

医療法人陽心会プレゼンツ ヘルシーセッション

前立腺がんは**早期発見**が大切です。
50代以上の男性は**ぜひ簡単で精度の高いPSA検査**を。



齋藤 誠一 × 新垣 正司
さいとう せいいち あらかき しょうじ

琉球大学大学院医学研究科 腎泌尿器外科学講座 教授
1958年生まれ、神奈川県出身。東北大学医学部を卒業後、同附属病院、ワシントン大学バイオメンブレン研究所を経て、2006年に東北大学大学院医学系研究科准教授就任。08年より現職。

医療法人陽心会メディカルプラザ大道中央 放射線科勤務
南城市出身。2003年に大阪物療専門学校を卒業し、他病院勤務を経て2017年3月より現職。

今月は、県内における泌尿器科医のまとめ役である琉球大学の齋藤誠一教授が、前立腺がんの治療法やがん検診受診の重要性をお話しします。聞き手は、メディカルプラザ大道中央の放射線技師・新垣正司さんに務めていただきました。

先進的な泌尿器科

新垣 齋藤先生は現在、琉球大学大学院医学研究科で腎泌尿器外科学講座の教授を務め

どのようなものがありますか。

齋藤 以前は排尿困難を訴える患者さんのお尻に直接指を入れて、前立腺が硬くなっているかどうかを確認していました。それが90年代になると、PSA検査という簡単に精度の高い検査法が普及するようになりま

す。これは血液中に含まれる、前立腺に特異的なPSAというタンパク質の値を測定する検査です。現在は、まずPSA検査を実施し、その値が高いとMRIなどによる検査を行っています。この2つの検査で90

％95％の早期がんを発見できるようにになりましたので、100％とはいえないもの

かなり有効な検査だといえます。特に父親や兄弟に前立腺がんの方がいる場合は要注意です。いわゆる「家族歴」ですが、同じ数値でもがんの確率はかなり高くなる

ことが分かっています。

新垣 画像であまり変化が見られない場合はどうしたらよいのでしょうか。

齋藤 そのときは経過観察ということで、約3カ月後に再検査ということになります。その上でPSAの値が上昇傾向にあるのなら、前立腺針生検で前立腺組織を採取して顕微鏡などで調べます。再検査を通してで

きる限り見逃さないようにしていこうという

ことですね。

新垣 実際にがんを診断されたらどのような治療を行いますか。

齋藤 ほかの臓器に転移していない局限がんであれば、病巣部に放射線を照射してがん細胞を死滅させる放射線療法か、病巣を直接切除する手術療法になります。どちらの療法を選択するかは、患者さまの考え方やライフスタイルなどに応じて決めることが

なった経緯についてお話いただけますか。

齋藤 きっかけは、私が東北大学医学部附属病院で外来実習を受けていた頃になります。当時はがんの治療法が今のようには進歩していなかったで、なかなか治療がうまくいっていませんでした。そういう状況を踏まえてがんの手術ができる外科に進もうと思っていたのですが、ポリクリの最後に泌尿器科を回った時に担当の先生から「君は泌尿器科に向いている」と言われまし

てね(笑)。毎日その話ばかりするので「これは神の声だと思ってもいいかな」と。泌尿器外科なら、興味のあつたがんの手術もできま

すしね。

新垣 当時と比較すると、治療法はどのように進歩したのでしょうか。

齋藤 現在のような内視鏡を使用した腹腔鏡手術、ましてやロボット手術なんて、あの当時は誰にも想像できなかったと思いますよ。1990年代に内視鏡による手術が可能になったことは、ひとつのエポックメイキングだったとい

っていいでしょう。それまでの開腹手術と比較すると術後の回復が早い

ですし、合併症も格段に少なくなりまし

た。私が琉球大学に赴任した2008年

当時は、日本内視鏡外科学会が認定する泌尿器科領域の技術認定取得者は、県内に私

初期段階であれば、死に至ることはまずありません。しかし、それが進行して転移が

んになってしまうと、5年生存率は4〜5割にまで減ってしま

います。

新垣 とてももったいない話ですね。

齋藤 本当にその通りです。やはりがん検診の受診率を上げることが重要です。自己負担額500円以下で受診可能な全国の自治体は約半数ありますが、沖縄では20％程度しかありません。自己負担額が2000円以上という自治体が多いです。メディカルプラザ大道中央のように、一般検診を受診される方には無料で前立腺がんの検診をしてくれるような病院は別として、せめてワ

ンコインで受診できるようなシステムがあれば、もっと気軽に受診できますよね。PSA検査は簡単に高確率、しかもすぐに結果が分か

りますので、ぜひ受診してほしい

と思います。沖縄で転移がんで発見されることが多いというこ

とは、受診率の低さと同時に死亡率の高さを示しています。

新垣 仮にPSA検診で数値に異常があっても、メディカルプラザ大道中央で2年前に導入したMRI機器は精度が高く、呼吸や内臓のぜん動の動きもきれいに補正してくれますので、シャープで鮮明な画像を診断の先生にお渡しすることができ

ます。

齋藤 画像がきれいだと診断の精度もより上がってきます。家族歴がある方なら40代から、そ

うでなければ50代からでもいいので、ぜひ1度PSAの検査を行ってほしい

ですね。

新垣 本日はお忙しいところ、ありがとうございます。

齋藤 こちらこそありがとうございました。

を含めて2人しかいませんでした。現在は琉球大学を中心に12人ほどに増えていますので、徐々に人材が育ってきているという実感はあります。私もいつまでも若いわけではないので、若手の成長は助かります。また、2017年には琉球大学に手術支援ロボット「ダヴィンチ」が導入され、前立腺がんの手術を行えるようになりました。泌尿器科って割と先進的なんですよ

ね。

前立腺がんの発見に有効なPSA検査

新垣 前立腺がんは近年最も増加しているがんの1つといわれていますが、あらためてご説明いただけますか。

齋藤 前立腺は精液の主成分である前立腺液を作る臓器で、尿道を取り囲むように「内腺」と「外腺」の二重構造になっています。前立腺がんの約7割は外腺で発生するため、そこから内腺に浸潤して尿道を圧迫し、排尿困難が現れるまでにはかなり進行していると考えたほうがよ

ろしいです。進行すると骨に転移して脊椎を圧迫し、横断麻痺を起こして突然動けなくなるケースもあります。

新垣 かなり進行してからでないと自覚症状が出てこないということですね。早期発見が大切になると思いますが、検査方法には

医療法人 陽心会

理事長 高良 健

那覇市地域包括支援センター 新都心
那覇市銘苅1-6-15 TEL.098-941-2252
那覇市地域包括支援センター かなぐすく
那覇市鏡原町1-68 TEL.098-852-0777
(提携)福祉用具貸与・販売事業所
那覇市宇大道128 TEL.098-885-0100
(提携)有料老人ホーム 健寿の杜
那覇市若狭3-1-47 TEL.098-941-0070
(提携)有料老人ホーム 松風邸
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-869-8557
(提携)ヒルズガーデン那覇
那覇市若狭3-10-1 TEL.098-885-0300
(提携)デイサービスセンター 松川
那覇市辻1-6-25 TEL.098-885-0300
(提携)デイサービスセンター 若狭海岸
那覇市安里381-1 TEL.098-941-0110
(提携)デイサービスセンター 大道
那覇市宇大道127 TEL.098-886-0066

社会福祉法人 陽風会

(提携)有料老人ホーム 大道中央
那覇市宇大道127 TEL.098-886-0061
(提携)デイサービスセンター 若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-6122
(提携)有料老人ホーム 若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0087
(提携)有料老人ホーム 若狭別館
那覇市若狭2-5-12 TEL.098-863-3320
(提携)小規模多機能型ホーム 若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550
(提携)グループホーム 若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551
(提携)小規模多機能型ホーム 辻
那覇市辻1-6-25 TEL.098-951-0070
(提携)在宅総合ケアセンター 大道
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030
(訪問介護事業所)
那覇市宇大道128 TEL.098-885-0033

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代)
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050

メディカルプラザ大道中央
那覇市宇大道123 TEL.098-886-0007(代)
一般内外科部門 TEL.098-886-0115
循環器部門 TEL.098-886-5141
糖尿病部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
検診部門 TEL.098-886-5678

介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030

グループホーム たかまーみの家
那覇市宇大道94-3 TEL.098-887-0081

小規模多機能型ホーム 大道
那覇市宇大道94-3 TEL.098-885-0018

グループホーム 大道が丘
那覇市宇大道94-3 TEL.098-885-0036

小規模多機能型ホーム 三原
那覇市三原2-8-10 TEL.098-840-0027

訪問看護ステーション 陽心会
那覇市安里64-9-1F TEL.098-860-1270

那覇市地域包括支援センター 若狭
那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165