

## 研修医の先生方はハッピーでなければいけません。



|     |       |                                        |               |                                     |
|-----|-------|----------------------------------------|---------------|-------------------------------------|
| 参加者 | 森本 茂人 | 金沢医科大学病院臨床研修管理委員長<br>金沢医科大学病院高齢医学科診療科長 | 望月 隆          | 金沢医科大学病院臨床研修管理委員<br>金沢医科大学病院皮膚科診療科長 |
|     | 小林 淳二 | 金沢医科大学病院臨床研修管理委員<br>金沢医科大学病院総合診療センター長  | 中川 喜雄         | 金沢医科大学病院事務部<br>臨床研修センター事務課長         |
|     | 鍛先 晋平 | 金沢医科大学病院泌尿器科                           | 木下 香織         | 金沢医科大学病院肝胆脾内科                       |
|     | 西木 一哲 | 金沢医科大学病院呼吸器内科                          | 金沢医科大学病院肝胆脾内科 | 金沢医科大学病院肝胆脾内科                       |
|     | 沖野 里奈 | 金沢医科大学病院初期臨床研修医                        | 古田 晋一         | 金沢医科大学病院初期臨床研修医                     |
|     | 高良 健  | 医療法人陽心会 理事長                            | 石川 節          | 医療法人陽心会大道中央病院<br>総合診療部長             |

今回は、石川県にある金沢医科大学病院的臨床研修管理委員会の先生方と、研修医の受け入れ先である医療法人陽心会の研修担当、実際に研修を受けた医師たちで特別座談会を実施しました。出席者がそれぞれの立場から意見を話し合い、これからの医療について考えました。

## プライマリケアの重要性

森本 医師は患者さんによって育てられると言います。医療は高度な科学であるとともに、患者さんの人生の一部に直接関わる真摯な職業でもあります。初期臨床研修では広く医療の現場を知っていたくことがなにより大切で、将来いずれの専門分野に進むにしても、すべての医師がプライマリケア（総合診療）の基本的診療能力を身につけ、他の分野でも簡単な病気なら診療できるようにすることが必要です。金沢医科大学病院は各領域の指導医、専門医が数多く活躍しており、全国からさまざまな疾患を持った患者さんが集まる特定機能病院として高度先進医療を展開しています。研修医の先生方にも意見を求めながら、時代に即した魅力あるプログラムを共に作っていきたいと考えています。

高良 森本先生がおっしゃるように、これらの時代はプライマリケアがますます大切になってくるでしょうね。各分野に特化した専門医はもちろん大切ですが、初診外来でいらつしやる患者さんの訴える多様な症状に対して、適切な判断を下すことのできる優秀な内科医の育成がますます重要になってくるでしょう。初診の段階で適切な判断ができれば不要な検査を減らすことができますし、重篤な疾患の早期発見・早期治

療にもつながります。

石川 私は大道中央病院で研修医の受け入れを担当していますが、今後は研修内容の均質化と同時に、研修医個々のニーズに合わせたプログラムを構築したいと考えています。将来的には総合診療の専門医を育成するプログラムも視野に入れていきたいですね。

## 初期研修で「医療の流れ」を経験

西木 私は4月に金沢医科大学の呼吸器内科に入局しました。研修2年目に大道中央病院で研修をさせていただいたのですが、大道中央病院を研修病院にさせていただいた大学関係者と先生方には大変感謝をしております。おかげさまで石川県内だけでは学ぶことができない多くのことを沖縄で学ぶことができました。また沖縄の方々の人柄もすごく魅力的で、機会があれば沖縄でお世話になりたいと思います。これからも多くの後輩たちが研修でお邪魔すると思いますので、私同様に温かい目で見守っていただけたとありがたいですね。

野村 私は2年目の7月に同期研修医3名で研修を受けさせていただきました。その時には高良理事長はじめ、まき子夫人、娘さんの知佳さんにも大変お世話になりました。現在は金沢医科大学の肝胆脾内科に入局して勉強しています。沖縄では石川県とは違った空気の中で、多くのことを学びま

した。具体的に言うと、普段の健康診断で病気を見つけるところからリハビリなどのケアの部分まで、1カ月かけて全体の流れを把握できたということです。学生時代に公衆衛生の授業で学んではいたのですが、実際に見たことはなかったのですごく勉強になりました。話は変わりますが、沖縄は思っていたよりもご飯が美味しかったです（笑）。私がテキストを打ち込んだ沖縄飲食店ベストランキング」という資料があるのですが、後輩の研修医たちはそれを見ながら沖縄で食べ歩きをしているという話を聞いて嬉しく思っております。そのうちまた沖縄に行つて、情報を更新したいですね（笑）。

木下 私は現在、野村と同じ肝胆脾内科に入局しております。沖縄には楽しい思い出が残っていないです（笑）。大学病院でしか学べないことは別に、大道中央病院でしか学べないことも勉強させていただきました。外来の施設からデイケア、リハビリ施設、老人ホームなどさまざまな施設を見させていだいて、すごく勉強になりました。私が後輩たちにその話をする、みんな「私も沖縄に行きたい」と言ってくれます。私たちが学んだことをぜひ後輩たちにも教えていただきたいと思います。

石川 私たちの法人では、那覇市内各地で開かれる地域の集いに研修医の先生方にもなるべく参加してもらうようにしています。だいたい夜が多いんですけどね（笑）。あと自治体や自治会のイベント会場で特定健診や各種測定、健康相談なども行っております。そこでも直接市民と触れあつてもらうようにしています。

## 若い人たちが元気だと病院自体も元気に

望月 私が実際に訪問して感じたことであり、今の研修医たちの話を聞いてあらためて思うことは、大道中央病院が私どもの研修医たちをいろんな面からサポートして下さっているということです。システム上の問題もクリアしながら、これからも多くの研修医を派遣したいと思えますので、今後ともよろしくお願い致します。

高良 先ほども申し上げましたが、これからの医療は専門医療の充実と同時に総合診療やリハビリの専門など、それぞれのドクターにきちんと意識を持つてもらう必要があるでしょうね。私たちもそのあたりを意識しながら研修プログラムを組んでいきたいと思っております。

沖野 私は現在、研修2年目になります。以前から沖縄が大好きで何度も旅行で行っていたのですが、地元の人と触れあう機会はそんなにありませんでした。今回1カ月を通して大道中央病院の皆様のお人柄に魅せられながら、とてもためになる研修をさせていただきました。大学病院では教われないこと、例えば患者さんの転移先であるリハビリ施設というものを、見学を通して理解できるようにになりました。短いながらもとても充実した1カ月でした。これから仕事も頑張りがちながら、時間を作つて沖縄に遊びに行きたいと思っています。

古田 沖縄は金沢とは違い11月でも半袖で過ごすことができましたので、1カ月の研修終了後には正直帰りたい気分でした（笑）。先生やスタッフなど多くの方に大変

お世話になったのですが、みんなと同様にやはりリハビリ関係など転院後の流れがとても勉強になりました。また旅行でも行きたいと思っています。

石川 研修医の先生方が急性期病院からリハビリ病院へ、リハビリ病院から慢性期の老人ホームへという流れを実際に肌で感じることはとても大切だと思いますし、私もそれを意識しながら指導するようにしています。

小林 研修医の先生方のお話を聞いていると、どうも1カ月では足りなかったようですね（笑）。私も総合内科の担当をさせてもらっていますので、今後いろんな可能性を考えながら、研修医の先生方には多くの経験を積んでほしいと思っています。プライマリケア指導員を増やしていくことを念頭におきながら、いろんな縛りもあるのですが、魅力あるプログラムを作つていきたいですね。

中川 森本先生や望月先生のお話を受けて大道中央病院を研修病院とさせていただいたのですが、ここまで人気があるとは思っていませんでした（笑）。次年度も沖縄希望の競争率はかなり高いです。

森本 今から13、14年ほど前に病院で研修医を増やそうかという案が出た時、私は「どんどん増やしましょうよ」と提案しましたが、経費面などいろんな問題があったのですが、どうにかクリアして今のシステムが出来上がった経緯があります。元氣のある若い人たちが多いと病院自体も元氣になりますから、研修医の先生方はハッピーでなければいけない。ですから大道中央病院と縁ができたことで研修医たちがどんどんハッピーになるのなら、私たちの病院にとつてもとても良いことですね。

医療法人 陽心会  
理事長 高良 健

社会福祉法人 陽風会  
高良 健

大道中央病院  
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005 (代)  
美容形成部門 TEL.098-869-0066  
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050

メディカルプラザ大道中央  
那覇市宇大道123 TEL.098-886-0007 (代)  
一般内科部門 TEL.098-869-0711  
循環器部門 TEL.098-886-0072  
糖尿病部門 TEL.098-886-0115  
人工透析部門 TEL.098-886-5151  
検診部門 TEL.098-886-0078

小規模多機能型ホーム大道  
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0018

地域交流センター大道  
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0056

グループホーム大道が丘  
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0036

(提携)メディカルエステ大道  
那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018

(提携)福祉用具貸与・販売事業所  
那覇市安里128 TEL.098-885-0100

(提携)ヒルズガーデンクリニック  
那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333

(提携)ヒルズガーデン那覇  
那覇市松川20-1 TEL.098-885-0300

介護老人保健施設 やすらぎの里  
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030

在宅総合ケアセンター陽心会  
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030

大道老人訪問看護ステーション  
那覇市大道128 TEL.098-885-2885

グループホームたかまーみの家  
那覇市安里3-1-47 TEL.941-0080

(提携)那覇市地域相談センター末吉  
那覇市首里末吉4-6-1大明ビル1F TEL.098-885-0178

末吉老人福祉センター  
那覇市首里末吉2-14 TEL.098-886-3510

(提携)有料老人ホーム健寿の杜  
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070

デイサービスセンター安里  
那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328

デイサービスセンター三原  
那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051

辻町若狭クリニック  
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012

(提携)小規模多機能型ホーム若狭  
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550

(提携)地域交流センター若狭  
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552

(提携)グループホーム若狭の家  
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551

壺川老人福祉センター  
那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139

ケアハウス常夏の島  
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036

小規模多機能型ホーム牧志  
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025

地域交流センター牧志  
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025

小規模多機能型ホーム三原  
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027

地域交流センター三原  
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027

(提携)小規模多機能型ホーム辻  
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070

(提携)地域交流センター辻  
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070

(提携)有料老人ホーム松風邸  
那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557

那覇市地域相談センター若狭  
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165

辻老人憩の家  
那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580