098-885-0300</p> <p>デイサービスセンター 松川 那覇市松川20-1 TEL.098-885-0300</p> <p>デイサービスセンター 若狭海岸 那覇市松川20-1 TEL.098-941-0110</p> <p>デイサービスセンター 大連 那覇市大連127 TEL.098-886-0066</p> <p>有料老人ホーム 大連中央 那覇市大連127 TEL.098-886-0061</p> <p>デイサービスセンター 若狭 那覇市安里3-5-17 TEL.098-869-6122</p> <p>有料老人ホーム 若狭 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0087</p>	<p>小規模多機能型ホーム 若狭 那覇市若狭2-5-12 TEL.098-863-3320</p> <p>グループホーム 若狭の家 那覇市若狭4-10 TEL.098-951-0550</p> <p>在宅介護ケアセンター 大連 那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030</p> <p>那覇市地域包括支援センター かなぐりく 那覇市東原1-1-68 TEL.098-852-0777</p> <p>福祉用具貸与・販売事業所 那覇市大連128 TEL.098-885-0100</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

「手応えを感じた九州支部会」
「先日、石内教授が大会長を務めた「第141回日本脳神経外科学会九州支部会」が開かれました。今回の九州支部会は、琉球大学脳神経外科の主催で6月25日、医学部構内の「おきなわシミュレーションセンター」で開催されました。九州地区の11大学および病院から脳神経外科医140名が参加(うち60名はWEB参加)し、脳血管障害、脊髄・脊髄、外傷・感染・機能外科、脳腫瘍に対し、日常診療で経験した貴重な症例を8つのセッションに分けて熱心に討論しました。翌26日には「第5回九州脳腫瘍研究会」を那覇市内のホテルで開催し、脳腫瘍の遺伝子診断の詳細について活発に議論。琉大からは菅原健一講師が特別講演を行い、私どもの脳腫瘍患者の予後に関して良好な成績が示されました。今回は久しぶりにフェイス・トゥー・フェイスで実施することができましたので、多くの参加者に喜んでいただきました。もちろん感染症対策については万全に取り組みました。

「手応えはいかがでしたか。」
大会は各大学や参加病院の情報・意見交換の場ですが、同時に大学間の競争という側面もありま