

介護が必要になった場合には、遠慮せずに
介護保険サービスを利用していただきたいと思います。



知念 功 ちねん いさお

那覇市福祉部チャージがんじゅう課 課長
1964年、那覇市生まれ。県立那覇高校卒業後、85年に那覇市役所入庁。保健衛生課、国民健康保険課、納税課、道路管理課、人事課、市民課等を経て2015年よりチャージがんじゅう課課長。

今月は、この1月にオープンした特別養護老人ホーム前島の亀島賢二郎さんが、那覇市チャージがんじゅう課の知念功課長に那覇市の推進する高齢者事業などについて伺います。さらなる高齢化に対処する那覇市の施策とは。

那覇市の抱える高齢者問題

亀島 私は2008年から約9年にわたり那覇市議を務め、私なりに那覇市の高齢者問題について関心を持ってきました。あらためて現在、那覇市における高齢者の現状や問題点についてお聞かせ願えますか。

知念 はい。2016年10月時点における那覇市の人口が32万3993人なのに対し、65歳以上の高齢者は6万7696人となっております。高齢化率は20.9%で、5人に

行政サービスを上手に利用

亀島 高齢者問題を解決するために「地域包括支援センター」の存在がありますが、あら

す。現在は高齢者人口も7万人を超えており、昨年10月現在で高齢化率が21.7%。那覇市民の5人に1人が高齢者となっておりますが、2025年には4人に1人が高齢者になるといわれています。

亀島 那覇市は単身高齢者の世帯数が多く、安否確認などの必要性がいられていますね。

知念 そうですね。安否確認や見守りをはじめ、介護予防、移動支援、認知症対策などが問題点として挙げられます。また介護度3以上の高齢者の割合が高く、介護認定を受けている高齢者の42%が3以上の認定を受けています。先ほど亀島さんから指摘のあった安否確認に関しては「ふれ合いコール事業」という事業を展開していますし、ライフライン事業者や配達事業者と連携した取り組みも行っています。自分で食事を作ることが難しい高齢者向けには、安否確認を兼ねた配食サービスや病状の急変が心配される方については緊急通報システムという事業も展開しています。いずれにしても、高齢者の問題は行政だけで行うのは難しいので、地域との連携が欠かせません。

えますし、新たな友人もできていろんな刺激を受けることができます。地域包括支援センターと併せて、ぜひお近くの教室に足を運んでもらいたいですね。

問題を抱え込まず、
行政に相談を

亀島 私は、この1月に那覇市前島に開設さ

市においても医療や介護ニーズの高い高齢者や、経済的・環境的理由から施設での生活を必要とする高齢者が増えてくると考えられます。このような高齢者に対して、明るく家庭的な雰囲気を持ちながら個人の有する能力に応じて自立した日常生活を営むことができるようサポートしていくことが、特別養護老人ホームに期待されています。

亀島 私たちも職員同士で連携を取りながら情報を共有し、入居者の目線に立った介護を実践していきたいと思っています。また地域のイベントにも積極的に参加したり、いろんな形で地域の方に利用していただけるような環境を整えていきます。私たちは施設運営を通して那覇市の期待に応えていきたいと思っていますが、那覇市が市民に期待していることはありますか。

知念 まずは自分の健康は自分で守るという意識をしっかりとしていただきたいと思います。体を動かすことで体力の衰えを遅らせることができますし、訓練にもなります。

西洋に「牛乳を飲む人より、牛乳を配る人



亀島 賢二郎 かめしま けんじろう

社会福祉法人陽風会 特別養護老人ホーム前島勤務
1972年、那覇市生まれ。県立沖縄工業高校を卒業後、シーランド開発、かめしまパン若狭店を経て2008年から3期9年にわたり那覇市議会議員を務める。18年1月より現職。

ためてその役割について教えていただけますか。

知念 分かりやすくいうと、地域の高齢者の総合相談窓口ですね。高齢者に関わるさまざまな相談に乗りますし、介護予防教室の開催や虐待・権利擁護関係の対応も行っています。センターは現在12カ所に設置されていますが、この4月からは6カ所増やして合計18カ所になります。那覇市は小学校区ごとでまちづくりを進めていくという方針を立てており、それに連動する形でセンターも2小学校区に1つのセンターを配置することになります。これまで以上に、きめ細やかな高齢者の見守り態勢を進めていくと考えています。

亀島 高齢者の中には行政サービスを受けずに家にこもったり、見守りを拒否される方もいらっしゃると思いますね。

知念 確かに、こちらがいくら介護予防やサービスにつなげていこうと働きかけても「私はいいです」と拒否される方がいらっしゃいます。ご本人が拒む以上こちらが強制するわけにはいきませんが、その結果、介護の度数が上がってから助けを求めていることになります。そういう方にいかに興味を持ってもらうかというのも、今後ますます重要になってきます。

亀島 老人福祉センターなどの施設を利用するの也有効ですね。

知念 そうですね。現在、末吉、壺川、小禄、識名に老人福祉センターが、辻、金城、安謝に憩の家がそれぞれあります。各施設でいろんなサークル活動や教室を開催していますので、ぜひ多くの方に参加していただきたいですね。外出することで身支度も整

医療法人 陽心会

理事長 高良 健

社会福祉法人 陽風会

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代)
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050

メディカルプラザ大道中央
那覇市字大道123 TEL.098-886-0007(代)
一般内科部門 TEL.098-886-0115
循環器部門 TEL.098-886-5141
糖尿病部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
検診部門 TEL.098-886-0078

介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030

グループホーム たかまーみの家
那覇市字大道94-3 TEL.098-887-0081

小規模多機能型ホーム 大道
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0018

グループホーム 大道が丘
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0036

小規模多機能型ホーム 三原
那覇市三原2-8-10 TEL.098-840-0027

那覇市地域包括支援センター 若狭
那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165

(提携)福祉用具貸与・販売事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0100

(提携)有料老人ホーム 健寿の杜
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070

(提携)有料老人ホーム 松風邸
那覇市辻2-10-14 TEL.098-869-8557

(提携)ヒルズガーデン那覇
那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300

(提携)デイサービスセンター 松川
那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300

(提携)小規模多機能型ホーム 若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550

(提携)グループホーム 若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551

(提携)小規模多機能型ホーム 辻
那覇市辻1-6-25 TEL.098-951-0070

(提携)在宅総合ケアセンター 大道
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030
訪問介護事業所 TEL.098-885-0033

ケアハウス 常夏島の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036

小規模多機能型ホーム 牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025

那覇市末吉老人福祉センター
那覇市首里末吉町2-14 TEL.098-886-3510

那覇市壺川老人福祉センター
那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139

那覇市辻老人憩の家
那覇市辻2-14-1 TEL.098-864-0580

45

44