

医療法人陽心会プレゼンツ ヘルシーセッション

普段から身なりを整えて美容にも気を遣い、人前に出ていれば健康年齢も保てます。



大城 優紀 × 白武 靖久

おおしろ ゆうき しらたけ やすひさ
タレント、モデル、俳優
オリオンキャンペーンガール(2012年)を経て、テレビやCMなどに出演。その後、福岡大学病院、近畿大学病院、神奈川県立こども医療センターの形成外科、美容外科に勤務。2007年より現職。

こちらに赴任してきました。沖縄は居心地がいいので、気がついたら9年経っていたという感じですね。
大城 最近形成外科のイメージが変わってきたと思うのですが、いかがですか。
白武 私たち日本人は、見てすぐに分かるような美容整形に違和感を感じる方が多くいらつしやいます。しかし最近では、プチ整形」という言葉があるように、例えばヒアルロン酸の注射や医療機器を使用してのシミシワ取り程度であれば抵抗を感じない風潮に変わってきていますね。アンチエイジングの観点から気軽にいらつしやる方が増えているということです。

大城 治療を受ける場合は、カウンセリングや説明などもしていただけるのですか。

白武 それは私たち美容外科医にとっても大切なことです。よくチラシや広告などで使用前と使用後でまるで別人のような写真を見掛けると思っています。実際にそのような効果を期待される方もいらつしやいます。やはり医療ですから良い面があれば必ず悪い面もあります。メリットとデメリットを私自身が直接お話しして、来院された方に納得していただいた上で治療を始めるようにしています。

大城 気軽に行けて、メリットだけでなくデ

今月は、この7月に拡大移転する大道中央病院形成外科の白武靖久先生が、タレント業を中心に活動する大城優紀さんと、県内における美容形成の現状やクリニックについて対談します。気になる方は必読ですよ。

イメージが変わってきた形成外科

大城 私は4年前にオリオンビールのキャンペーンガールを1年間務め、現在は県内でタレントやモデルのほか、最近役者としても舞台などで活動しています。白武先生は沖縄に来られてどれくらい経ちますか。

白武 9年になります。2007年に大道中央病院が形成外科を開設するというこ

にはあまり向いていないかもしれません。

大城 確かに沖縄の場合は他府県と少し事情が違うかもしれませんね。

白武 あとは、多汗症やワキの臭いを治療する機器もあります。沖縄は薄着になる季節が長いので、ブラウスの汗ジミなどが気になる方にはおすすです。医療保険が適用される外科手術だとしても傷あとが残ってしまうのですが、最近マイク口波を使った傷あとの残らない手術が可能になっています。1時間程度で治療できる最新の治療法なのですが、この場合は保険が適用されません。男性ならそんなに気にならないでしょうが、女性だと気になりますよね。

大城 そうですね。いずれにしても、それぞれの治療法を比較しながら最終的には本人が判断することです。

白武 そです。先ほどお話ししたように、1回の施術の前後で大きな変化があるということは、それだけ体に大きな負担を掛けているということでもあります。そのあたりをしつかりと説明し、ご本人の了承をいただければ強めの治療をすることになります。

大城 今まで印象的だった例はありますか。白武 カジマヤーのお祝いがあるといって、シミ取りに来たおばあちゃんがいきましたよ。大城 えーっ、すごいですね。

白武 ご家族の方は取らなくてもいいんじゃない」という感じだったのですが、ご本人が車イスに乗ってやって来て「みんなに祝ってもらうのに、こんなシミがあったら人前には出られません」と話していらつしやいました。お話しもしっかりしていましたので、いつまでもキレイでいたいという気持ちがあ

れば脳の健康にもいいということですね。

大城 外見に自信がつくと、内面も変わってきますよね。私も自分の見た目にちよつと気になることがあると、それが影響してコミュニケーションがぎこちなくなってきました。それだけで気持ちの在り方が変わってきますので、見た目を意識することはとても大事だなと思います。

美容外科を通して高齢化社会に貢献

大城 この7月に移転されるそうですね。白武 はい。現在の場所から駐車場を抜けた向こう側に移転します。歩いて2、3分程度ですね。クリニック開設時はスタッフが3、4人でしたが現在は20人に増え、医療機器も16台に増やしています。それで、来院される方により心地よく治療を受けられるような環境を提供したいと考え、移転することにしたわけです。

大城 やはり内装には気を遣われますか。白武 一般の病院とは少し違ったインテリアになります。いらつしやった方がコーヒーなどを楽しみながら落ち着ける空間になっています。リラックスした状態で治療を受けるということはとても大切ですからね。実は昨年から女医さんと2人態勢で治療を進めているんですよ。診療室も2部屋ありますし、手術室や脱毛やシミ取りなどの機器を設置している個室を16部屋用意しています。また、医療器具を使用する施術だけではなく、体の内面からサポートする点滴療法の個室も10部屋あるんですよ。

大城 すごくですね。点滴にはどのような薬剤を使っているのですか。

メリットも話してもらえというのはありがたいですね。

外見に自信を持つと内面も変わる

大城 こちらの病院の特長をお聞かせ下さい。白武 ひとつはシミやシワを除去する医療機器を豊富に揃えていることでしょうか。皮膚の奥にある真皮に熱を加えて毛穴を引き締めたり、お肌をリフトアップする機器も導入しています。いずれもその場で治療して、そのまま化粧をしてお帰りになることが可能です。これらの治療は体に負担を掛けませんからいい選択だと思いますよ。料金設定も自分たちなりに頑張つて設定していますので、気軽に来院してほしいですね。

大城 そのような治療の場合は何度か通院することになるのでしょうか。

白武 そうですね。この治療はお肌の状態を徐々に良くしていくタイプのものですから、何度か通つていただくことになりま。来院された方の中にはもっと強いものをやりたい」と訴える方もいらつしやいます。例えば1回で老斑を取る治療法だと2週間くらいは焦げ跡のようなものが残つてしまします。そういう意味で言うと、お仕事をしていらつしやる方が多い沖縄の女性

白武 その方に合ったビタミン剤などを中心に処方しています。点滴だと一般に市販さ

れている経口のサプリメントより濃度を濃くすることができまから、効果もそれなりに期待できます。

大城 なるほど。個室ならプライバシーを守れるという意味でもありがたいですね。沖縄はけつこう知り合いの方に会う確率が高いですから(笑)。

白武 それに関係しているかもしれませんが、沖縄は他府県と比較してクチコミの文化が根付いているように感じます。

大城 確かに誰かが形成外科に行ったという話を聞くと、みんな普通に「どうだった」と尋ねますよ。本人も隠すこともなく感想を話してくれますし、私たちが「キレイになって良かったね」ってお話しています。

白武 実際にお友達同士や姉妹、中には親子で来院される方もいらつしやいます。最近「健康年齢」というのが問題になっていますよね。長生きはするものの病院や施設で寝たきりで、自分の見た目に無頓着な高齢者が増えています。先ほどのおばあちゃんもそうですが、普段から身なりを整え、美容にも気を遣つて人前出るような生活をしていれば、健康年齢も保てま。美容外科は特に命に関わるような医療ではないのですが、そのあたりでこれからの高齢化社会に貢献できればと思っています。

大城 私も将来は自分の力だけではどうにもならないことがたくさん出てくると思います(笑)。その時はお世話になると思いますので、よろしく願います。

白武 今日は楽しかったです。ありがとうございました。

 医療法人 陽心会 理事長 高良 健	 社会福祉法人 陽風会 高良 健
大道中央病院 那覇市安里1-11-37 TEL.098-869-0005 (代) 美容形成部門 TEL.098-869-0066 リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050 メディカルプラザ大道中央 那覇市宇大道123 TEL.098-886-0007 (代) 一般内科部門 TEL.098-869-0711 循環器部門 TEL.098-886-0072 糖尿病部門 TEL.098-886-0115 人工透析部門 TEL.098-886-5151 検診部門 TEL.098-886-0078 小規模多機能型ホーム大道 那覇市大道94-3 TEL.098-885-0018 地域交流センター大道 那覇市大道94-3 TEL.098-885-0056 グループホーム大道が丘 那覇市大道94-3 TEL.098-885-0036 (提携)メディカルエステ大道 那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018 (提携)福祉用具貸与・販売事業所 那覇市安里128 TEL.098-885-0100	(提携)ヒルズガーデンクリニック 那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333 (提携)ヒルズガーデン那覇 那覇市松川20-1 TEL.098-885-0300 介護老人保健施設 やすらぎの里 那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030 在宅総合ケアセンター陽心会 那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030 大道老人訪問看護ステーション 那覇市大道128 TEL.098-885-2885 グループホームたかまーみの家 那覇市安里3-1-47 TEL.941-0080 (提携)那覇市地域相談センター末吉 那覇市首里末吉4-6-1大明ビル1F TEL.098-885-0178 (提携)福祉用具貸与・販売事業所 那覇市首里末吉2-14 TEL.098-886-3510
ケアハウス常夏の島 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036 小規模多機能型ホーム牧志 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025 地域交流センター牧志 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025 小規模多機能型ホーム三原 那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027 地域交流センター三原 那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027 (提携)小規模多機能型ホーム辻 那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070 (提携)地域交流センター辻 那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070 (提携)有料老人ホーム松風邸 那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557 那覇市地域相談センター若狭 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165 辻老人憩の家 那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580	(提携)有料老人ホーム健寿の杜 那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070 デイサービスセンター安里 那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328 デイサービスセンター三原 那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051 辻町若狭クリニック 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012 (提携)小規模多機能型ホーム若狭 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550 (提携)地域交流センター若狭 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552 (提携)グループホーム若狭の家 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551 壺川老人福祉センター 那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139