

排尿でお困りの男性は、お薬の服用で生活の質を向上させることができますよ。

真下で尿道を取り囲むようにしています。

注意が必要でしょうね。

長嶺 前立腺肥大症の主な治療法を教えてください。

伊藤 現在はほとんどが薬物治療になります。主に2種類のお薬があり、ひとつは前立腺内の尿道を弛緩させて尿を出しやすくしてあげるお薬。もうひとつは、前立腺を収縮させて尿を出しやすくするものです。

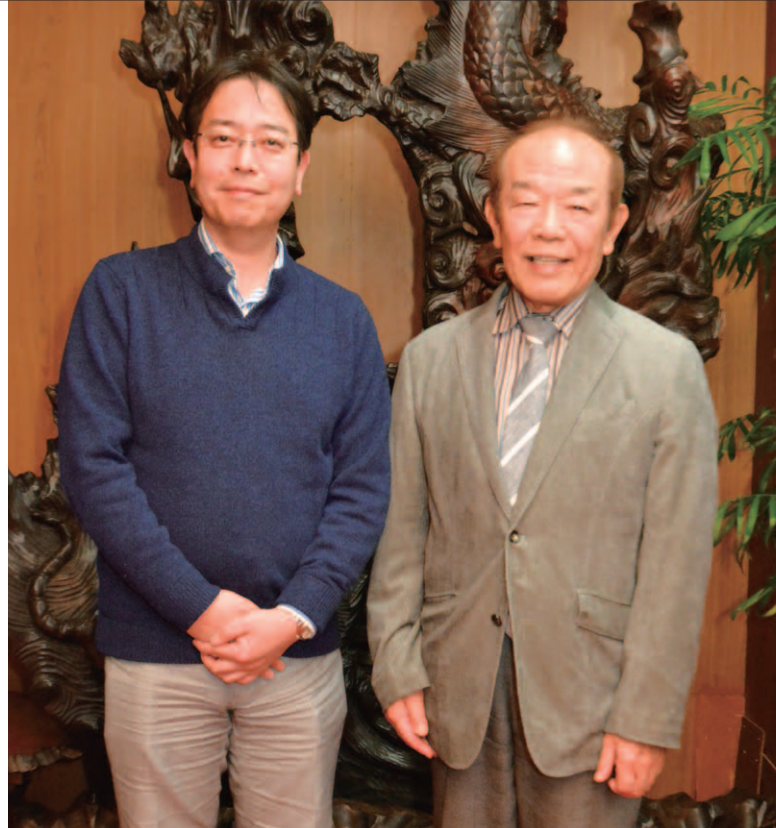
長嶺 単純な疑問ですが、なぜ年を取ると前立腺が大きくなるのでしょうか。

伊藤 はっきりとした原因は分かっています。男性の約8割は前立腺肥大症になるといわれていますが、実際に治療が必要になるのはその一部です。場合によっては、膀胱に尿が溜まっているのに排尿できない「尿閉」(ようへい)という状態になることもあります。

日本でも急増している前立腺ガン

長嶺 私が学生の頃は、前立腺ガンはアメリカ人がかかるガンで、日本人には無縁だと教わったものです。しかし最近では、日本でもすごい勢いで増加していますね。

伊藤 実際に日本でも前立腺ガンは本当に増えていて、2015年以降は胃・肺ガンを抜いて男性のかかるガンで1位になっています。先ほどアメリカの話も



伊藤 一人 × 長嶺 竹明

いとう かずと

群馬大学大学院医学系研究科准教授
1990年に群馬大学医学部を卒業。オランダ・エラスムスメディカルセンター、カリフォルニア大学サンフランシスコ校で泌尿器科の研究員を経て、2005年より現職。専門領域は泌尿器腫瘍全般など。

ながみね たけあき

メディカルプラザ大道中央肝臓内科医
1976年に群馬大学医学部を卒業。保健学科学科教授を経て2011年に同大学院保健学研究科教授に就任。15年3月に退任し、翌月から医療法人陽心会に勤務。群馬大学名誉教授。

日本泌尿器学会沖縄地方会の招きで来沖した群馬大学医学部の伊藤一人准教授に、同学部の先輩である長嶺竹明医師が前立腺について話をお聞きしました。

中高年の男性が気になる前立腺の最新情報をお届けします。

中高年の男性は前立腺肥大症に要注意

長嶺 伊藤先生は前立腺の専門医ですので、まずは前立腺についての説明をお願いします。

伊藤 前立腺は男性に特有の臓器で、膀胱の

ありましたように、1990年時点ではアメリカにおいて前立腺ガンで死亡する方は日本の約10倍いらっしゃいました。ところが2015年には2倍にまでその差が縮まっています。アメリカの人口は日本の約2.5倍ですから、実質的には日本でもアメリカ並みに前立腺ガンの死亡率が高くなっているということです。

長嶺 主な原因としてどのようなものが考えられますか。

伊藤 まずは、食の欧米化が挙げられます。つまり、過剰な肉食や油脂の摂取が前立腺ガンの発症に影響しているということです。逆に日本食はいいとされていて、特に大豆食品は前立腺ガンの発症を抑える効果があるといわれています。

長嶺 前立腺ガンの自覚症状にはどのようなものがあるのでしょうか。

伊藤 困ったことに、初期の前立腺ガンには自覚症状がほとんどありません。ですから、ガンを発見するには検査ということになります。アメリカでは1980年代後半から、血液検査でPSAというタンパク質の量を測るスクリーニング検査が普及しています。日本では10年ほど遅れましたが、今では全国的に広く普及しています。この検査によって早期の前立腺ガンが発見できるようにになりました。

長嶺 PSA値がどれくらい上がったら注意が必要になりますか。

伊藤 ガイドラインでは、一般的に4ng/mlを超えたら泌尿器科で精密検査を受けたほうがいいとされています。PSA値は高ければ高いほど危険といわれていて、4〜10

ng/mlで2〜3割、10〜20ng/mlだと4割、それ以上だと5〜6割がガンだとされています。値が高ければ高いほどガンのリスクも上がるということを知っておいてほしいですね。

長嶺 診断の話になりますが、私が専門とする肝臓の場合はエコーやCTなどの画像でかなりのガンの診断が可能です。私が勤めているメディカルプラザ大道中央には2月に最新型のCTやMRIが導入されたので、鮮明なデジタル画像でさらに精度の高い診断が可能になりました。前立腺ガンの場合はいかがでしょうか。

伊藤 最近ではMRIによる検査の精度がかなり上がってきていますので、直径1センチ程度の前立腺ガンであれば、かなり発見できるようになりました。しかし、前立腺ガン検査は非常に多くの方が対象になり、皆にMRI検査をするわけにもいきませんので、やはりまずはPSA検査を行うことになります。

長嶺 実際の検査で前立腺ガンと診断された場合、その後の治療はどのようなものになりますか。

伊藤 基本的に発見が早いほど治療のオプションは増えます。例えば、限局ガンといつて前立腺の中にとどまり転移もしていないような状態であれば、手術療法やさまざまな放射線療法を選択することもできます。また、前立腺ガンに特徴的な治療法に監視療法という少し変わった治療法もあります。これはPSA検査と、定期的に患部の一部を採取して検査する生体検査だけで様子を見るものです。監視するだけなのでQOLを下げることはありませんが、ごく

初期のガンに限ります。

長嶺 伊藤先生が勤めていらっしゃる群馬大学医学部附属病院では、重粒子線による治療も行っていますよね。

伊藤 重粒子線治療も放射線治療のひとつです。前立腺ガンにも非常に効果があり、群馬大学でもかなりの実績があつて限局ガンであればほとんど再発もありません。あと合併症が少ないというのが重粒子線治療の特長で、直腸出血のリスクもかなり抑えられています。重粒子線治療はほかの放射線治療と比較しても非常に強力で、悪性度の高いガンでも同等の治療が可能とされています。

50歳を過ぎたら、まずはPSA検査を受診

長嶺 最後に中高年の男性に注意してほしいことをアドバイスお願いします。

伊藤 男性は年を取ると、ほとんどの方が尿の出が悪くなったりトイレが近くなります。前立腺肥大症の治療をすることによって多くの方がQOLを上げることができることが分かっていますので、排尿に関して困っていることがあれば、一度泌尿器科の専門医に相談してほしいですね。あと前立腺ガンは初期症状がほとんどありません。最近の研究によると、早めのPSA検査が死亡のリスクを半減させることが分かっていますので、50歳を過ぎたらまずは一度PSA検査を受診することを強くおすすめします。

長嶺 本日はありがとうございました。

伊藤 こちらこそありがとうございました。

大道中央病院 那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代) リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050 メディカルプラザ大道中央 那覇市字大道123 TEL.098-886-0007(代) 一般内科部門 TEL.098-886-0115 循環器部門 TEL.098-886-5141 糖尿病部門 TEL.098-886-0115 人工透析部門 TEL.098-886-5151 検診部門 TEL.098-886-0078 介護老人保健施設 やすらぎの里 那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030 グループホーム たかまーみの家 那覇市字大道94-3 TEL.098-887-0081 小規模多機能型ホーム 大道 那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0018 グループホーム 大道が丘 那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0036 小規模多機能型ホーム 三原 那覇市三原2-8-10 TEL.098-840-0027	医療法人 陽心会 理事長 高良 健 那覇市地域包括支援センター 若狭 那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165 (提携)福祉用具貸与・販売事業所 那覇市字大道128 TEL.098-885-0100 (提携)有料老人ホーム 健寿の杜 那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070 (提携)有料老人ホーム 松風邸 那覇市辻2-10-14 TEL.098-869-8557 (提携)ヒルズガーデン那覇 那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300 (提携)デイサービスセンター 松川 那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300	社会福祉法人 陽風会 (提携)デイサービスセンター 若狭海岸 那覇市若狭1-21-1 TEL.098-941-0110 (提携)デイサービスセンター 大道 那覇市字大道127 TEL.098-886-0066 (提携)有料老人ホーム 大道中央 那覇市字大道127 TEL.098-886-0061 (提携)デイサービスセンター 若狭 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-6122 (提携)有料老人ホーム 若狭 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0087 (提携)有料老人ホーム 若狭別館 那覇市若狭2-5-12 TEL.098-863-3320	(提携)小規模多機能型ホーム 若狭 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550 (提携)グループホーム 若狭の家 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551 (提携)小規模多機能型ホーム 辻 那覇市辻1-6-25 TEL.098-951-0070 (提携)在宅総合ケアセンター 大道 那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030 訪問介護事業所 那覇市字大道128 TEL.098-885-0033 ケアハウス 常夏の島 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036 小規模多機能型ホーム 牧志 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025 那覇市末吉老人福祉センター 那覇市首里末吉町2-14 TEL.098-886-3510 那覇市壺川老人福祉センター 那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139 那覇市辻老人憩の家 那覇市辻2-14-1 TEL.098-864-0580
---	---	--	---