

日本、特に沖縄で急増中！前立腺ガン

欧米諸国に多いといわれていた前立腺ガンですが、検査の受診率の向上で死亡率は激減しているようです。ところが日本、特に沖縄では検査の受診率が低く、ガンが見つかった時には手遅れということも多いとか。今月は最新の検査法や新しい治療法についてクロストークしてもらいます。

talk. 1 **2** 3



山本 明 (やまもと あきら)

大道中央病院副院長

1957年 沖縄県嘉手納町生まれ
1984年 帝京大学医学部卒業
同年琉球大学小児科入局
1985年 帝京大学第二内科入局
1995年 帝京大学第三内科入局
医学博士取得
1999年 大道中央病院副院長

増え続ける前立腺ガン

山本 最近、県内でも前立腺ガンの患者さんが増えていると聞きます。私が専門としている心筋梗塞や狭心症といった循環器の患者さんの年代と重なっているので気になるのですが。

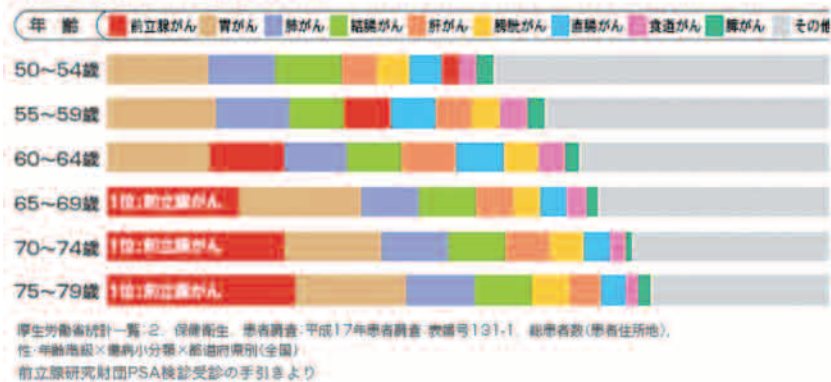
米納 前立腺ガンは50歳くらいから徐々に増え始め、60代後半を過ぎると男性で一番多くなります。前立腺というのは男性のみにある臓器で、膀胱の出口に尿道を取り囲むように存在しています。50歳を過ぎると腫れ始めますが、尿道に近い内側が腫れると前立腺肥大症、外側が腫れると前立腺ガンになります。この両者は全く違うものです。

早期発見で事前に対応

山本 循環器の場合、例えば心臓を取り巻く冠動脈が狭くなっているのが事前にわかれば治療できるのですが、いざ詰まってしまうてからは、かなりの割合で命を落とします。前立腺ガンも早期発見につながる有効な検査があると思うのですが。

米納 PSA検査という血液検査が一番有効

■ 5歳階層別男性ガン患者ランキング



です。PSAは前立腺特異抗原ともいわれます。前立腺で特異的に作られるタンパク質の一種で、健康な人の血液中にも存在します。しかし、前立腺の病気になるるとPSAが増加して血液中に流出するため、早期発見のための指標として用いられています。PSAの値が

高いほど前立腺ガンが疑われます。1ccの血液があれば測定が可能で、通常の血液検査と合わせて簡単にを行うことができます。山本 沖縄はガン検診の受診率が低いのですが、簡単な検査で早期発見できるのに、本当に残念な話です。自分が担当する循環器の患者さんがガンになっていくのを見るたびに、すごく心を痛めます。転移で見つかってしまうと、もうどうしようもない。ですから、検診とかドックをちゃんと受けてほしいといつも話しています。

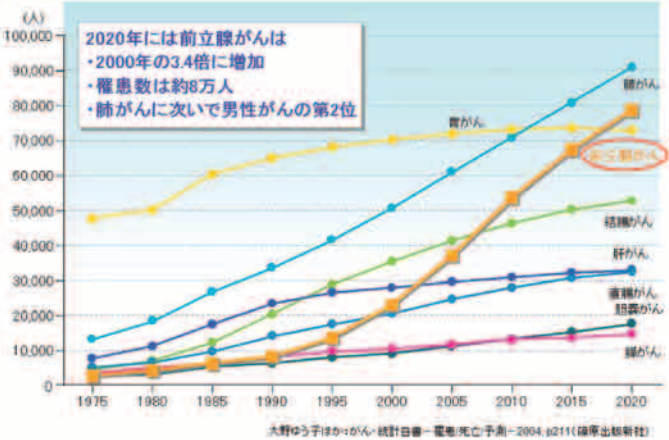
特に低い沖縄のPSA検査受診率

米納 アメリカの男性が罹るガンで一番多いのは前立腺ガンであるため、何と4人に3人の男性がPSAをチェックしています。その結果、アメリカでは前立腺ガンでの死亡率がどんどん低くなっています。

笑い話のようですが、アメリカ人の男性同士で一番最初に出てくる話題が「お前のPSAはいくつだ」というくらい浸透しているんですよ。しかし、日本ではまだそこまで普及していません。その結果として日本では逆に前立腺ガンによる死亡率が高くなっていて、年間約1万人が亡くなっています。特に沖縄はPSA検査の受診率が全国平均をかなり下回っていますので、ガンが発見された時にはすでに転移してしまっていることが多いのが現状です。近親者に前立腺ガンが見つかった場合は特に検査を受けてほしいのですが、いずれにしても、男性は50歳を過ぎたら必ずPSA検査を受けましょう。

山本 周囲を見回すと、医師仲間にも前立腺ガンという人が何人かいて「やっぱり多いんだ」と実感しますね。しかし、循環器の疾患を

■ 前立腺ガン罹患数の将来予想



で、その組織検査をするにあたってどう対応するかでいつも悩んでいます。

山本 いわゆる「抗血小板薬」ですね。循環器科医は、血の塊(血栓)が血管に詰まらないよう、血液をサラサラにする薬を処方しています。それだけなら一時的に服用を中止できるので、ステントという金属のメッシュを埋め込んでいる場合、血栓ができやすいのでは？らくの間は抗血小板薬を中止することができません。ただし、最近新しいステントが開発されて試験が始まっているので、これもいずれは解決できるかもしれませんね。

もうひとつのガン治療法

米納 前立腺ガンになった場合、基本的には手術や放射線療法が標準的な治療です。前立腺ガンが進行すると抗ガン剤を使ったりする場合もありますが、いずれの治療でも改善しない患者さんに対して当院では「高濃度ビタミンC点滴療法」を実施しています。しかしこれはまだ保険外ですので、行う場合は自費診療になります。

山本 標準的治療では、副作用で食事ができなかつたり激しい吐き気を催すこともあります

よね。この点滴療法はいかがですか。

米納 はい、副作用はほとんど見られません。したがって、患者さんのQOL(生活の質)は格段に上昇します。腫瘍が進行したり小さくならない状態でも、食欲は増進し全身の倦怠感がなくなったり、痛みが軽減したりします。生活の質が良くなりますので、腫瘍の大きさとか進展の具合とかだけで判断するのではなく、患者さんの状態が良好であれば投与を続けることもあります。

山本 確かに、ガンが進行した患者さんの苦しみというのはQOLの低下によるところが大きいですからね。それが改善されるのであれば、魅力的な治療法ですね。

米納 今の医療制度で行える治療が限界にきた時、病院から「これ以上の治療の手立てはありませんよ」と言われて、患者さんが途方に暮れる方がかなりいらっしゃいます。いわゆる「ガン難民」ですね。そういう人たちに、標準的治療の次にある治療としてこの治療法があるということをお伝えしたいですね。

◇ ◇ 次回は、放っておくと怖い「血尿」についてクロストークします。お楽しみに。

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005 (代)
美容形成部門 TEL.098-869-0066
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050

メディカルプラザ大道中央
那覇市宇大道123 TEL.098-886-0007 (代)
一般内科部門 TEL.098-869-0711
循環器部門 TEL.098-886-0072
糖尿病部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
検診部門 TEL.098-886-0078

小規模多機能型ホーム大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0018

地域交流センター大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0056

グループホーム大道が丘
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0036

(提携)メディカルエステ大道
那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018

(提携)福祉用具貸与・販売事業所
那覇市安里128 TEL.098-885-0100

医療法人 陽心会
理事長 高良 健

(提携) ヒルズガーデンクリニック
那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333

(提携) ヒルズガーデン那覇
那覇市松川20-1 TEL.098-885-0300

介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030

在宅総合ケアセンター陽心会
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030

大道老人訪問看護ステーション
那覇市大道128 TEL.098-885-2885

グループホームたかまーみの家
那覇市安里3-1-47 TEL.941-0080

(提携) 那覇市地域相談センター末吉
那覇市首里末吉4-6-1大明ビル1F TEL.098-885-0178

末吉老人福祉センター
那覇市首里末吉2-14 TEL.098-886-3510

社会福祉法人 陽風会
高良 健

(提携) 有料老人ホーム健寿の杜
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070

デイサービスセンター安里
那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328

デイサービスセンター三原
那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051

辻町若狭クリニック
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012

(提携) 小規模多機能型ホーム若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550

(提携) 地域交流センター若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552

(提携) グループホーム若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551

壺川老人福祉センター
那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139

ケアハウス常夏の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036

小規模多機能型ホーム牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025

地域交流センター牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025

小規模多機能型ホーム三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027

地域交流センター三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027

(提携) 小規模多機能型ホーム辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070

(提携) 地域交流センター辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070

(提携) 有料老人ホーム松風邸
那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557

那覇市地域相談センター若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165

辻老人憩の家
那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580