「地域に根ざした地域のための医療」を目指して

はじめに

人口の約23％が65歳以上という超高齢社会を迎え、心疾患や内分泌疾患などの慢性疾患、がん、そして認知症など、回復が困難な状況で生活を送ることを余儀なくされている高齢者が増加しています。また長期にわたる療養が必要な人の多くは、住み慣れた場所や慣れ親しんだ街で生活を継続したい、老いていきたいという願いをもっているのが現実です。

そのような中、在宅医療の果たす役割はますます大きくなっているといえるでしょう。

在宅医療とは

それでは、在宅医療とは具体的にどのようなものでしょうか。通常、私たちはからだの調子が悪いときや身体的な違和感を覚えたときに、病院や診療所の外来を受診して診断を受け、治療を受けます。これが外来診療です。この外来診療だけでは診断や治療が困難な場合には、入院医療が必要となることもあります。

入院医療も病状が安定すれば退院となります。しかし、退院しても病気や障害が残り、継続して外来診療を必要とする患者さんもいます。いっぽう退院しても病院や診療所に通院することが出来ず、自宅や他の居宅において医療を受けて生活することを選択される患者さんも存在します。これらの患者さんを支えるのが在宅医療といえます。

しかし医療のみで患者さんの生活を支えることは不可能です。地域において多種多様な医療・介護サービスが連携出来るような体制の構築が求められているのはこのためです。

誰もが住み慣れた地域で安心して生活し、充実した最期を迎えられる社会が実現されるためには、一人ひとりの生活や多様な価値観、そして地域の特性に合わせた医療・介護サービスの提供が望まれます。充実した在宅医療の提供のためには、患者さんの生活に合わせた適切な診療計画のもと、多種職が共通理解をもって連携し、地域ぐるみの支援体制を整えることが必要なのです。

陽心会の取り組み

私たち医療法人陽心会も、「自宅の病床化」、すなわち自宅にいながら入院時と変わらない医療・介護サービスを行うことを目指し、在宅医療の充実に努力しています。在宅医療の中心は在宅医療支援診療所であるメディカルプラザ大道中央ですが、もちろん診療所だけが在宅医療を担うわけではありません。たとえば患者さんが脳梗塞や心筋梗塞を発症した場合には、ただちに大道中央病院にて急性期の治療を行い、必要に応じてリハビリテーションを早期に開始していきます。

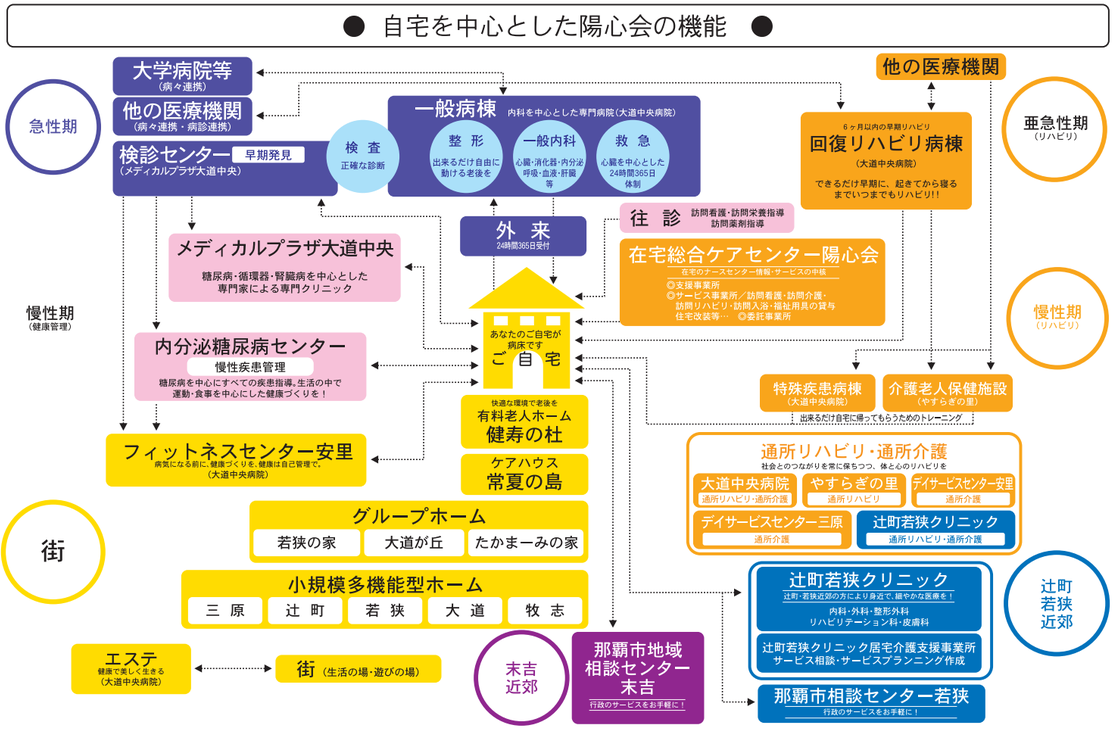
独居の高齢者の健康管理には、機動性に富んだ大道老人訪問看護ステーションとの連携も欠かせません。また介護サービスの適切な利用には、在宅総合ケアセンター陽心会の介護支援専門員（ケアマネージャー）との綿密な連絡が必要となります。

もちろん自宅での療養がどうしても困難という患者さんも存在します。そういう方々に対しては、認知症グループホームや小規模多機能型ホームを那覇市内の各所に設置しています。さらには有料老人ホームやケアハウスとも連携するなど、地域の方々が住み慣れた街で生活しながらいつでも介護が受けられ、医療が必要なときには24時間３６５日受けられるような態勢づくりを目指しています。

今後の展望

「地域に根ざした地域のための医療」を目指して開設された医療法人陽心会ですが、今後も、高齢者の方々が住みやすく楽しめる街づくり、そしてその中で密着した医療・福祉サービスを提供することを目標にしていきます。

具体的には、慣れ親しんだ街で生活を楽しみながら、必要なときにはただちに医療・介護が受けられる環境づくりを実現することによって、現在の超高齢社会に対応し、さらには街の活性化につなげることを計画しています。



大道中央病院
那覇市安里1-1-37　TEL.098-869-0005（代）
美容形成部門　TEL.098-869-0066
リハビリテーション部門　TEL.098-869-0050

メディカルプラザ大道中央
那覇市字大道123　TEL.098-886-0007（代）
一般内科部門　TEL.098-869-0711
循環器部門　TEL.098-886-0072
糖尿病部門　TEL.098-886-0115
人工透析部門　TEL.098-886-5151
検診部門　TEL.098-886-0078

小規模多機能型ホーム大道
那覇市大道94-3　TEL.098-885-0018

地域交流センター大道
那覇市大道94-3　TEL.098-885-0056

グループホーム大道が丘
那覇市大道94-3　TEL.098-885-0036

（提携）メディカルエステ大道
那覇市安里3-1-3　TEL.869-0018

（提携）福祉用具貸与・販売事業所
那覇市安里128　TEL.098-885-0100

医療法人 陽心会
理事長　高良　健

介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57　TEL.098-869-0030

在宅総合ケアセンター陽心会
那覇市安里381-1　TEL.098-885-0030

大道老人訪問看護ステーション
那覇市大道128　TEL.098-885-2885

グループホームたかまーみの家
那覇市安里3-1-47　TEL.941-0080

小規模多機能型ホーム古島
那覇市古島1-1-11　TEL.098-885-0746

地域交流センター古島
那覇市古島1-1-11　TEL.098-885-0746

（提携）那覇市地域相談センター末吉
那覇市首里末吉4-6-1大明ビル1F　TEL.098-885-0178

末吉老人福祉センター
那覇市首里末吉2-14　TEL.098-886-3510

社会福祉法人 陽風会

（提携）有料老人ホーム健寿の杜
那覇市安里3-1-47　TEL.098-941-0070

デイサービスセンター安里
那覇市安里388-5　TEL.098-886-0328

デイサービスセンター三原
那覇市三原1-31-20　TEL.098-840-0051

辻町若狭クリニック
那覇市若狭3-5-17　TEL.098-869-0012

（提携）小規模多機能型ホーム若狭
那覇市若狭3-4-10　TEL.098-951-0550

（提携）地域交流センター若狭
那覇市若狭3-4-10　TEL.098-951-0552

（提携）グループホーム若狭の家
那覇市若狭3-4-10　TEL.098-951-0551

壺川老人福祉センター
那覇市壺川2-3-11　TEL.098-853-1139

ケアハウス常夏の島
那覇市牧志3-8-10　TEL.098-951-0036

小規模多機能型ホーム牧志
那覇市牧志3-8-10　TEL.098-951-0025

地域交流センター牧志
那覇市牧志3-8-10　TEL.098-951-0025

小規模多機能型ホーム三原
那覇市三原2-7　TEL.098-840-0027

地域交流センター三原
那覇市三原2-7　TEL.098-840-0027

（提携）小規模多機能型ホーム辻
那覇市辻1-6　TEL.098-951-0070

（提携）地域交流センター辻
那覇市辻1-6　TEL.098-951-0070

（提携）有料老人ホーム松風邸
那覇市辻2-10-4　TEL.098-869-8557

那覇市地域相談センター若狭
那覇市若狭3-5-17　TEL.098-863-1165

辻老人憩の家
那覇市辻2-14-1　TEL.864-0580

大道中央病院総合診療部長
石川　節

略歴

1998年　千葉大学医学部卒業

2005年　大道中央病院循環器科入職

メディカルプラザ大道中央院長を経て、現在は大道中央病院総合診療部長