

翁長知事の公約を念頭に、医療問題の解決を推進していきます。



新垣 義孝 × 宮地 洋介

あらかき よしたか

沖縄県政策参与、沖縄県立中部病院副院長
1951年、那覇市生まれ。1951年、那覇市生まれ。
75年に群馬大学医学部を卒業後、沖縄県立中部
病院に研修医として勤務。オレゴンヘルスサイ
エンス大学医学部に「腎移植研修(85年)のの
ち、県立中部病院泌尿器科部長(96年)、診療部
長(06年)を経て副院長に就任(11年～)。今年
4月に沖縄県政策参与に就任。

みやじ ようすけ

沖縄県立中部病院外科医
1982年、大阪市生まれ。08年に奈良県立医科大
学卒業後、沖縄県立中部病院に研修医として勤
務。沖縄県立八重山病院勤務(12年～14年)を
経て、県立中部病院に外科医として勤務し、現
在に至る。

今月は、今年4月に沖縄県の2015
年度政策参与に就任した県立中部病
院の新垣義孝副院長が、同病院で研修
を積んだ宮地洋介医師と県の抱える
医療問題について話し合います。
現場を知るお二人の示唆に富んだセ
ッションをどうぞ。

県の政策参与の業務

宮地 このたびは沖縄県の政策参与就任、お
めでとうございます。医師としての立場か
らになりますが、例えば私が勤務する県立
中部病院においては決して医師の数が十分
とはいえません。そういう状況を今後改善
していくということに関しては、新垣先生

をちゃんと派遣できるだけの人的体制を何
とか確立したいと考えています。
宮地 新垣先生も八重山で勤務経験があるそ
うですね。私も八重山勤務の2年間を通し
て自分自身がとても成長できたと考えていま
す。医師同士をはじめ薬剤師、看護師、栄養
士などとの距離も近く、いろいろな面で勉強
にもなりました。ですから、離島やへき地に
勤務することは義務とかマイナスということ
ではなく、そこは「貴重な体験ができるいい
臨床の場」ということをもっとアピールしな
ければいけない。そして実際そういう場にし
ていくのも大事なかなと思いますね。

医師確保に欠かせない
初期臨床研修医

新垣 2014年のデータによると、離島・
へき地の中核病院や診療所へ医師を派遣し
ている病院は、県立病院の割合が55・2％
を占めています。その意味で県立病院は地
域医療にかなり大きな役割を果たしている
といえるのですが、裏を返せば県立病院が
今の体制を維持できなければ離島などの医
療が崩壊する可能性も出てきます。
宮地 県立病院の体制を維持するためには、
初期臨床研修医の確保が欠かせないと思っ
ています。

新垣 その通りです。彼らは医師免許を取得
したばかりではありますが、実際には救急
医療や病棟でかなりの戦力になっていま
す。初期臨床研修医なしには地域医療は機
能しない。そのためには、初期臨床研修医
を県内に呼び込めるような体制をきちんと
整備することが大事です。
宮地 私が研修に中部病院を選んだ理由は、

の就任を心強く思っています。

新垣 医師確保の問題は県の医療行政におい
ても重要な課題です。まず政策参与の主な
業務というのは、県の医療政策に関する諸
問題について直接知事や副知事から指示を
受けたら、意見を求められるということ。
それを受けて関係部局に資料を取りまとめ
てもらい、関係者の意見を集約して報告す
る。現在は県立中部病院の副院長としての
業務もありますが、それも整理しながらで
きるだけ県の業務に支障が出ないように万
全の体制を整えたいですね。

宮地 具体的にどんなことをされるのですか。
新垣 例えば、私がこれまで中部病院に35年
以上勤務してきて感じるのには、病院スタッ
フが個人で頑張れば何とかなることと、病
院が組織として取り組まないと解決できな
いことがあるということです。しかし、病
院がどんなに頑張ってもそれだけでは解決
できないことも出てきます。そこに対して
県の立場から解決できる部分については尽
力したいと思っています。そうでないとい
個人の過重負担や過重労働が生じ、医師の確
保も難しくなってきますから。

離島・へき地・診療所に
おける医師の確保

新垣 宮地先生は中部病院で初期臨床研修を
終えてから県立八重山病院で2年間、外科

期・後期臨床研修医のさらなる充実を図るこ
とが大切だと。それを実行するために今は
各方面から情報を収集しているところです。
宮地 新垣先生は松本廣嗣前院長と一緒に
なって中部病院の診療情報システムの整備
を実施されました。そのおかげで現場の医
師たちは、それまでの煩わしい負担が減っ
ただけで他のことに時間を使うことができ
るようになりました。この世界は意外と経
験主義的で、「自分はこれくらい苦労したん
だから、君もそれくらい苦労しないと一人
前のドクターにならないよ」とみたいなど
ろがあります。ところが新垣先生は私が研
修医の頃に「自分は苦労したけど、お前は
俺が経験したムダな苦労はしなくていい」
とおっしゃってくれました。これはとても
大事なことだと思います。

新垣 研修医というのはとても大変です。一
晩中かかって雑用に追われていたら大切な
研修なんてとてもできない。先輩が先輩と
同じ苦労を繰り返していたら、現場は進歩
しませんよ。「俺たちのノウハウをそっくり
渡すから、君はそこから先を考えてくれ」
でないといけません。

宮地 県の政策参与という立場でも、その視
点は持ち続けてほしいですね。

新垣 そう言われると元気が出るね(笑)。こ
れまでは中部病院のことだけを考えていれ
ばよかったのですが、これからはそうはいき
ません。今問題になっている2025年に向け
ての「地域医療構想」や西普天間地区に建設さ
れる話も出ている重粒子線治療施設など、さ
まざまな問題も含めて翁長知事の公約を念頭
に医療問題の解決を推進していきます。
宮地 職員一同応援しています。

医として勤められました。その経験から、
離島・へき地・診療所における医師確保と
いう問題についてどう感じていますか。

宮地 私は外科医として八重山病院に赴任し
ました。あちらは外科に関しては中部病院
の研修医卒業生が交代で赴任するという形が
でき上がっていましたので、外科医の確保に
関しては特に問題はありませんでした。た
だし、耳鼻科や脳外科の先生が本土に帰任さ
れる時に、次に来てくれる医師がいない。本
土から赴任される医師の存在はともありが
たいです。しかし家庭の事情や子どもの進
学、親の介護などさまざまな事情があります
から、それにずっと期待することはできませ
ん。やはり、本島内の公立病院から全科に安
定して医師を派遣できるようなシステムが理
想的なのかなと思います。

新垣 そうですね。離島などにおける医師の
補充については、中部病院を含めた県立病
院や琉大病院で医師をしつかり教育して、
ある程度プールできるだけの人員を確保し
ておくことが理想です。とはいえ公立病院
の医師数は、病院内で診療する最低限の数
しか確保できていません。それどころか北
部病院では内科が抜け、外科も抜け医師が
足りない現状にあります。それで中部病院
から医師を派遣した結果、今度は中部病院
の医師が足りなくなってしまう。ですか
ら、県全体を見回しながら離島などに医師

医療法人 陽心会	社会福祉法人 陽風会
理事長 高良 健	
大道中央病院 那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005 (代) 美容形成部門 TEL.098-869-0066 リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050	ケアハウス常夏の島 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036 小規模多機能型ホーム牧志 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025 地域交流センター牧志 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025 小規模多機能型ホーム三原 那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027 地域交流センター三原 那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027 (提携)小規模多機能型ホーム辻 那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070 (提携)地域交流センター辻 那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070 (提携)有料老人ホーム松風邸 那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557 那覇市地域相談センター若狭 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165 辻老人憩の家 那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580
メディカルプラザ大道中央 那覇市宇大道123 TEL.098-886-0007 (代) 一般内科部門 TEL.098-869-0711 循環器部門 TEL.098-886-0072 糖尿病部門 TEL.098-886-0115 人工透析部門 TEL.098-886-5151 検診部門 TEL.098-886-0078	(提携)有料老人ホーム健寿の杜 那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070 デイサービスセンター安里 那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328 デイサービスセンター三原 那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051 辻町若狭クリニック 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012 (提携)小規模多機能型ホーム若狭 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550 (提携)地域交流センター若狭 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552 (提携)グループホーム若狭の家 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551 壺川老人福祉センター 那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139
小規模多機能型ホーム大道 那覇市大道94-3 TEL.098-885-0018	(提携)ヒルズガーデンクリニック 那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333 (提携)ヒルズガーデン那覇 那覇市松川20-1 TEL.098-885-0300 介護老人保健施設 やすらぎの里 那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030 在宅総合ケアセンター陽心会 那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030 大道老人訪問看護ステーション 那覇市大道128 TEL.098-885-2885 グループホームたかまーみの家 那覇市安里3-1-47 TEL.941-0080 (提携)那覇市地域相談センター末吉 那覇市首里末吉4-6-1大明ビル1F TEL.098-885-0178 (提携)福祉用具貸与・販売事業所 那覇市安里128 TEL.098-885-0100
地域交流センター大道 那覇市大道94-3 TEL.098-885-0056	
グループホーム大道が丘 那覇市大道94-3 TEL.098-885-0036	
(提携)メディカルエステ大道 那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018 (提携)福祉用具貸与・販売事業所 那覇市安里128 TEL.098-885-0100	