

那覇市大道のメディカルプラザ大道中央病院に9月16日、一般内科(総合内科)が新設されました。今回は、担当医の坂本啓彰先生に診療対象となる症状や治療法などについて伺いました。



一般内科(総合内科)はあらゆる病気の窓口です。

医療法人陽心会メディカルプラザ大道中央病院
一般内科(総合内科) 担当医師

坂本 啓彰

(さかもと・のぶあき)

院内で連携を図り ワンストップで病気に対応

医療法人陽心会が運営するメディカルプラザ大道中央病院に一般内科(総合内科)が新設されました。まずはその概要についてお聞かせください。

坂本 一般内科(総合内科)は9月16日に診療を開始しました。診療日は月曜から金曜までの週5日で、診療時間は午前10時〜午後1時、午後2時〜5時で、受付はそれぞれ30分前までとなっています。

一般内科では具体的にどのような症状を訴える方を診療対象としていますか。

坂本 基本的には、体に何らかの不調を感じるすべての方が対象となります。例えば発熱や喉の痛み、せき、鼻水などいわゆるかぜの諸症状や胃もたれ、食欲不振、便秘などの消化器系、動悸や息切れ、むくみ、めまい、胸痛、冷や汗が出るなどの循環器系のほか頭痛、高血圧症、肩こり、高脂血症、糖尿病など、あらゆる内科的な症状に対応しています。

かぜなどの急性症状の他にも、生活習慣病に不安を感じる方でも一般内科で対応いただけるということですね。

検査は欠かさずに受診してほしいですね。

食生活を見直すことで 健康長寿の復活へ

沖繩はかつて世界に誇る長寿県として知られていましたが、現在ではその地位が急速に低下しています。この病院のある那覇市大道地区は、蒲田同様に昔ながらの佇まいを持つ住宅地と商業地が混在する地域です。坂本先生は一般内科医として、地域の健康長寿をどのようにすれば守っていけると考えていらっしゃいますか。

坂本 地域の中で慢性疾患に悩む中高年者は数多くいらっしゃいます。原因はいろいろな要素が絡み合っていますので一概には言えませんが、食生活の改善は特に重要だと考えます。私は9月初旬に東京から赴任してきましたが、沖繩に来てまず気付いたことは、いわゆる「まちの定食屋さん」が見当たらないということです。

商業施設に入居する和食チェーン店などは目にしますが、数としては少ないかもしれませんね。どうしても沖繩そば屋さんやラーメン屋さんが目につきます。

坂本 沖繩そばやラーメンを否定するものではありませんが、定食

坂本 はい。生活習慣病は自覚症状がないまま進行することが多く、放置しておくとう動脈硬化や脳や心臓の疾患を招くリスクが高まります。患者さま自身どこが悪いのか分からないこともよくあります。ですから小さなことでもいいので体の不調を感じたらなるべく早くに受診してほしいですね。具体的な自覚症状はなくても、体がだるいとか漠然と体調が優れず「どこかクリニックに相談すればいいのかわからない」という方にも、まずは一度来院いただきたいと思います。

来院から治療までの流れについて教えてください。

坂本 まずは問診や血圧測定を通して、患者さまの体の状態を細かくチェックします。その上で疑われる病気に応じた採血や検査を実施し、必要だと判断されればCT検査を行うこともあります。それらの結果を基にお薬を処方し、生活や食事のアドバイスなどを行っています。メディカルプラザ大道中央病院は循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、脳神経外科、脳神経内科、整形外科など専門性の高い診療科が充実しています。検査の結果次第でより高度な専門性が必要と判断すれば、院内の適切

屋さんならサンマやサバなどの魚定食やその他のメニューも豊富です。野菜もそれなりに摂ることができます。近くのスーパーマーケットを覗いても、鶏の唐揚げやフライ類など脂っこい弁当が多い印象を受けます。もつとまちの定食屋さんが増えるような環境になるといいですね。一般内科医として病気の治療はもちろん大切ですが、それだけでは不十分です。患者さまが生活習慣や食生活を見直すようなアドバイスを通して、地域の健康長寿に少しでも貢献できるとうれしいですね。

本日はありがとうございました。坂本 こちらこそありがとうございました。



メディカルプラザ大道中央病院 (那覇市大道)

な診療科に引き継いでいます。あらゆる病気の窓口が一般内科ということですね。

坂本 そういうことです。症状によつては那覇市立病院や琉大病院などを紹介することもありますが、それ以外であれば院内で対応できますから、患者さまの利便性も高いものと考えています。

定期的な体のチェックで 病気の早期発見を

坂本 先生のご一般内科医としてのキャリアについてお聞かせいただけますか。

坂本 私は東京医科大学を卒業後、大学の病院で消化器外科医として20年ほど勤務していましたが、次第に一般内科に興味を持つようになりました。それで東京・大田区の蒲田にある一般内科クリニックで、約20年にわたり院長として地域の医療を担ってきました。蒲田は昔ながらの住宅地とビジネス街が同居する街で、私が勤務するクリニックはその境界線に位置していました。ですからそれまでの大学病院とは違って、地域の方々から会社勤めの方までさまざまな症状を訴える患者さまの治療に当たっていました。

長年にわたりその地域で暮らし

医療法人 陽心会グループ

医療法人 陽心会 | 社会福祉法人 陽風会 | 有限会社 ヘルスサポート

理事長 高良 健



<p>大道中央病院 那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代)</p> <p>メディカルプラザ大道中央病院 那覇市字大道123 TEL.098-886-0007(代)</p> <p>介護老人保健施設 やすらぎの里 那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030</p> <p>有料老人ホーム 星の館 那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-1262</p> <p>グループホーム たかまーみの家 那覇市字大道94-3 TEL.098-887-0081</p>	<p>グループホーム 大道が丘 那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0036</p> <p>小規模多機能型ホーム 大道 那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0018</p> <p>地域交流センター 大道 那覇市字大道94-3 2F TEL.098-885-0018</p> <p>那覇市地域包括支援センター 若狭 那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165</p> <p>ケアハウス 常夏島 那覇市若狭3-8-10 TEL.098-951-0036</p> <p>特別養護老人ホーム 前島 那覇市若狭2-18-17 TEL.098-894-8039</p> <p>那覇市若狭老人福祉センター 那覇市若狭末吉町2-14 TEL.098-886-3510</p> <p>那覇市若狭老人福祉センター 那覇市若狭2-3-11 TEL.098-853-1139</p>	<p>那覇市社老人の会 那覇市北2-14-1 TEL.098-864-0580</p> <p>那覇市地域包括支援センター 新部心 那覇市若狭1-6-15 TEL.098-941-2252</p> <p>福祉用具貸与・販売事業所 那覇市字大道128 TEL.098-885-0100</p> <p>有料老人ホーム 健康の社 那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070</p> <p>有料老人ホーム 松風部 那覇市北2-10-14 TEL.098-869-8557</p> <p>ヒルズガーデン那覇 那覇市北2-10-14 TEL.098-885-0300</p> <p>デイサービスセンター こすもす 那覇市松川2-0 8番 TEL.098-975-5273</p> <p>グループホーム 若狭の家 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551</p>	<p>訪問介護ステーション なまぐさ 那覇市字大道116 TEL.098-894-5749</p> <p>デイサービスセンター リバーサイド 那覇市安里1-1-18 3F TEL.098-862-1501 2F TEL.098-943-2016</p> <p>居宅介護支援事業所 なまぐさ 那覇市北2-25-2 TEL.098-943-5565</p> <p>介護用品 那覇市字大道116 TEL.098-917-0916</p>
--	--	--	---

R7.7月末日現在