

医療法人陽心会プレゼンツ ヘルシーセッション

学んできた**専門領域の技術**を高年齢者のために役立てたい（金城）
地域における**介護予防**の啓発を粘り強く続けていきたい（與世田）

金城 紅子 × 與世田 希咲

きんじょう べにこ

医師・大道美容外科勤務
沖縄市生まれ。1998年に琉球大学医学部を卒業
沖縄市生まれ。4年間の研修を経て京都大学医学研究科形成
外科に入局。14年の大学病院勤務を経て、昨年11
月沖縄に帰郷、現在に至る。

よせだ きさき

保健師、那覇市地域包括支援センター若狭勤務
那覇市生まれ。那覇高校を卒業後、沖縄県立看護
大学に進学。地域保健看護や老年保健看護に興味を持ち、治療ではなく予防に携わる保健師に
なることを決意。この4月より現職。

今回は、医療と介護予防の面で高年齢者福祉に取り組む女性お2人にご登場いただきました。
地域の高齢者に寄り添い支援する

姿勢は、豊かな社会を創造するための基盤になるものとあらためて気づかされます。それではセッションスタート。

シミ・シワの除去で
気持ちが前向きに

金城 現在、沖縄でも高齢化社会が進むにつれて寝たきりの高齢者が増えてきています。私は形成外科を専門としていますので、この領域の技術を、沖縄の高齢者のために役立てていきたいと考えています。與世田さんは保健師さんとお聞きしています。

與世田 私はこの春に県立看護大学を卒業して、4月から那覇市地域包括支援センター若狭に保健師として勤務しています。入職してまだ半年足らずですが、65歳以上の地域の高齢者が自立した生活を送れるよう健康指導などを行っています。具体的には高齢者の自宅を訪問したり、その地区の看護上の問題点を分析した上で健康教室を企画・運営したりしています。また、地域の方々と一緒に介護予防に取り組もうという地域づくりにも参加しています。ですから、金城先生が行っている医療活動の前段階ということになりますね。

金城 そうですね。
與世田 高齢者の自宅を訪問してみると、中にはなかなか外出したがない方もいらっしゃいます。その理由を聞いてみると「シ

ミやシワがあつて恥ずかしいから」という返事が返ってきたりします。美容形成の医療技術を使ってシミやシワを除去すれば、気持ちも変わってくるのかなと思うこともあるのですが。

金城 きつと前向きになると思います。例えば、同窓会があるからその前に気になるシミを消したい、と受診する患者さんも増えています。特に沖縄は直射日光が強いので、紫外線の影響で肌の老化に伴い真皮の膠原線維、弾性線維などが減少・変性して、張力・収縮力を保てなくなり、シワが生じやすい環境といえます。また紫外線の浴びすぎで、メラノサイトから放出される表皮細胞に入り込むメラニン色素の生成量が増えてしまい、シミとして残存してしまいがちです。そういったシミ・シワに対して治療する、医療機器を気軽に利用する機会が増えてきています。

放っておくと危険な床ずれ

與世田 私が学生の頃にある高齢者施設でアルバイトをしていた時の話ですが、車イスで移動している高齢者のおしりのほうに褥瘡（じよくそう）床ずれができることがありました。

金城 なるほど、それは、坐骨による骨の圧

迫で形成した褥瘡ですね。

與世田 そうです。そういう時は本来なら本人に立つてもらって、その間に看護師さんたちが除圧（体の一部にかかる圧力を分散させるためのケージを行うのですが、高齢者本人の認知症が進んでいると面倒くさがったり、中には怒り出す人もいたので大変でした。

金城 大変ですね。それでどうなりました？
與世田 トイレやお風呂の時間など、どうしても立たざるを得ない時間を見ながらナースの方たちが中心となって、軟膏を塗るなどの処置を行っていました。また、そういう方の車イスに敷くクッション選びにはとても苦労されているようで、よく業者さんに相談しているナースの姿を見ていました。

金城 それでは、除圧に関して少し掘り下げてお話をしましょう。まず、車いす上で座位になって頂いた状態の荷重の状態のチェックが必要になります。例えば、ロホ社のクアドロセレクトミドルタイプのクッションを使用し、左右のバランスを空気量で調整した状態で座位圧を確認すると、全荷重部で60mmHg前後まで圧を下げることでできていれば、褥瘡形成を避けることができます。高齢者は寝たきりになると、自力で寝返りを打つことができなくなりま

す。そうすると特定の部分に圧がかかり、血行障害をきたし、最終的にはその部分が壊死してしまいます。そうならないように、体位変換といって看護師がチームを組んで2時間おきに24時間、患者さんの状態に合わせて体位を変えていくんです。

與世田 褥瘡に関しては大学でもけっこう学びました。座学では褥瘡のレベルに合わせ

てどう処理をするか、また学生同士で体位の変換を行うなどの実技も行っていま

した。体の向きを変えながら、どこにクッションを入れたら安楽な姿勢でいられるのかを試行錯誤していきなす。看護には成人看護や老年看護などいろいろな種類がありますので、そのたびに施設を訪問しては実習をやらせていただきました。

金城 大学での学習も大切ですが、臨床現場でどんな掘り下げていかなければいけな通用しませんが。褥瘡は現場での教育が命です。しっかりと人員を確保して質の高い教育をし、その上で24時間、365日の手厚い看護へとつなげていく。その患者さんに一番適した創部に圧をかけない体位姿勢をチームでディスカッションし、写真撮影したものと、2時間ごとの左右の向きを明確にした体交表を、患者さんのベッド脇に貼っています。傷を治すには栄養状態が大きく左右しますので、積極的に栄養サポートチームに介入してもらい、栄養状態を評価した上で、栄養療法を行っています。感染の制御としては、壊死組織の切除、必要であればボケット切開を行っています。患部除圧に関しては体圧分散マットレスを使用していますが、エアフローティングベッドは当院にはまだ整備できておりません。

與世田 患者さんの中には糖尿病などの持病を持っている方もいらっしゃいますから、そのあたりに気を遣わなければいけないですね。

金城 高齢者は何かしらの合併症を持っています。原疾患の治療方針を主治医と密に連携をとりながら、褥瘡治療

の推進へつなげております。

今後注目を浴びる
WOCナース

與世田 褥瘡や排泄管理に関する認定看護師の資格がありますね。取得には5年程度の臨床経験が必要だったと思います。

金城 正式名称は皮膚排泄ケア認定看護師（WOCナース）といいます。褥瘡などの創傷管理やストーマ（人工肛門）、失禁などの排泄管理に加え、患者やその家族の自己管理およびセルフケアを支援するものです。これからの人口構成を考えるとますます必要な存在になると思いますよ。

與世田 私の仕事というのは、金城先生が現在取り組んでいらっしゃる「寝たきり老人にならないための活動」です。医療費や介護保険の増大が問題になっていますし、行政も包括支援力を入れています。沖縄の人の特徴かどうかは分かりませんが、こちらが「このままだと寝たきりになってしまうですよ」とお話ししても「自分に限っては」「私は大丈夫」という感じの方が多くいます。なかなか難しい点もありますが、そういう方に対する介護予防の啓発を粘り強く続けていきたいと思います。

金城 私は7月に移転オープンした大道美容外科で形成外科医として勤務する一方、同じ建物の2階にある通所リハビリテーション蔡温橋で管理業務を行ったり、大道中央病院で褥瘡治療も行っています。與世田さんには沖縄の高齢者福祉に今後、どんどん関わって頑張っているってほしいです。

與世田 今日はいろいろ勉強になりました。ありがとうございます。

大道中央病院 那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代) 美容形成部門 TEL.098-869-0066 リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050 メディカルプラザ大道中央 那覇市大道123 TEL.098-886-0007(代) 一般内科部門 TEL.098-869-0711 循環器部門 TEL.098-886-0072 腫瘍病部門 TEL.098-886-0115 人工透析部門 TEL.098-886-5151 検診部門 TEL.098-886-0078 小規模多機能型ホーム大道 那覇市大道94-3 TEL.098-885-0018 地域交流センター大道 那覇市大道94-3 TEL.098-885-0056 グループホーム大道が丘 那覇市大道94-3 TEL.098-885-0036 (提携)メディカルエステ大道 那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018 (提携)福祉用具貸与・販売事業所 那覇市安里128 TEL.098-885-0100	医療法人 陽心会 理事長 高良 健 (提携)ヒルズガーデンクリニック 那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333 (提携)ヒルズガーデン那覇 那覇市松川20-1 TEL.098-885-0300 介護老人保健施設 やすらぎの里 那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030 在宅総合ケアセンター陽心会 那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030 大道老人訪問看護ステーション 那覇市大道128 TEL.098-885-2885 グループホーム たかまーみの家 那覇市安里1-4-7 TEL.941-0080 (提携)那覇市地域相談センター末吉 那覇市首里末吉4-6大1明ビル1F TEL.098-885-0178 末吉老人福祉センター 那覇市首里末吉2-14 TEL.098-886-3510	社会福祉法人 陽風会 (提携)有料老人ホーム健寿の杜 那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070 デイサービスセンター安里 那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328 デイサービスセンター三原 那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051 辻町若狭クリニック 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012 (提携)小規模多機能型ホーム若狭 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550 (提携)地域交流センター若狭 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552 (提携)グループホーム若狭の家 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551 豊川老人福祉センター 那覇市豊川2-3-11 TEL.098-853-1139	ケアハウス常夏の島 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036 小規模多機能型ホーム牧志 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025 地域交流センター牧志 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025 小規模多機能型ホーム三原 那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027 地域交流センター三原 那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027 (提携)小規模多機能型ホーム辻 那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070 (提携)地域交流センター辻 那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070 (提携)有料老人ホーム松風邸 那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557 那覇市地域相談センター若狭 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165 辻老人館の家 那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580
---	---	---	---