

市民が生涯にわたって楽しめる「生涯スポーツ社会」の実現を目指します。



渡慶次 克彦 × 崎山 一葉

とけし かつひこ

那覇市教育委員会 教育長
那覇市生まれ。東京電機大学工学部電気通信工学科卒業後、那覇市役所に入所。企画部財政課主幹、企画財務部課長、同参事、部長を経て、2014に定年退職。同年4月より現職。現在に至る。

さきやま かずは

タレント
那覇市生まれ。沖縄キリスト教短期大学卒業後に上京。スポーツ番組などのリポーターを経て2011、12年のミス沖縄を機に活動拠点を沖縄に移す。現在はテレビなどのMC業を中心にモデル、女優と幅広く活動中。

昨年11月、3906人が参加して盛大に開かれた「ひやかちなはウォーク2016」は大盛況のうちに幕を閉じました。今月はこのイベントの主催者を代表して那覇市教育委

向上している沖縄の学力

渡慶次 私は2014年4月8日に那覇市教

員会の渡慶次克彦教育長に、テレビやイベントのMCとして活躍するタレントの崎山一葉さんが那覇市の掲げる生涯スポーツなどについて話を聞きました。

育長の辞令をいただき、今年4月で4年目を迎えます。現制度での任期は4年と決まっていますので、あと1年ちよつとは務

設けた一番距離の長い「島尻まーい」は、NAAマラソンと同じコースを体験しようというこで約250人が参加しました。事前の予測よりも多くの方に参加してもらいましたね。崎山さんはNAAマラソンに参加されたことはありますか。

崎山 ありますよ。メダルも3つ持っています。

渡慶次 本当ですか、すごいですね。今回一番人気のあったコースは5キロメートルの「マングローブまーい」で、私もこのコースを歩きました。全コースの発着地点となる沖縄セルラースタジアム那覇周辺には、ゴール後の楽しみとして抽選会や沖縄そばを振る舞うブースも設け、大変好評でしたよ。またゴール地点の沖縄セルラーパーク

那覇で実施された「なは健康フェア」では、健康相談や各種測定、心肺蘇生体験などが行われ、ウォーキングに参加しない方も多く訪れて楽しんでいました。その後のアンケートによると「次回も参加する」と答えた方が92.5%、「今後もウォーキングを続ける」と答えた方が93.3%となっています。

今後はもっと多くの方に参加いただき、自らの健康づくりを実践するきっかけにしたいと思っています。また同時に、那覇市にはあまり知られていない史跡や見どころがけっこう点在していますので、そこもコースに組み入れながらあらためて那覇市を再発見してもらうというのも狙いにあるんですよ。

崎山 那覇市を再発見っていいですね。楽しそうです。

渡慶次 崎山さんは山下洞穴という史跡を知っていますか？山下交差点の脇から入っていく

細い路地沿いにあるのですが、そこで1968年に3万2000年前の少女の骨が発見されたんですよ。よく知られている港川よりも古い。日本最古です。そういう貴重な史跡なのにあまり知られていません。初回のコースにそこを入れたのですが、なかなか気づいてもらえなくて。いずれにしても、歩くことは健康維持やストレス解消にもなり、幼児からご年配の方まで気軽に楽しむことができます。市民一人ひとりの健康意識を高め、日頃から運動することを習慣化して健康で心豊かな毎日を通てくれるよう、ひやかちなはウォークをはじめさまざまな事業に取り組んでいきたいですね。

平均寿命よりも健康寿命を大切に

崎山 今回のイベントを含め、生涯スポーツを通して那覇市が目指す理想像というのがあればお聞かせ下さい。

渡慶次 先ほどお話しした330ショックの件ですが、平均寿命と健康寿命は違いますが、データによると、平均寿命と健康寿命の差が男性で9年、女性で13年あります。つまりその差に当たる期間は健康とはいえず、介護の支援を受けているということですから、必ずしも平均寿命が高いことを喜ぶのではなく、健康寿命を延ばすことが大切になります。それを踏まえた上で、市民が生涯にわたってスポーツ・レクリエーションを楽しむことができる「生涯スポーツ社会」の実現を目指しています。

崎山 なるほど。どうせなら健康的に長生きしたいですね。その実現のための課題などはありますか。

めることになりましたね。崎山さんの姿はテレビなどでよく拝見していますよ。

崎山 ありがとうございます。私は現在、主にテレビや各イベントでのMC業を中心に活動させていただいています。あと学校教育に関連することとしては、沖縄観光コンベンションビューローの認定を受けた「修学旅行アドバイザー」として本土の中学・高校を訪問しています。ところで、教育長とは普段どういったお仕事をされているのでしょうか。

渡慶次 基本的には教育委員会の事務執行責任者としての役割を担っていますが、いろんな式典や会合であいさつする機会も多いですよ。先日も成人式の式典会場であいさつをしてきました。

崎山 あいさつを通してメッセージを送る場合、どのようなことを大切にしていますか。

渡慶次 子どもたち向けのメッセージも大切ですが、私は現場の先生方に対するメッセージを特に重要視しています。子どもたちに直接メッセージを送るのは先生方ですから、その先生方に私からメッセージを伝えるということですね。

崎山 私が小学生の頃と比較すると、学校の様子も変わってきているのかなと感じます。現場の先生方はきつとご苦労も多いのでしょうか。

渡慶次 まず生涯にわたる健康づくりのために、スポーツ・レクリエーションに対する市民の意識改革や参加機会を提供する取り組みが必要です。この課題に対するもつとも有効な取り組みとして、先ほどお話ししたひやかちなはウォークを含む「那覇市健康ウォーキング推進事業」を実施しています。この事業は那覇市を中心に健康づくりや地域づくりに関わる44の団体で構成されており、全市民的な事業として取り組んでいます。

崎山 ところで、渡慶次教育長が取り組んでいる健康法はありますか。

渡慶次 現在は特にこれというのはいないですね。いきなりハードなことを始めると体を壊すでしょうから、無理はしないで普段通りの生活を心がけています。

崎山 そういう意味では今回のイベントはちょうどいいくらいの運動量かもしれませんね。

渡慶次 そうですね。時間制限もないので自分のペースを守ることができます。次回ももう少し長い距離に挑戦しようと思っています。

崎山 あまり体に負担を掛けずに、少しずつ目標を伸ばしていくのがいいのですね。私は運動が好きなので、時間があればウォーキングやジョギング、あと最近はキックボクシングにもはまっています。私も楽しみながら健康づくりに励み、今まで同様に県民の皆さまにメディアを通して沖縄のいろいろなことを伝えていきたいと思っています。私も次回はぜひ参加させていただきますので、よろしく願っています。

渡慶次 それでは11月に沖縄セルラースタジアム那覇でお会いしましょう。

渡慶次 そうですね。指導の仕方を間違えると大きな問題になることもありますので、先生方の指導法も変化してきました。善し悪しは別として、今の社会の中で決められたことをやっていくのは当然ですから、それはそれで守っていくということです。しかし同時に、最近は先生方の教育力が相当向上していますから、子どもたちの学力もどんどん伸びています。もちろん家庭における学習環境も好影響を及ぼしていると思いますが、スポーツや文化面でも全国レベルに達するようになっていきます。

好評だった「ひやかちなはウォーク」

崎山 那覇市が中心となつて展開している事業「ひやかちなはウォーク」についてお話しただけですか。

渡慶次 このイベントを始めたのは、いわゆる「330ショック」がきっかけになっています。これは沖縄県民の平均寿命が女性で全国3位、男性で30位に順位を下げたという2010年の報告で、それを克服するために市民の健康づくりを推進しようとしたものです。コースは距離に応じて8つ設け、参加者がそれぞれの体力に応じてコースを選べるようにしています。3回目となる今回初めて

医療法人 陽心会	社会福祉法人 陽風会	ケアハウス常夏の島
理事長 高良 健	高良 健	那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036
		小規模多機能型ホーム牧志
		那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025
		地域交流センター牧志
		那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025
		小規模多機能型ホーム三原
		那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027
		地域交流センター三原
		那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027
		(提携)小規模多機能型ホーム辻
		那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070
		(提携)地域交流センター辻
		那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070
		(提携)有料老人ホーム松風邸
		那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557
		那覇市地域相談センター若狭
		那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165
		辻老人憩の家
		那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580

大道中央病院	那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005 (代)
美容形成部門	TEL.098-869-0066
リハビリテーション部門	TEL.098-869-0050
メディカルプラザ大道中央	那覇市宇道123 TEL.098-886-0007 (代)
一般内科部門	TEL.098-869-0711
循環器部門	TEL.098-886-0072
糖尿病部門	TEL.098-886-0115
人工透析部門	TEL.098-886-5151
検診部門	TEL.098-886-0078
小規模多機能型ホーム大道	那覇市大道94-3 TEL.098-885-0018
地域交流センター大道	那覇市大道94-3 TEL.098-885-0056
グループホーム大道が丘	那覇市大道94-3 TEL.098-885-0036
(提携)メディカルエステ大道	那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018
(提携)福祉用具貸与・販売事業所	那覇市安里128 TEL.098-885-0100

(提携)ヒルズガーデンクリニック	那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333
(提携)ヒルズガーデン那覇	那覇市松川20-1 TEL.098-886-0300
介護老人保健施設 やすらぎの里	那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030
在宅総合ケアセンター陽心会	那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030
大道老人訪問看護ステーション	那覇市大道128 TEL.098-885-2885
グループホームたかまーみの家	那覇市安里3-1-47 TEL.941-0080
(提携)那覇市地域相談センター末吉	那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018
(提携)福祉用具貸与・販売事業所	那覇市安里128 TEL.098-885-0100

(提携)有料老人ホーム健寿の杜	那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070
デイサービスセンター安里	那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328
デイサービスセンター三原	那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051
辻町若狭クリニック	那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012
(提携)小規模多機能型ホーム若狭	那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550
(提携)地域交流センター若狭	那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552
(提携)グループホーム若狭の家	那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551
壺川老人福祉センター	那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139