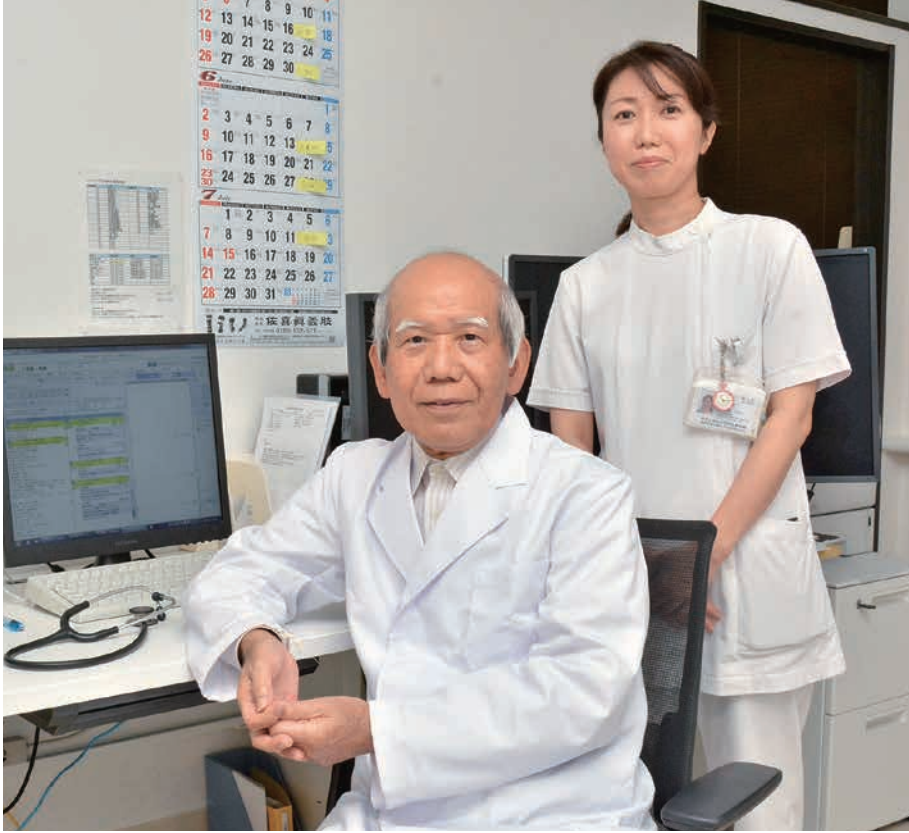


肺の生活習慣病と言われているCOPDの認識をもっと深めてほしい



照喜名 重一 × 宮城 マキ
てるきな しげかず みやぎ まき

医療法人陽心会メディカルプラザ大道中央一般内科勤務
1946年、浦添市生まれ。東北大学医学部卒業(72年)。80年の那覇市立病院開院に際し、同院内科に赴任。地方独立行政法人那覇市立病院の理事長・病院長を務め、2016年に退任。18年11月より現職。

医療法人陽心会メディカルプラザ大道中央検診センター勤務
伊江村出身。沖縄県立沖縄看護学校看護学科卒業(1997年)。その後、病院やクリニック勤務を経て、2017年3月より現職。

今回は、前那覇市立病院理事長・病院長で、現在は呼吸器内科医としてメディカルプラザ大道中央に勤務する照喜名重一氏にCOPDについてお話を伺いました。インタビュアーを務めたのは、同院に勤務する看護師の宮城マキさん。喫煙者には耳の痛いセッションです。

が長期にわたって肺に吸い込まれることで空気の流れが悪くなり、気流閉塞という状態になります。その結果、階段や坂道を昇ると息切れしたり、慢性的な咳やたんが現れるようになります。このような症状は病気がある程度進行してからでないと出てこないで、検診などで早めに見つけて上げることが必要ですね。高血圧や肥満との関連も疑われていますので、こちらに通院されている方の中にもCOPDの方は少なからずいらつしやると思いますよ。

宮城 当院の検診センターで行っている肺の検査は肺ガンや結核の検査がメインになっていますが、COPDの発見にはどのような検査が必要になるのでしょうか。

照喜名 先ほどお話しした気流閉塞を示すかどうかが病気の定義そのものになりますから、どうしても肺活量は調べなければいけません。深く息を吸って一気に吐き出した空気が、最初の1秒で70%以下だとCOPDと確定されます。しかし高齢者の場合、この検査がなかなか難しい。

宮城 検査を見ると、確かに何度もやり直す高齢者がいらつしやいますね。うまく息を吹き込めないようです。何度かやっていううちに「疲れた、もういいんじゃない」って言われたりして。

照喜名 そこが問題です。何度かやり直しているうちに、次第に数値が落ちてきたりね。しかしその検査をしないことには、空気を吐き出す力が落ちているかどうか分からないですからね。

宮城 レントゲン検査はいかがでしょう。

照喜名 レントゲン検査による診断はある程度病状が進行しないと所見が出てきませ

ん。ですから、肺CTによる画像診断が有効となります。CT検査が行われるようになってからCOPDという病名がつけやすくなったくらいなんです。

宮城 現在私どものメディカルプラザ大道中央で使用しているCT機器は2017年に導入されたオランダ・フィリップス社製の最新型の機器ですが、COPDの診断にも有効なんですね。もしCOPDと診断されたら、どのような治療が行われるのでしょうか。

照喜名 治療法も以前から比較するとずいぶん進歩しています。特に吸入器ですね。閉塞している気流の流れを改善させる成分を、吸入を通して直接患部に届ける治療法です。それでも息切れや咳・たんが止まらないようであれば、最終的には酸素ボンベの使用ということになります。昔は患者さんの自宅に大きな酸素ボンベを直接設置して吸入してもらっていたようですが、現在はそういうことはありません。液体酸素の詰まった小さなボンベが普及していますので、自身で携帯して酸素を吸入することができます。

宮城 外来の患者さんの中にも、車イスの後ろにボンベを搭載して酸素を吸入しながら受診に来る方もいらつしやいます。

照喜名 ただし酸素吸入はあくまでも足りない酸素を補給するためのものです。吸入器などによる治療も継続していかなければいけません。

禁煙するだけで進行が鈍化

宮城 COPDの予防、または診断後に気をつけることはありますか。

救急医療後の対応策に苦心

宮城 照喜名先生には昨年11月から、私が勤めるメディカルプラザ大道中央で呼吸器内科をご担当いただいています。以前是那覇市立病院に勤務されていたそうですね。

照喜名 1980年の開院時から2016年まで勤めていました。那覇市立病院は急性期病院として救急医療を中心に行っているもので、治療後の受け入れ先を探すのにも頭を悩ませていました。例えば誤嚥による高齢者の肺炎を治療した後で、すぐ自宅には戻ることができずリハビリが必要の方がおられます。医療法人陽心会にはそういった患者さんをいつも受け入れていただき、嚥下障害の予防となる口腔ケアの指導もされていますのでとても助かっていました。

宮城 ありがとうございます。この4月からは、私どもの提携先である砂川口腔ケアクリニックの砂川元先生を中心に各施設を訪問していただき、高齢者の誤嚥性肺炎を予防する取り組みをさらに強化しているところです。

照喜名 とても心強いですね。あと脳卒中や心臓発作が原因で救急医療を受けた患者さ

照喜名 先ほどもお話ししましたが、日常的に肺に入る有害物質のほとんどはタバコの煙です。喫煙者の20%前後、ほぼ5、6人に1人がCOPDに罹患する感受性を有しています。厚生労働省が2014年に行った調査によると、男性の喫煙率が32・1%、女性で8・5%となっており、同年の調査でCOPD患者数は26万人。また40歳以上でCOPDの有病率は8・6%となっており、40歳以上の約530万人が罹患していると推測されます。病状が悪化しないと自覚症状が現れないので、喫煙を続けて重症化してしまうケースも多く見られます。

宮城 生活習慣病においてもよく言われていることですが、やはり喫煙の習慣は見直したほうがいいということですね。

照喜名 そうですね。こちらの外来には生活習慣病に悩む多くの方が来院されており、担当の先生方から口酸っぱく禁煙指導を受けていることと思います。COPDと診断された後でも禁煙することで進行を鈍化させることができます。先ほどもお話ししましたが、重症化して酸素ボンベを携帯しなければいけないとなると、どうしても生活の質が下がってしまいます。そうならないためにも、ぜひ早めに禁煙していただきたいですね。

宮城 私どもには禁煙外来も設置しています。医療保険も適用されますし、専門の先生が禁煙補助薬を処方しながらサポートしますのでぜひ一度受診してほしいですね。照喜名先生、本日はお忙しいところ大変ありがとうございました。

照喜名 こちらこそありがとうございます。

んや大腿骨頸部骨折などの治療を終えた患者さんも、大道中央病院のリハビリ病棟で引き受けてもらっていますよね。その面を含め、陽心会是那覇市の地域医療に大きく貢献していると思いますよ。

重症化すると酸素吸入が必要になるCOPD

宮城 メディカルプラザ大道中央の外来は循環器や糖尿病などの生活習慣病に関する外来をメインに行っていますが、照喜名先生が専門としている呼吸器疾患との関連性はいかがでしょう。

照喜名 肺の生活習慣病ともいわれているCOPD(慢性閉塞性肺疾患)があります。呼吸器疾患の1つで、息切れや咳、たんが徐々に進行して重症になると酸素吸入が必要になり、日常生活に大きな影響を及ぼします。メタボリックシンドロームは「メタボ」と略されて広く知られていますが、COPDはなかなか認知度が上がっていないのが現状です。

宮城 最近をよく耳にするようになりましたが、もう少し詳しく説明いただけますか。

照喜名 喫煙者が罹る代表的な慢性呼吸器疾患です。タバコの煙に代表される有害物質

ケアハウス 常夏の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036
小規模多機能型ホーム 牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025
有料老人ホーム 星の館
那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-1262
特別養護老人ホーム 前島
那覇市前島2-18-17 TEL.098-894-8039
(提携)那覇市末吉老人福祉センター
那覇市首里末吉町2-14 TEL.098-886-3510
(提携)那覇市壺川老人福祉センター
那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139
(提携)那覇市辻老人憩の家
那覇市辻2-14-1 TEL.098-864-0580
(提携)有料老人ホーム 三原の家
那覇市三原1-26-40 TEL.098-832-5981
(提携)有料老人ホーム 牧志
那覇市牧志2-9-43 TEL.098-862-1331
(提携)有料老人ホーム 西町
那覇市西1-20-19 TEL.098-863-7884
(提携)デイサービスセンター リバーサイド
那覇市安里1-1-18-3F TEL.098-862-1501

社会福祉法人 陽風会

医療法人 陽心会

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代)
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050
メディカルプラザ大道中央
那覇市字大道123 TEL.098-886-0007(代)
一般内科部門 TEL.098-886-0115
循環器部門 TEL.098-886-5141
糖尿病部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
検診部門 TEL.098-886-5678
介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030
グループホーム たかまーみの家
那覇市字大道94-3 TEL.098-887-0081
小規模多機能型ホーム 大道
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0018
グループホーム 大道が丘
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0036
小規模多機能型ホーム 三原
那覇市三原2-8-10 TEL.098-840-0027
訪問看護ステーション 陽心会
那覇市安里64-9-1F TEL.098-860-1270
那覇市地域包括支援センター 若狭
那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165

那覇市地域包括支援センター 新都心
那覇市銘苅1-6-15 TEL.098-941-2252
那覇市地域包括支援センター かなぐすく
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-852-0777
(提携)福祉用具貸与・販売事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0100
(提携)有料老人ホーム 健寿の杜
那覇市若狭3-1-47 TEL.098-941-0070
(提携)有料老人ホーム 松風邸
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-869-8557
(提携)ヒルズガーデン那覇
那覇市若狭3-10-14 TEL.098-885-0300
(提携)デイサービスセンター 松川
那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300
(提携)デイサービスセンター 若狭海岸
那覇市若狭1-21-1 TEL.098-941-0110
(提携)デイサービスセンター 大道
那覇市字大道127 TEL.098-886-0066

(提携)有料老人ホーム 大道中央
那覇市字大道127 TEL.098-886-0061
(提携)デイサービスセンター 若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-6122
(提携)有料老人ホーム 若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0087
(提携)有料老人ホーム 若狭別館
那覇市若狭2-5-12 TEL.098-863-3320
(提携)小規模多機能型ホーム 若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550
(提携)グループホーム 若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551
(提携)小規模多機能型ホーム 辻
那覇市辻1-6-25 TEL.098-951-0070
(提携)在宅総合ケアセンター 大道
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030
(訪問介護事業所)
那覇市字大道128 TEL.098-885-0033