

泌尿器異変のサイン、血尿

健診や人間ドックで「尿潜血陽性」と診断されることがあります。
「目に見えないからいいや」とか「元の色に戻ったから治ったんだろ」と思ってしまうがちですが、
実は深刻な病気が隠れていることが多いようです。
今月は循環器の専門医と泌尿器科の専門医が、放っておくと危険な「血尿」についてクロストークします。



米納 浩幸 (よのう ひろゆき)

ヒルズガーデンクリニック院長
(医療法人陽心会提携 TEL098-885-0333)
1965年 福岡県福岡市生まれ
1984年 福岡県立筑紫丘高等学校卒業
1991年 琉球大学医学部医学科卒業
1991年 琉球大学医学部泌尿器科入局
1999年 国立がんセンター研究所支所臨床腫瘍病理部で「がん克服新10か年戦略」事業のがん克服研究プロジェクトに参画
2002年 医学博士取得
2004年 テキサス大学サンアントニオ校に前立腺がん骨転移研究のため留学
2006年 東京医科大学泌尿器科講師
2008年 琉球大学医学部附属病院泌尿器科講師
2011年 ヒルズガーデンクリニックを開設

血尿とは？

山本 循環器の治療をする時に抗血小板薬(血液をサラサラにする薬)を処方することがよくあります。すると、なぜか大腸ガンが見つかることがあるんですね。抗血小板薬の影響で血液がサラサラになり、大腸内の傷ついた部分の出血量が増えてしまうことが原因だと思われます。

米納 大腸ガンに限らず、健康な体から血尿や血便が出ることはありません。もしそれが認められたら詳しい検査が必要ですね。

山本 米納先生は泌尿器のご専門ですが、血尿の定義はありますか。

米納 はい。血尿とは尿に血液が混じっている

状態です。これは体が発している危険信号で、尿の通り道(図1)のどこかに病気があることを示しています。

尿に血が混じる状態は大きくふたつに分けられます。ひとつは尿の色が赤くなる状態で、これを「肉眼的血尿」といいます。ふたつめは健診や人間ドックなどの検査で尿潜血陽性(尿に血液が混じること)と指摘された場合で、これを「顕微鏡的血尿」といいます。これはまったく自覚がありません。いずれも腎臓、尿管、膀胱、前立腺、尿道などに病気が隠れていることが多いので詳しい検査が必要です。

山本 血尿というと尿路結石や膀胱炎などが思い浮かびますが、ほかにもどのような原因が考えられますか。

れたらぜひ泌尿器科を受診していただきたいですね。

山本 尿は腎臓でつくられて尿管から膀胱に流れ、そして尿道を通して排出されます。血尿が出るということは、その過程のどこかに傷があるということですよ。

米納 その通りです。しかも原因がひとつとは限りませんから、腎臓から尿道までの一連の器官を調べなければなりません。泌尿器科を受診してもらえば、そのすべてを診るこ

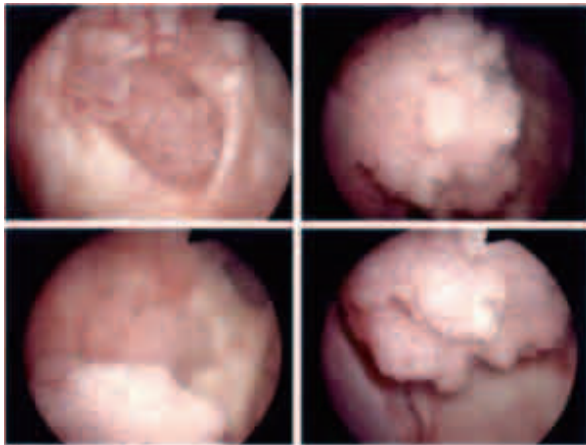


図3 膀胱鏡で発見された膀胱ガン

ができます。検査もなるべく痛みがない検査から、例えば超音波検査とか尿の中にガン細胞がないかとかのチェックですね。それから、必要であれば膀胱鏡(図3)なり腹部CTとかを行います。

山本 痛みがない検査というのはいいですね。心臓の場合もそうですが、検査が簡単になればいろんな検査ができて、より早期に病変を見つけることができます。今の話を聞くと、苦痛の度合いによって検査の順番を決めていくのもいいのではないかと思います。

目に見える血尿は必ず泌尿器科へ

山本 心臓の血管を治療した後に、腎臓の血管が細くなる腎動脈狭窄という症状があります。それを確認するためにここ数年腹部CT検査(図4)を行っているのですが、するとなんと、腎臓のガンが3人も見つかりました。

米納 腎臓のガンもよっぽど進行しないと血尿や痛みが出てこないんですよ。山本先生がおっしゃったように、腹部CT検査が普及するようになってから自覚症状のない早期の腎臓ガンが見つかることが増えています。

山本 循環器の症状が出る年齢とガンにかかる年齢は重なっています。しかし交通事故と

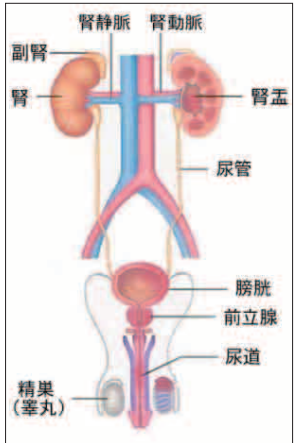


図1 尿の通り道

米納 原因はさまざまですね。感染症や腎臓の病気も考えられます。特に高齢者では悪性腫瘍に注意が必要です。例えば膀胱ガンや腎臓ガン、前立腺ガンなどの可能性もあります。尿路結石の場合は血尿とともに脇腹の痛みを伴うこともよくあります。

以前、血尿のある患者さんを山本先生に紹介されて超音波検査を行ったことがあるのですが、その時は明らかな腫瘍は認められませんでした。しかしその患者さんには肉眼的血尿がありましたので、念のため膀胱鏡検査を行ったところ、すぐに腫瘍が見つかりました。この患者さんは以前に、別のかかりつけ医のところで超音波検査をしていたらしいのですが、特に異常が認められなかったのです。ままだにしていたようです。ですから、超音波検査では異常がなくても尿が真っ赤になるようであれば、膀胱の中を一度覗いたほうがいいで

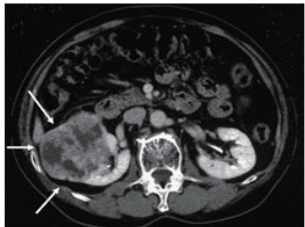
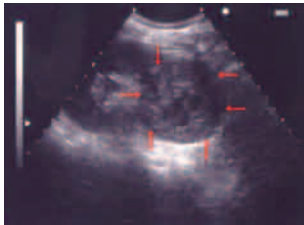


図4 腹部CT検査で見つかった腎臓ガン▶



◀超音波検査による腎臓ガンの画像

同じで、皆さん「自分はならない」と思われています。

米納 肉眼的血尿が認められたら大きな病気が隠れていると考えて下さい。患者さんによくあるパターンとして、一度自分の真っ赤なおしっこを見てびっくりするのですが、それが止まるともう病気が治ったと勘違いされる方が多いんですよ。ですが実際は、病気があるから血尿が出たのであって、血尿が止まったからといって病気が治ったわけではありませ

ん。膀胱ガンや腎臓ガンなどの悪性腫瘍の場合、1回だけ血尿が認められるということがよくあります。繰り返しますが、肉眼的血尿が出た人は必ず泌尿器科を受診して下さい。

山本 血尿は泌尿器の異変のサインということですね。

◇ ◇

来月号から新たなクロストークが始まります。お楽しみに。

しょうね。

痛くない検査が普及

山本 膀胱の検査というと、以前は痛みを伴う印象がありました。最近はどうでしょうか。米納 そうですね。確かに少し前までは、硬性鏡という鉄の筒を使用して膀胱鏡検査をしていたのでかなりの苦痛を伴いました。しかし現在は、ファイバー製の柔らかい軟性鏡に変わっていますので、男性でも痛みがほとんどありません(図2)。検査時間も2〜3分程度で終わります。最近では容易な検査が普及したこともあり、膀胱ガンが見つかる頻度もずいぶん高くなりました。

山本 女性の場合、痛みはどうですか。

米納 女性の場合にはもつと楽ですね。

山本 苦痛でないのなら、泌尿器科の検査をもつと気軽に受けてほしいですね。

米納 かなりの方が健診で尿潜血陽性を指摘されるのですが、泌尿器科を受診してくれる人は少ないですね。そういう方に話を聞くと尿潜血は数年前からあったんだけど、特に痛みはなかったから」という方がかなりいらつしやいます。肉眼的血尿であれば、すぐに泌尿器科で診療を受けるべきです。また、たとえ肉眼ではわからなくても潜血があると言わ



図2 痛みのほとんどない軟性鏡

大道中央病院 那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005 (代) 美容形成部門 TEL.098-869-0066 リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050 メディカルプラザ大道中央 那覇市宇大道123 TEL.098-886-0007 (代) 一般内科部門 TEL.098-869-0711 循環器部門 TEL.098-886-0072 糖尿病部門 TEL.098-886-0115 人工透析部門 TEL.098-886-5151 検診部門 TEL.098-886-0078 小規模多機能型ホーム大道 那覇市大道94-3 TEL.098-885-0018 地域交流センター大道 那覇市大道94-3 TEL.098-885-0056 グループホーム大道が丘 那覇市大道94-3 TEL.098-885-0036 (提携)メディカルエステ大道 那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018 (提携)福祉用具貸与・販売事業所 那覇市安里128 TEL.098-885-0100	医療法人 陽心会 理事長 高良 健 (提携)ヒルズガーデンクリニック 那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333 (提携)ヒルズガーデン那覇 那覇市松川20-1 TEL.098-885-0300 介護老人保健施設 やすらぎの里 那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030 在宅総合ケアセンター陽心会 那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030 大道老人訪問看護ステーション 那覇市大道128 TEL.098-885-2885 グループホームたかまーみの家 那覇市安里3-1-47 TEL.941-0080 (提携)那覇市地域相談センター末吉 那覇市首里末吉4-6-1大明ビル1F TEL.098-885-0178 (提携)福祉用具貸与・販売事業所 那覇市首里末吉2-14 TEL.098-886-3510	社会福祉法人 陽風会 高良 健 (提携)有料老人ホーム健寿の杜 那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070 デイサービスセンター安里 那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328 デイサービスセンター三原 那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051 辻町若狭クリニック 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012 (提携)小規模多機能型ホーム若狭 那覇市大道128 TEL.098-951-0550 (提携)地域交流センター若狭 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552 (提携)グループホーム若狭の家 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551 壺川老人福祉センター 那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139	ケアハウス常夏の島 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036 小規模多機能型ホーム牧志 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025 地域交流センター牧志 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025 小規模多機能型ホーム三原 那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027 地域交流センター三原 那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027 (提携)小規模多機能型ホーム辻 那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070 (提携)地域交流センター辻 那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070 (提携)有料老人ホーム松風邸 那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557 那覇市地域相談センター若狭 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165 辻老人憩の家 那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580
--	--	---	---