

お年寄りが元気でいつまでも働けるような まちづくりを目指しましょう



島田 聡子 × 高良 健 × 大浜 悦子

しまだ さとこ

那覇市市民文化部長
1963年、那覇市生まれ。琉球大学卒業
後、85年に那覇市役所入庁。環境部、こ
どもみらい部を経て市民文化部副部
長、参事、参事監兼参事を歴任し、13年
より現職。

たから たけし

医療法人陽心会理事長
1946年、那覇市生まれ。大道小学校、真
和志中学校、首里高校を卒業後、群馬大
学医学部に入学。琉球大学付属病院勤
務を経て88年に大道中央病院を開業
し、現在に至る。

おおはま えつこ

医療法人あけぼの会理事長
1948年、那覇市生まれ。大道小学校、真
和志中学校、首里高校を卒業後、群馬大
学医学部に入学。横浜市入庁後、同市南
区長、中区長を経て10年に横浜市退職。
同年より現職。

新年の幕開けを飾る今月は、那覇市市民文化部の島田聡子部長をお招きしました。陽心会の高良健理事長と、医師であり横浜市中区の区長も務めた大浜悦子さんの同級生コンビが加わり、それぞれの立場からまちづくりを考えます。新年号にふさわしい希望に満ちたセッションをお楽しみ下さい。

協働によるまちづくりを 強固なものに

島田 那覇市は今、協働によるまちづくりをテーマに様々な施策を推進しています。その中で市民文化部では、それぞれの地域の“地域力”を上げようと多方面から取り組んでいるところです。どうしたらそれぞれの地域で人と人が支え合える、住民同士が顔の見える関係を築けるのが課題です。

大浜 私は長い間横浜にいて、2011年に沖縄に戻ってきました。地域力という言葉で思い出したのですが、私が横浜市中区の区長を務めていた頃に75周年の記念事業についていろんなイベントの案を検討していました。そこで各町内会長さんたちに集まってもらい相談したんです。すると会長さんたちが出してきた答えというのは、イ

校の活動に参加するような意識が醸成されつつあると感じます。

ポテンシャルの高い沖縄

大浜 私は沖縄で生まれ育って、やはり沖縄がいいなと思って帰ってきました。沖縄にはお年寄りを大切にする風土があります。人と人のつながりが温かくて素晴らしいと思いますよ。沖縄と横浜は似ているところがあって、世界からいろんな文化を取り入れて自然にミックスされていますが、個人的には沖縄のほうが、このグローバルな時代にはポテンシャルが高いのではとも思っています。若者が多いし、お年寄りも元気ですしね。那覇市が地域の方々の力を結集することができれば、いろんなことができるのではないでしょう。みなで力を合わせて、最後まで安心して住めるような那覇市であってほしいですね。

高良 お年寄りが元気でいつまでも働けるようなまちづくり。そのために医療と介護は重要です。沖縄は温暖で人情味のある地域ですから、県外や海外から来た人が「いい街だね」「安心できる街だね」と言っていて移り住んでくれたり、一時的に生活してもらえるようなオープンなまちづくりができればいいと思います。特に那覇市は世界に開かれた都市として発展するような街づくりをしていた、だきたいですね。

島田 そうですね。そういうまちづくりを皆さんと一緒にやって作って行きたいと思います。ぜひお力をお貸し下さい。

大浜 高良 こちらこそ、よろしくお願い致します。

ベントではなく世界の貧しい子供達のためにできることをやろうと。それでなんと、約600万円を集めてきて、それをユニセフに寄付したんです。その時は地域の力というものを実感しましたね。

島田 那覇市にも市のために一生懸命ボランティアをやった方が数多くいらっしゃいます。以前は皆さんがそれぞれ独自でボランティア活動などをしていて、同じ地域にありながらお互いに顔を合わせる機会がありませんでした。そこで市では2008年から各組織団体の長の方を、協働大使として委嘱し、その方たちで構成される協働によるまちづくり推進協議会という組織も立ち上がりました。年に数回「ユンタク会」と称してお互いの情報を交換し合っています。現在545人の大使がい

らっしゃるんですよ。

高良 当法人も那覇市から指定管理を受けている老人センターや街自体を活用し、地域の交流の場として使っていたくなど様々な拠点作りに取り組んでいます。そこで感じるのは、地域の各組織がそれぞれ独自に活動してお互いのことをあまり知らないということですね。統一性はなくてもいいと思うのですが、少なくとも情報交換ができるくらいのシステムはあってもいいのかなという気はしています。

島田 そうですね。実は大使ユンタク会という情報交換をする場で、地域のうまくいっているところ、ちょっと助けてほしいところなどを、少しずつではありますが、地域ごとだったり活動内容ごとだったりの情報共有を図っているところです。そうした中では「じゃあ今度みんなでこれをやろうか」

地域の特色を生かした まちづくり

といった動きも出てきています。そうして皆さんがお互いにつながっていくことで、点としての活動が線で結ばれ、やがては面として広がり、那覇市の目指す協働によるまちづくりがより強固なものになっていければいいと考えています。

大浜 それを結びつけるのは行政がやるというのでしょね。

高良 私たちは医療・介護の分野で25年にわたって、いろんな形で那覇市の地域の方々とタイアップしてきました。その上で常々気づかされることは、地域の医療や介護をサポートするのは地域そのものであるということです。高齢化はますます進んでいきますので、これまでのような病院内での医療ではなく、地域の中で慢性疾患を管理する医療の時代にシフトしていくでしょう。

そしてこれからは、お年寄りにもできる範囲内での労働意欲を持っていたかなくてはいいけない。高齢者の方々がものを生産し、販売する。そしてそれを購入するのも高齢者。お年寄りがお年寄りの面倒を見て、若い方々がそれをサポートしていくという社会です。そういうシステムを作らないと地域が構成できなくなっていくと考えます。そのためにはお年寄りにもっと元気になっていただかなくてはなりません。私たちは医療や介護を通して、そのような地域づくりをサポートしていきたいと考えています。

島田 那覇市は若干ではありますが、人口が増加傾向にあります。例えば、新都心地区

医療法人 陽心会

理事長

社会福祉法人 陽風会

高良 健

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005 (代)
美容形成部門 TEL.098-869-0066
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050

メディカルプラザ大道中央
那覇市宇大道123 TEL.098-886-0007 (代)
一般内科部門 TEL.098-869-0711
循環器部門 TEL.098-886-0072
糖尿病部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
検診部門 TEL.098-886-0078

小規模多機能型ホーム大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0018

地域交流センター大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0056

グループホーム大道が丘
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0036

(提携)メディカルエステ大道
那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018

(提携)福祉用具貸与・販売事業所
那覇市安里128 TEL.098-885-0100

(提携)ヒルズガーデンクリニック
那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333

(提携)ヒルズガーデン那覇
那覇市松川20-1 TEL.098-885-0300

介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030

在宅総合ケアセンター陽心会
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030

大道老人訪問看護ステーション
那覇市大道128 TEL.098-885-2885

グループホームたかまーみの家
那覇市安里3-1-47 TEL.941-0080

(提携)那覇市地域相談センター末吉
那覇市首里末吉4-6-1大明ビル1F TEL.098-885-0178

末吉老人福祉センター
那覇市首里末吉2-14 TEL.098-886-3510

(提携)有料老人ホーム健寿の杜
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070

デイサービスセンター安里
那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328

デイサービスセンター三原
那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051

辻町若狭クリニック
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012

(提携)小規模多機能型ホーム若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550

(提携)地域交流センター若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552

(提携)グループホーム若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551

壺川老人福祉センター
那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139

ケアハウス常夏の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036

小規模多機能型ホーム牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025

地域交流センター牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025

小規模多機能型ホーム三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027

地域交流センター三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027

(提携)小規模多機能型ホーム辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070

(提携)地域交流センター辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070

(提携)有料老人ホーム松風邸
那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557

那覇市地域相談センター若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165

辻老人憩の家
那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580