

最先端の肥満治療を福島と沖縄から世界に発信する。



竹之下 誠一 × 白武 靖久 × 下村 健寿

たけのした せいいち しらたけ やすひさ しもむら けんじゅ

公立大学法人 福島県立医科大学
理事長兼学長
1951年、鹿児島県生まれ。75年に群馬大学医学部卒業後、同大学第一外科入局。99年に福島県立医科大学外科学第二講座教授就任。2008年に同病院長、10年に同副理事長、17年より現職。

大道美容外科内科院長
1972年、佐賀県生まれ。97年に福岡大学医学部を卒業後、同大学形成外科に入局。福岡大学病院、近畿大学病院、神奈川県立こども医療センターの形成外科、美容外科勤務を経て、2007年より現職。

公立大学法人 福島県立医科大学
病態制御薬理医学講座教授
1972年、群馬県生まれ。97年に福島県立医科大学を卒業後、群馬大学大学院を経て2004年から8年間英・オックスフォード大学専任研究員。帰国後、自治医科大学講師、福島県立医科大学特任教授を経て17年より現職。

全国有数の肥満県、
福島と沖縄

この10月、メディカルプラザ大道中央に「痩身外来」が開設されました。今月は、担当の下村健寿先生と竹之下誠一福島県立医科大学理事長、白武靖久大道美容外科内科院長が、最先端の肥満治療について話します。私たちの身体の中にあるホルモンを使用した、将来有望な先進的治療法です。

竹之下 この10月から、私も福島県立医科大学病態制御薬理医学講座の教授である下村健寿先生が、医療法人陽心会運営のメディカルプラザ大道中央で「痩身外来」を開設させていただくことになりました。

下村 福島県は特定検診でメタボリック症候群に該当する県民の割合が非常に高く、厚生労働省の調査によると、2015年で全国ワースト3位となっています。特に11年の震災後は、ストレスに加え運動量の低下や食生活の変化もあり悪化しているのが現状です。

白武 沖縄もかつては健康長寿県とされていましたが、現在では全国有数の肥満県となっています。私は沖縄に来て10数年経ちますが、沖縄の方はあまり歩かないですよね。もちろん暑いということもあります。クルマが主な移動手段になっていますので、あまり歩かなくても済んでしまう

ダイエットに有効な
ホルモン「オキシトシン」

白武 下村先生は「幸せホルモン」とも呼ばれているオキシトシンがダイエットに効果があるという研究をされていますが、その内容を具体的にお聞かせ願えますか。

シン自体はすでに長期間にわたって臨床現場で使用されていますので、保険診療上の副作用も概ね知られています。ですからハードルは決して高くないのですが、やはり新しい効能を謳って保険適用を受けるには10年近くはかかると思います。

白武 なるほど。それでは実際にメディカルプラザ大道中央で開設される痩身外来ではどのような治療が行われるのでしょうか。

下村 保険適用になるまでの間はオキシトシンを治療薬として使うことはできませんので、現時点では体内のオキシトシンを調整する可能性が期待できる漢方薬を使用する予定です。それに加えてストレスを軽減させる治療や運動・食事療法を上手く組み合わせ、体重をコントロールする取り組みを行います。

肥満の改善で多くの問題が
解決する可能性が

白武 私たち美容外科の医師は、見た目を良くするところに主眼を置いて患者さんにダイエットの治療を施しています。しかし高度の肥満となると、見た目以前に血糖値や高血圧などの基礎疾患が問題になりますので、そのあたりで下村先生から専門的なサポートをいただけたと心強いですね。

下村 私は福島市内の総合病院で糖尿病の患者さんの治療も行っていますが、肥満の方は血糖値が高かったり高脂血症だったり、高血圧などの傾向も見られます。現在はいずれの症状に合わせた対症療法を行っています。実はこれらの主な原因となつて

いる肥満を改善することができれば、多くの問題が解決する可能性があります。その下村 肥満が増加している福島の現状をどうにかしたいと、私たちのチームでは基礎と臨床の両面から研究を進めています。その中で、肥満治療について多くの論文を著名な医学誌に発表している前島裕子先生が研究を進めている、オキシトシンというホルモン物質に注目しました。このホルモンは母乳の分泌や分娩時に子宮を収縮させるなどの働きが以前から認められており、近年は自閉症や共感性の向上にも効果があることが分かっています。前島先生はネズミを使った実験でそのオキシトシンにダイエツトの効果があることを突き止め、現在日本では唯一私たちのチームがその効果を研究しています。

白武 研究の成果はどうでしょう。

下村 例えばマウスに毎日オキシトシンを投与すると、血糖値や内臓脂肪の値が低く抑えられることが分かっています。しかも太っているマウスほど効果が高いという値も出ていますので、非常に理想的といえるでしょう。日本人は割合小太りの方が多いので、そういう方に上手く効果が現れる方法を開発しているところです。

白武 元々身体にあるものを利用するわけですから、副作用などのデメリットも少ないのですね。実用化にはどれくらいの時間がかかりそうですか。

下村 マウスだと、どれくらいの分量でどのくらいの期間で効果が出るのか、ほぼ分かっています。しかし実際に臨床現場で使用するにはいろんな課題がありますので、福島県立医科大学とメディカルプラザ大道中央の2施設で倫理委員会のチェックの下、臨床での応用を目指していくということです。オキシト



オキシトシン研究の様子

大道中央病院 那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代) リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050 メディカルプラザ大道中央 那覇市字大道123 TEL.098-886-0007(代) 一般内科部門 TEL.098-886-0115 循環器部門 TEL.098-886-5141 糖尿病部門 TEL.098-886-0115 人工透析部門 TEL.098-886-5151 検診部門 TEL.098-886-5678 介護老人保健施設 やすらぎの里 那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030 グループホーム たかまーみの家 那覇市字大道94-3 TEL.098-887-0081 小規模多機能型ホーム 大道 那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0018 グループホーム 大道が丘 那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0036 小規模多機能型ホーム 三原 那覇市三原2-8-10 TEL.098-840-0027 訪問看護ステーション 陽心会 那覇市安里64-9-1F TEL.098-860-1270 那覇市地域包括支援センター 若狭 那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165	医療法人 陽心会 理事長 高良 健 那覇市地域包括支援センター 新都心 那覇市銘苅1-6-15 TEL.098-941-2252 那覇市地域包括支援センター かなぐすく 那覇市鏡原町1-68 TEL.098-852-0777 (提携)福祉用具貸与・販売事業所 那覇市字大道128 TEL.098-885-0100 (提携)有料老人ホーム 健寿の杜 那覇市若狭3-1-47 TEL.098-941-0070 (提携)有料老人ホーム 松風邸 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-869-8557 (提携)ヒルズガーデン那覇 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-885-0300 (提携)デイサービスセンター 松川 那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300 (提携)デイサービスセンター 若狭海岸 那覇市若狭1-21-1 TEL.098-941-0110 (提携)デイサービスセンター 大道 那覇市字大道127 TEL.098-886-0066	社会福祉法人 陽風会 (提携)有料老人ホーム 大道中央 那覇市字大道127 TEL.098-886-0061 (提携)デイサービスセンター 若狭 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-6122 (提携)有料老人ホーム 若狭 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0087 (提携)有料老人ホーム 若狭別館 那覇市若狭2-5-12 TEL.098-863-3320 (提携)小規模多機能型ホーム 若狭 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550 (提携)グループホーム 若狭の家 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551 (提携)小規模多機能型ホーム 辻 那覇市辻1-6-25 TEL.098-951-0070 (提携)在宅総合ケアセンター 大道 那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030 (訪問介護事業所) 那覇市字大道128 TEL.098-885-0033	ケアハウス 常夏の島 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036 小規模多機能型ホーム 牧志 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025 有料老人ホーム 星の館 那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-1262 特別養護老人ホーム 前島 那覇市前島2-18-17 TEL.098-894-8039 (提携)那覇市末吉老人福祉センター 那覇市首里末吉町2-14 TEL.098-886-3510 (提携)那覇市壺川老人福祉センター 那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139 (提携)那覇市辻老人憩の家 那覇市辻2-14-1 TEL.098-864-0580 (提携)有料老人ホーム 三原の家 那覇市三原1-26-40 TEL.098-832-5981 (提携)有料老人ホーム 牧志 那覇市牧志2-9-43 TEL.098-862-1331 (提携)有料老人ホーム 西町 那覇市西1-20-19 TEL.098-863-7884 (提携)デイサービスセンター リバーサイド 那覇市安里1-11-18-3F TEL.098-862-1501
--	---	--	---