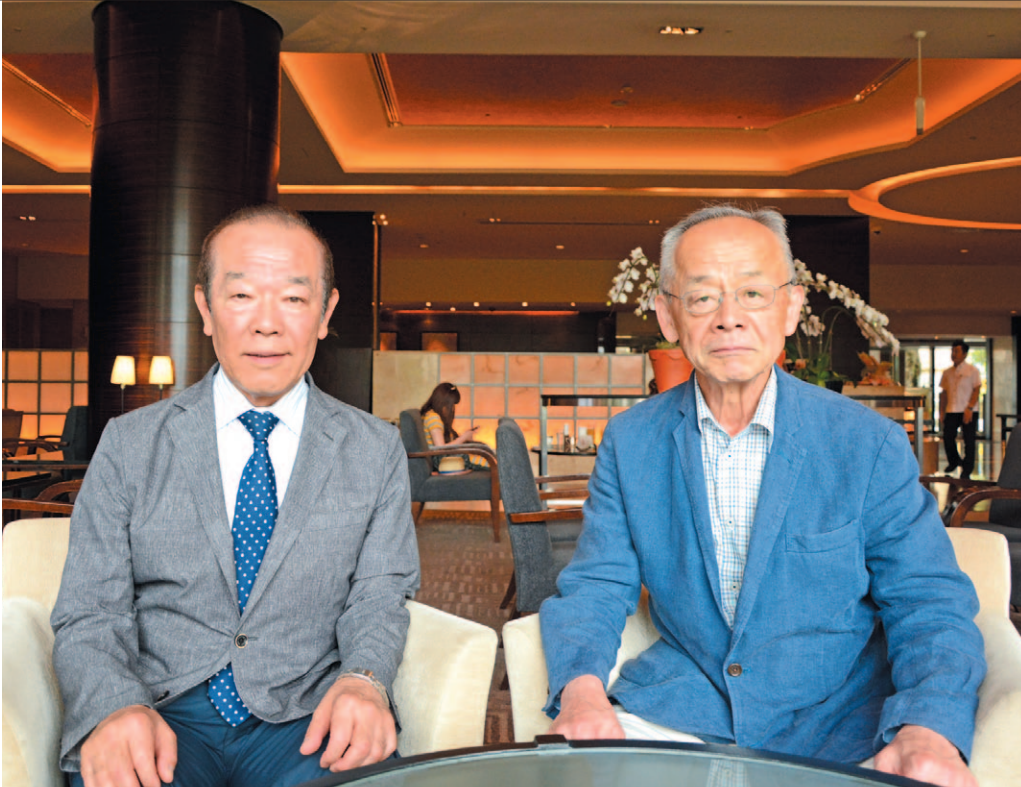


いつも食すモズクにいいことがあるかもしれません(上山)

フコイダンが胆汁酸に作用してさまざまな可能性が(長嶺)



長嶺 竹明 × 上山 貞夫

ながみね たけあき

医学博士(前・群馬大学大学院保健学研究科教授) 1949年、那覇市生まれ。76年に群馬大学医学部を卒業し、同学部第一内科に入局。保健学科教授を経て11年に同大学院保健学研究科教授に就任。この3月に退官し、4月からは沖縄で治療・研究に携わる。

うえやま さだお

元・(株)ヤクルト本社中央研究所リーダー 1943年、〇〇生まれ。神戸大学農学部卒業後、1967年に株式会社ヤクルト本社に入社。中央研究所に勤務し、2004年に定年退職。中央研究所ではフコイダンのピロリ菌の定着阻害作用や抗潰瘍作用などの機能性を発見。

今月は前号に続き、肝臓を専門に研究を続ける長嶺竹明医師がオキナワモズクとフコイダンの可能性について探ります。今回の対談相手はヤクルト本社でフコイダンを長年にわたって研究開発してきた上山貞夫氏。オキナワモズクについて新たな発見がありそうですよ。

胃潰瘍に効果的な 沖縄産のフコイダン

長嶺 上山さんは乳酸菌飲料最大の株式会社ヤクルト本社でフコイダンの研究をされていたそうですが、その経緯をお聞かせ下さい。

上山 私はヤクルトの研究所でビフィドバクテリウムという乳酸菌の作用を研究していたのですが、その菌に胃潰瘍の原因となるヘリコバクターピロリ(ピロリ菌)の接着作用や抗潰瘍作用などがあることが分かりました。しかし、菌体は培養するのには多額の資金を要します。そこで、同じような作用を持つ安価な天然素材はないものかと探していたら、オキナワモズクがフコイダンという多糖体をかなりたくさん含んでいる

ということを知り、さっそく研究を始めました。するとそのうちにフコイダンは「機能的性胃腸症」の症状を改善したり、ピロリ菌が胃壁に付着する作用を抑えたりすることが分かりました。

長嶺 具体的に聞かせていただけますか。

上山 ピロリ菌の付着を抑えるというのは、胃壁に付着したピロリ菌を剥がすのではなく、ピロリ菌がフコイダンを胃壁と間違えて付着するため体外に排泄されるということです。また機能的性胃腸症は以前まで、機能的性Ⅱ型のせいといわれていましたが(笑)、実際に症候群としてあるんですよ。

長嶺 そうですね。機能的性胃腸症の具体的な症状としては、食べてすぐに胃がもたれる、あるいはすぐにお腹がいっぱいになる、また痛みを感じるなど、いくつかのパターンがあります。おそらくフコイダンは胃もたれのほうに効くのかなと考えています。具体的なメカニズムが分かれば、説得力が出てくるでしょうね。

上山 なるほど。

長嶺 実は以前から「六君子湯」という漢方薬が機能的性胃腸症に効くことが知られていたのですが、そのメカニズムはよく分かっていなかった。ところが10年くらい前に、六君子湯が胃の働きに関係するグレリンとい

うホルモンに作用することが分かりました。それがきっかけでアメリカにも認知されるようになったので、フコイダンが機能的性胃腸症に効くというメカニズムがはっきりすれば、フコイダンの認知度は飛躍的に高まると思いますよ。日本人の10人に1人以上の方が機能的性胃腸症で悩んでいますので、潜在的なニーズは大きいはずですよ。

上山 六君子湯は生薬の集合体として効果が認められたわけですね。

長嶺 そうです。あともうひとつ、これは私の領域になりますが、フコイダンが胆汁酸の分泌を抑制することによって機能的性胃腸症がよくなる可能性があるのではと考えています。そのメカニズムはこれから解明しなければいけませんが、最近になって胆汁酸と肥満の関係なども明らかにできてきたので、フコイダンはいろんな意味で注目されています。

長嶺 ヤクルトが最初にフコイダンを売り出したのは機能的性胃腸症の改善作用を期待したのか、あるいは単なる健康飲料としてなのか。どちらでしょう。

上山 その中間あたりだと思いますよ。「まず一度出してみようか」という感じだったのではないのでしょうか。販売が開始されたのは10数年前ですが、今では名称を変えて混合茶飲料「爽涼健茶」として販売されています。フコイダンの他に大麦や小麦などが配合されていますが、あくまでも飲料なので、私からは「美味しいお茶」としか言えません(笑)。ただしフコイダンは素材としてとても面白いですし、基本的な能力はと

甲状腺疾患が多い内陸部

長嶺 私が高齢者住んでいた群馬県は内陸県という点もあり、あまり海藻を食べる習慣がなかったようです。それが原因で群馬は甲状腺が腫れている人が多いということ、群馬大学が創設された時に内分泌研究所という施設もできました。昔はヨードの

ても高い素材だと思います。オキナワモズクはまず食べてみて美味しいですよ。食品としての価値は、美味しさとかいつでも安定して手に入れることができるというのが一番大事だと思います。普段美味しく食べているものの中に、潜在的に何らかの効能を持っているかもしれない成分が入っているということではないのかなと思います。

長嶺 以前はモズクを食べてもフコイダンは吸収されないとされていましたが、最近の私たちの研究では、普通に美味しくモズクを食べてもフコイダンが吸収されているということが分かってきました。今後は日常的に食べた場合に健康にどのようなメリットがあるのかということを明らかにしたいと考えています。

上山 フコイダンの話からは少し逸れますが、もともとコンブやワカメなどの海藻類は重金属の含有量が多い。ところがオキナワモズクにはそれがほとんどありません。それも大きなメリットといえます。もともと水分を多く含んでいますから、消化もいいですね。それにヨード(ヨウ素含有量も少ないので、甲状腺疾患の人にも安心です。長嶺 確かに、女性の20人に1人が慢性甲状腺疾患といわれています。

上山 しかし、逆に中央アジアなどの内陸部のように海藻を食べる習慣がない地域は、ヨード欠乏症が多いのも現実です。

長嶺 私が長年住んでいた群馬県は内陸県という点もあり、あまり海藻を食べる習慣がなかったようです。それが原因で群馬は甲状腺が腫れている人が多いということ、群馬大学が創設された時に内分泌研究所という施設もできました。昔はヨードの

摂取量が少なくて喉が腫れている女性が多いといわれていましたよ。不足してはダメなんですね。

構造が違えば効果も違う

長嶺 オキナワモズクから採れるフコイダンの特徴として、構造がシンプルだということです。当然のことながら構造が違えば同じフコイダンでも生理活性は異なってきますよね。少し極端な例になりますが、一般的にフコイダンというのはパリン類似作用というのがあるって血液が固まるのを阻止する働きがありますので、そういう意味では血栓予防に効果があるといえます。ところが、オキナワモズクのフコイダンにそういう作用はほとんどない。ですから見方を変えれば、いくら食べても胃潰瘍の方が出血する危険性がないということです。それはすぐくメリットだと思いますね。あと、コンブ由来のフコイダンなどはピロリ菌に対する効果は弱いですよ。

上山 そうです。先ほど申し上げましたが、確かにオキナワモズクに含まれるフコイダンはピロリ菌を付着させる作用が強いのです。ただし、それを強調しすぎると、医薬品的な感覚で捉えられるので非常に表現が難しくなります。いずれにしても素材としては非常に面白く優れた能力を持っていると思います。ですから、長嶺先生にはオキナワモズクから採れるフコイダンの研究をさらに続けていただきたいと思います。

長嶺 本日はありがとうございました。今後とも研究を進め、オキナワモズクの需要を段階に高めていきたいと思っています。

上山 こちらこそありがとうございました。

 医療法人 陽心会

理事長

 社会福祉法人 陽風会

高良 健

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代)
美容形成部門 TEL.098-869-0066
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050

メディカルプラザ大道中央
那覇市宇大道123 TEL.098-886-0007(代)
一般内科部門 TEL.098-869-0711

循環器部門 TEL.098-886-0072
糖尿病部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
検診部門 TEL.098-886-0078

小規模多機能型ホーム大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0018

地域交流センター大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0056

グループホーム大道が丘
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0036

(提携)メディカルエステ大道
那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018

(提携)福祉用具貸与・販売事業所
那覇市安里128 TEL.098-885-0100

(提携)ヒルズガーデンクリニック

那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333

(提携)ヒルズガーデン那覇

那覇市松川20-1 TEL.098-885-0300

介護老人保健施設 やすらぎの里

那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030

在宅総合ケアセンター陽心会

那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030

大道老人訪問看護ステーション

那覇市大道128 TEL.098-885-2885

グループホームたかまーみの家

那覇市安里3-1-47 TEL.941-0080

(提携)那覇市地域相談センター末吉

那覇市首里末吉4-6-1大明ビル1F TEL.098-885-0178

末吉老人福祉センター

那覇市首里末吉2-14 TEL.098-886-3510

(提携)有料老人ホーム健寿の杜

那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070

デイサービスセンター安里

那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328

デイサービスセンター三原

那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051

辻町若狭クリニック

那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012

(提携)小規模多機能型ホーム若狭

那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550

(提携)地域交流センター若狭

那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552

(提携)グループホーム若狭の家

那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551

壺川老人福祉センター

那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139

ケアハウス常夏の島

那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036

小規模多機能型ホーム牧志

那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025

地域交流センター牧志

那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025

小規模多機能型ホーム三原

那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027

地域交流センター三原

那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027

(提携)小規模多機能型ホーム辻

那覇市辻2-10-4 TEL.098-951-0070

(提携)地域交流センター辻

那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070

(提携)有料老人ホーム松風邸

那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557

那覇市地域相談センター若狭

那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165

辻老人憩の家

那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580