

医療法人陽心会プレゼンツ ヘルシーセッション

「嚥下のコース開設にはグロハー博士の協力が必要です」(儀間)
「ここを日本でベストのコースにしていきたいと思います」(グロハー)

儀間 智 × マイケル・グロハー

ぎま さとる

まいける ぐろはー

学校法人智晴学園琉球リハビリテーション学院
理事長
宜野座高校を卒業後、83年に愛媛十全医療学院に
入学。卒業後に玉木病院勤務を経て99年にごきげ
んリハビリクリニックを開設、2002年に琉球リハ
ビリテーション学院を開校し理事長に就任。

レッドランズ大学名誉教授(米・カリフォルニア州)
キャリアの大部分を急性期および長期ケアにお
ける医療言語病理学者として従事。ASHA(米国
言語聴覚協会)フェローで、同協会より表彰受
賞、日本嚥下障害リハビリテーション学会名誉
会員。

今回は、嚥下(えんげ)に関する世界的な権威であるマイケル・グロハー博士に、琉球リハビリテーション学院の儀間智理事長がインタビューします。言語聴覚士に期待される大切な役割とは。

アメリカでも数が少なかった「言語聴覚士」

儀間 マイケル・グロハー博士は医療言語病理学者として嚥下(えんげ)食物の飲み込みに関する臨床・研究の世界的な権威と

アメリカでも嚥下障がいに関する相談を誰にしたらいいのかわからない時代がありました。したが、現在では相談のみならず患者の評価を行うのもSTであるということが一般的になっています。

正しく食べることが体の機能を高める

儀間 私の父は103歳で亡くなりましたが、97歳までまちやぐわーの店番をし、食べたいものを食べていました。それが父の長寿につながったのではないかと思っています。高齢者が自分自身の力で食べることの重要性を、どのように広めていけばいいのでしょうか。

グロハー 私に言うことは忍耐が必要ということ。食えることの大切さを含めた嚥下の重要性が一般に知られるようになるまで、アメリカでも20年ほどかかっています。ですから、日本においてもその重要性を根気強く啓発し続けていくしかありません。「忍耐」という意味を持つ「patient」という単語には、同時に「患者」という意味もありますね。私たちも患者さん同様に忍耐が必要ということ。私が日本を訪れるようになって約30年。この間、日本の変化をずっと見続けてきましたが、日本においてもSTを取り巻く環境は確実に変わってきています。今こそ啓発活動を始めるチャンスだと思えますよ。

儀間 具体的にどのような活動をしてほしいのでしょうか。

グロハー 世の中には嚥下に関して困っている人や辛い思いをしている人がたくさんいますが、その人たちがどこにいて何に困っ

ているのかがよく見えていません。ですから、まずはそれを明らかにしなければいけません。例えば「ディスフェイジア・サポーターグループ」(嚥下障がい支援組織)を作っではどうでしょうか。家族会のようなもので、月に1度でいいので共通の問題を抱える人たちが集まってグループワークをする。互いが情報を共有し、どうすれば解決に導けるのかを話し合います。アメリカにも小規模ではありますが、そういうグループはいくつもありますよ。

儀間 なるほど。それは有効かもしれませんね。

グロハー ほかにも、例えばクリニックであれば「うちでは嚥下障がいに対してこのような取り組みを行っています」ということをしっかりと発信する。それが困っている多くの人たちへの強いアピールになりますし、予防にもつながります。あと1つ大切なことは「安全安心でちゃんとした食事を摂る」ということを継続的に教えていくこと。正しく食べることが、最終的に栄養面はもちろんのこと、体の機能を高めていくのです。

儀間 確かに自分の口で嚙んで食べることが栄養面でも機能向上の面でも重要。しかし医療現場では、リスク管理を考慮するあまり口から食えることをあきらめて、胃ろうを選択する現実もある。そうならないためにも、STの必要性が高まっています。

「日本で学ばない沖縄」に行きなさい

儀間 先ほども申し上げたように、日本ではSTを目指す若者がまだまだ少ないという

して知られていません。今回は、来年4月に開校する琉球リハビリテーション学院那覇校の開校記念講演会のために来沖いただきました。まず、グロハー博士が医療言語病理学の道に進むことになったきっかけについてお聞かせ願えますか。

グロハー 私は元々、大学で心理学を専攻していました。3年生の時に「子どもたちはどのように言葉を学んでいくのか」についての論文を書いていると、担当教授から「スピーチ・パソロジー(言語病理学)のところに行って話を聞いてきなさい」と指示を受けましたので、そこへ出向いていろいろ話を聞いてきました。するとその2週間後、コミュニケーション障害学科から電話があり「言語病理学を専攻する気はないか。本気で取り組むのなら学費はこちらで負担する」と誘われまして。その分野の知識は持っていなかったのですが、裕福な家庭環境というわけでもなかったでその申し出を受け入れることにしたわけです。それ以降は学費を負担することなく勉学に励み、言語病理学でマスター(博士号)を取得することができました。

儀間 なかなかドラマチックなお話ですね。さて、高齢者やリハビリを必要とする方に対する機能訓練の中で、グロハー博士の専

現実があります。そういう社会的な環境もあり、2年後には医療法人陽心会と連携しながら「言語聴覚学科」を那覇校に開設する予定です。

グロハー それは楽しみです。日本の大学教育においても嚥下に関する関心は高まっていますが、教える側の知識がまだまだ不足している部分もあります。ですから、儀間さんがSTのコースをきっちり作ってそれを徐々に広げていくことは、とても意義深いことだと思います。最初は教師も生徒も慣れないでしょうが、まずは内容の濃いコースをしっかりと作り上げてほしいですね。

儀間 ありがとうございます。2年後に開設するコースでは嚥下に関するどこにもない新しいモデルを作りたいと思っています。そのためにはグロハー博士の協力が必要となりますので、ぜひ沖縄に何度も足を運んでいただきたいと思っています。いかがですか。

グロハー それはノーコメントとしておきましょう(笑)。冗談はさておき、そういうことであればもちろんオッケーです。儀間さんの申し出を断ることはできないですね(笑)。沖縄で儀間さんがそのようなコースを開設するのなら、いくらでもヘルプしましょう。私が持っている知識をどんどん学生につぎ込んで優秀なSTを育成し「日本で学ぶなら沖縄に行きなさい」と自信を持って紹介できるような、日本でベストのコースにしていきたいですね。

儀間 ぜひ力をお貸し下さい。本日は貴重なお時間をありがとうございました。

グロハー こちらこそよろしくお願ひします。ありがとうございました。

医療法人 陽心会 理事長 高良 健	社会福祉法人 陽風会
メディカルプラザ大道中央 那覇市字大道123 TEL.098-886-0007(代) 一般内科部門 TEL.098-886-0115 循環器部門 TEL.098-886-5141 糖尿病部門 TEL.098-886-0115 人工透析部門 TEL.098-886-5151 検診部門 TEL.098-886-5678	ケアハウス 常夏の島 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036 小規模多機能型ホーム 牧志 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025 有料老人ホーム 星の館 那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-1262 特別養護老人ホーム 前島 那覇市前島2-18-17 TEL.098-894-8039 (提携)那覇市末吉老人福祉センター 那覇市首里末吉町2-14 TEL.098-886-3510 (提携)那覇市壺川老人福祉センター 那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139 (提携)那覇市辻老人憩の家 那覇市辻2-14-1 TEL.098-864-0580 (提携)有料老人ホーム 三原の家 那覇市三原1-26-40 TEL.098-832-5981 (提携)有料老人ホーム 牧志 那覇市牧志2-9-43 TEL.098-862-1331 (提携)有料老人ホーム 西町 那覇市西1-20-19 TEL.098-863-7884 (提携)デイサービスセンター リバーサイド 那覇市安里1-11-18-3F TEL.098-862-1501
介護老人保健施設 やすらぎの里 那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030 グループホーム たかまーみの家 那覇市字大道94-3 TEL.098-887-0081 小規模多機能型ホーム 大道 那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0018 グループホーム 大道が丘 那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0036 小規模多機能型ホーム 三原 那覇市三原2-8-10 TEL.098-840-0027 訪問看護ステーション 陽心会 那覇市安里64-9-1F TEL.098-860-1270 那覇市地域包括支援センター 若狭 那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165	那覇市地域包括支援センター 新都心 那覇市銘苅1-6-15 TEL.098-941-2252 那覇市地域包括支援センター かなぐすく 那覇市鏡原町1-68 TEL.098-852-0777 (提携)福祉用具貸与・販売事業所 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-885-0100 (提携)有料老人ホーム 健寿の杜 那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070 (提携)有料老人ホーム 松風邸 那覇市若狭2-10-14 TEL.098-869-8557 (提携)ヒルズガーデン那覇 那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300 (提携)デイサービスセンター 松川 那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300 (提携)デイサービスセンター 若狭海岸 那覇市若狭1-21-1 TEL.098-941-0110 (提携)デイサービスセンター 大道 那覇市字大道127 TEL.098-886-0066