

医療法人陽心会プレゼンツ ヘルシーセッション

児童館での学びが**学校や家庭**で生かされていく。
そういう理解を広めていきたい。

伊藤 順子 × 南 真人

いとう じゅんこ みなみ まさと

医療法人陽心会大道中央病院 看護部主任
北海道生まれ。1993年に小樽市立小樽病院高等看護学院卒業後、96年に札幌医科大学付属病院に就職。結婚を機に退職し、函館五稜郭病院、太平洋みなみ病院、JCHO仙台南病院を経て、2015年に沖縄へ移住し大道中央病院へ就職。現在、5階病棟主任を務める。

那覇市若狭児童館 館長(指定管理 NPO地域サポートわかさ)
1954年、那覇市生まれ、鹿児島育ち。私立鹿児島実業高等学校卒業後、父の稼業(みなみ宝飾工芸所)に従事する傍ら地域や社会教育関係のボランティア活動に関わり、実践活動家として豊富な経験を持つ。子ども会集団指導や幼稚園預かり保育、在宅介護などを経験し、2012年より現在に至る。

今月は、若狭児童館の館長として地域の児童を温かく見守る南真人さんに、児童館主催のイベントに参加した大道中央病院看護師の伊藤順子さんが児童館の活動について伺いました。

離島での交流活動を通して、
生きがいを発見

南 指導したRERI先生もビックリしてました。経験者の子どもたちは自主練習で、新メンバーと久米島の子どもたちが一緒に基礎レッスン。本場に2時間後に発表できるのになって。しかし、ふたを開けると見事にやり遂げた。久米島町教育委員会からも子どもたちがとても喜んでいたというお話を聞きました。

伊藤 発表後は夕食やシャワーを挟んで、久米島ホテル館で天体観測やホテル見学もありましたね。

南 子どもたちはホテルや人工衛星まで観測することができて、とても感動していました。翌日は川遊びや自然散策も行いましたが、ああいう体験は那覇ではできません。子どもたちのアンケート結果で一番人気はやはり大好きなダンスの交流会でしたが、川遊びが2位に入っていました。私は普段から「子どもたちには原体験が必要だ」と言い続けているのですが、今回のイベントを通していろんな芽生えがあったと思いますよ。

伊藤 そういえば、参加した各グループにはジュニアリーダー(JL)が配置されていましたね。子どもたちの見本となってテキパキとすぐく頑張っていました。

南 JLは那覇市子ども会育成連絡協議会が「子どもの手による子ども会活動」を充実させようと養成しているものです。ちょうどいい機会だと思い今回のイベントに参加してもらったのですが、彼らはリーダーとしてほぼ完璧の働きをしてくれました。子どもたちの心の動きを読めているし、今何が必要なのかをきちんと把握している。もう

リーダーの域を超えていて、今後は指導者としての研修も積んでほしいと思っています。

伊藤 私も先日災害看護の管理者研修に参加し、そこで災害時におけるリーダーの役割やマネジメントについて学んできました。そこで久米島におけるJLの行動が思い浮かび、彼らなら何かあったときにリーダーシップを発揮していくんじゃないかと思いました。

南 そういうリーダーの養成はとても大切です。災害時に大人だけで対応するのは難しいですからね。彼らは伊藤さんの指摘通り、すぐに役立ちます。彼らは10年後には立派な指導者になっているはずですよ。

食育と金銭感覚を学ぶ
「子どもクッキング食堂」

伊藤 私が小さい頃も近くに児童館はありましたが、利用したことはなかったですね。今は社会的なニーズも高まっていると思いますが、若狭児童館はこれからどういった活動をしていきますか。

南 野外炊飯活動は続けていきたいと思っています。この活動を通して金銭感覚と食育という、今の子どもたちにとっても必要なことを学んでもらいます。最近「子ども食堂」という言葉をよく耳にすると思いますが、うちでは「子どもクッキング食堂」と言っています。一般的な子ども食堂では、大人たちが食事を作って、子どもたちはそれを食べて帰って行く。これでは子どもたちが得るものは何もありません。若狭児童館では「みんなで一緒に食事を作ろう」と。そうすれば食事を作ることが楽しくなるし、少額

が、まずは若狭児童館の概要についてお話しただけですか。

南 若狭児童館は1979年に那覇市では2番目の児童館としてスタートし、2012年からは「NPO法人地域サポートわかさ」の若狭児童館事業部が事業主体として運営しています。子どもたちを心身ともに健やかに育成することを目的に、18歳未満の子どもの遊びや生活の援助、子育て支援を行っています。

伊藤 今回のイベントを企画された経緯はどういったものでしょうか。

南 今年2月に開かれた若狭小学校の評議委員会で①児童の原体験不足が学力に影響している ②児童自ら考え行動する力が乏しい ③地域に愛着を持つためには他地域との交流活動が必要、との意見が出ました。そこで若狭児童館では、離島での交流会を実施することで①親子の絆が深まる ②自分の地域を見直し愛着を持てる ③異年齢による集団活動を自然との触れ合いの中で体験することにより、社会に対応できる人材育成ができる ④交流活動を通して得られる達成感が生きがいの発見になり、将来に夢を持てるようになる ⑤ジュニアリーダーにも参加してもらい、指導者としての養成活動

のお金で食事を作るという技術も身につけられる。自分が作った食事を人が食べてくれる喜びもあるし、後片付けまですることで達成感も出てきます。ここでは、行事をやるときに子どもたちが実行委員として関わります。自分たちの問題にして、それをどうやって作り上げていくかを子どもたちと一緒に考えていきます。それが学校や家庭で生かされていく。そういう理解を広めていきたいですね。日常生活では得がたい経験や体験により、学ぶ意欲や故郷を愛する心を育んでもらえたらとても嬉しいです。

伊藤 学校では教えられないこと、家では行き届かないことを若狭児童館ではやっているわけですね。

南 学校には学校教育があり、公民館には社会教育という役割があります。児童館は福祉という形態ですから、子どもたちを支えるという視点で取り組んでいます。児童館は保護者の立場からしても話がしやすいよ

うで、私たちは家庭で困っていることも相談に乗ったりすることがあります。私たちは子どもたちの成長に合わせ、今何が必要なのかという視点から具体的に取り組んでいます。

伊藤 南さんのお話を聞いていて、とても素晴らしい活動をされているなと思います。子どもたちの抱える問題を真剣に捉えて、少しでもそれを改善していこうということですね。実際に私も参加させていた

で、子どもたちと触れ合うことができてとても楽しく勉強させていただきました。また機会があればぜひ参加したいと思います。本日はありがとうございました。

南 こちらこそありがとうございました。

になると提案しました。すると評議員でもある医療法人陽心会の高良健理事長が「協力するからぜひ実現してほしい」との申し入れがあり、実現に至ったわけです。

伊藤 今回は私を含めて大道中央病院から2名の看護師が同行しましたが、大きなけがもなくとても良かったです。みんなとても元気でしたよね。

南 そうですね。フェリーが着いた港から島公民館までけっこう長い距離を歩いてもらいましたので、公民館に着くまでにみんなバテるんじゃないかと心配していましたが、そうではなかった(笑)。

伊藤 炎天下をあれだけ徒歩で移動したのに、公民館に着いた途端にみんな走り回っていました(笑)。結局ずっと元気で、夜遅くに就寝したのに朝日を見に行くとかで夜明け前には起床していましたね。

「原体験」が必要な今の
子どもたち

伊藤 久米島の子たちは、ダンスの全体基礎レッスンではとてもシャイでしたよね。発表会はどうなるんだろう」と不安に感じましたが、本番になるとみんなちゃんとそろっていても感動しました。運動神経

(提携)小規模多機能型ホーム 若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550

(提携)グループホーム 若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551

(提携)小規模多機能型ホーム 辻
那覇市辻1-6-25 TEL.098-951-0070

(提携)在宅総合ケアセンター 大道
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030

訪問介護事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0033

ケアハウス 常夏の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036

小規模多機能型ホーム 牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025

那覇市末吉老人福祉センター
那覇市首里末吉町2-14 TEL.098-886-3510

那覇市壺川老人福祉センター
那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139

那覇市辻老人憩の家
那覇市辻2-14-1 TEL.098-864-0580

社会福祉法人 陽風会

理事長 高良 健

(提携)デイサービスセンター 若狭海岸
那覇市若狭1-21-1 TEL.098-941-0110

(提携)デイサービスセンター 大道
那覇市字大道127 TEL.098-886-0066

(提携)有料老人ホーム 大道中央
那覇市字大道127 TEL.098-886-0061

(提携)デイサービスセンター 若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-6122

(提携)有料老人ホーム 若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0087

(提携)有料老人ホーム 若狭別館
那覇市若狭2-5-12 TEL.098-863-3320

医療法人 陽心会

那覇市地域包括支援センター 若狭
那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165

(提携)福祉用具貸与・販売事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0100

(提携)有料老人ホーム 健寿の杜
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070

(提携)有料老人ホーム 松風邸
那覇市辻2-10-14 TEL.098-869-8557

(提携)ヒルズガーデン那覇
那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300

(提携)デイサービスセンター 松川
那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代)

リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050

メディカルプラザ大道中央
那覇市字大道123 TEL.098-886-0007(代)

一般内科部門 TEL.098-886-0115

循環器部門 TEL.098-886-5141

糖尿病部門 TEL.098-886-0115

人工透析部門 TEL.098-886-5151

検診部門 TEL.098-886-0078

介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030

グループホーム たかまーみの家
那覇市字大道94-3 TEL.098-887-0081

小規模多機能型ホーム 大道
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0018

グループホーム 大道が丘
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0036

小規模多機能型ホーム 三原
那覇市三原2-8-10 TEL.098-840-0027