その認知症や精神的疾患、原因はホルモンかも

「男性ホルモン」「女性ホルモン」「甲状腺ホルモン」。たびたび耳にする〝ホルモン〟ですが、いったい何者？
認知症や精神的疾患と診断されても、実はホルモンが原因のこともあるようです。
ホルモン専門医の適切な診断や治療をうけることによって、それらの症状が快方に向かうこともあるとか。
今回は内分泌代謝と循環器の専門医が〝ホルモン〟についてクロストークします。

山本　明（やまもと　あきら）

大道中央病院副院長

1957年　沖縄県嘉手納町生まれ
1984年　帝京大学医学部卒業
　　同年琉球大学小児科入局
1985年　帝京大学第二内科入局
1995年　帝京大学第三内科入局
　　医学博士取得
1999年　大道中央病院副院長

ホルモンて？

山本　心臓を中心とする循環器の病気と星野先生の専門分野である内分泌代謝というのは、かなりの部分で関わるところがあります。まず、内分泌の疾患とはどのようなものでしょう。

星野　内分泌疾患というのは、内分泌器官というところから出されるホルモンの異常によって引き起こされる病気と考えられます。

　ホルモンが有名ですが、人体のエネルギー代謝を調節する甲状腺ホルモンやミネラル（電解質）代謝に関わる副腎皮質ホルモンなどもあります。

　脳の1部である下垂体、首の下方にある甲状腺、副甲状腺、腎臓の上にある副腎、また、すい臓もインシュリンという血糖を調整するホルモンを分泌するという意味では内分泌器官であると考えられます。精巣や卵巣などの生殖器もホルモンを出す臓器と考えていいと思います（図1）。

山本　ホルモンとはどういうものですか。

星野　ホルモンの作用は非常に多様です。例えば甲状腺ホルモンは脂質・糖代謝に関連したり、あるいは動悸、体重変化、情緒に関係する場合もあります。

星野　心臓からもホルモンが出ているという話がここ十数年前からあります。そういう意味では心臓も内分泌器官だといえますね。

精神病と誤診される甲状腺疾患

山本　ホルモンの作用は非常に多様ですから、甲状腺ホルモンの分泌量が減るとどうなりますか。

星野　ホルモンの分泌量が少なくなることで発症する代表的なものは慢性甲状腺炎、いわゆる（橋本病）です。バセドー病とは逆に、体重が増えて両下腿などがむくんでくる。あと消化器の症状も頻度が高くて、バセドー病が下痢気味になるのに対して甲状腺機能低下症の場合はどちらかというと便秘なる方が多いと。代謝が悪くなり、体に水分が溜まりやすくなるんですね。

　ただし、このような典型的な症状は若い方に揃っていることが多く、高齢者の甲状腺疾患は見逃されやすいことがあります。例えば、記憶力が落ちて気分が塞いでいるのでうつ病か認知症かと思って調べたら、実は甲状腺機能低下症だったということが割とあります。高齢者の場合は必ずしも症状が典型的ではないので見逃されやすかったりしますね。

山本　私も甲状腺の病気を常に思い浮かべながら診察しているわけではないのですが、確かに分かりにくい病気ではありますね。

星野　そうですね。あと、特に症状がなくて、検査をして初めて分かる潜在性の甲状腺機能低下症という方もいらっしゃいます。

星野 眞二郎（ほしの しんじろう）

医学博士

山形大学医学部／東京大学医学部大学院卒業
東京大学医学部付属病院老年病学教室文部教官助手
中国大連市中心医院日本人医療相談室勤務
（大連日本商工会産業医兼任）
2010年3月より大道中央病院勤務
日本医師会認定産業医／日本医師会認定健康スポーツ医
日本内科学会認定医／日本内分泌学会専門医
日本老年医学会／日本糖尿病学会所属

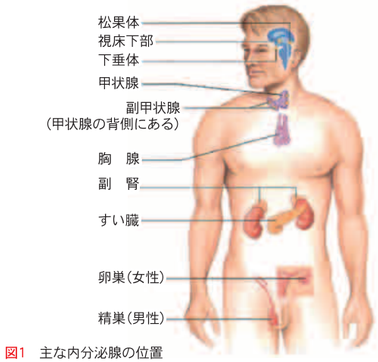

図1　主な内分泌腺の位置

山本　内分泌疾患で多いのはどのようなものですか。

星野　圧倒的に多いのは甲状腺の異常による病気ですね。特に女性に多く見られます。

山本　いわゆるバセドー病ですね（図2）。これは医療関係者にとって比較的よく知られている病気だと思います。循環器の専門医としての立場からすると、一番気になる症状は動悸ですね。動悸の症状を訴えて循環器を受診される方が多いのですが、中には甲状腺ホルモンの分泌量が増える甲状腺機能亢進（こうしん）症と診断される人がいます。

　私たちから見て、①動悸がする②体重が減ってきた③手が震える④女性、というような条件が揃うと「甲状腺かな？」というふうに感じますね。あと、鋭い目つきも特徴でしょうか。

星野　その他の症状として、神経質になってイライラするということもあります。それで精神的疾患と勘違いされて精神科を紹介される患者さんもいらっしゃいますが、実際に甲状腺の病気だと診断されてちゃんと治療すれば、精神的な症状も良くなります。

　中には甲状腺の疾患と診断されずに何年も苦しんでいる患者さんもいらっしゃいますが、そういう方が正確な診断のもと、適切な治療を受けて快方に向かっていく姿を見ているととても嬉しいです。

山本　内分泌疾患はなかなか診断がつかない病気のひとつなので、専門医の存在は重要だと思います。

認知症かと思いきや甲状腺の機能低下？

山本　甲状腺ホルモンの分泌量が減るとどうなりますか。

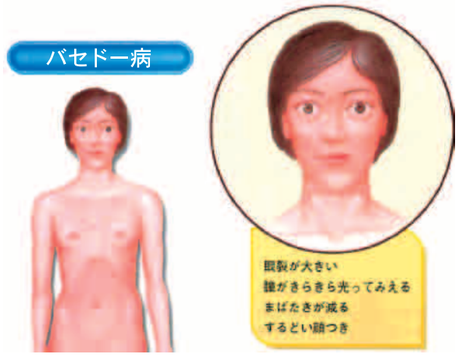

図2　主な内分泌腺の位置

山本　症状がなければ別にほっといてもいいわけですか。

星野　そうですね、しかし、症状はなくても甲状腺機能低下症の影響でコレステロール値が高くなるのであれば、問題があると思います。

海藻を食べて甲状腺の機能低下を予防

山本　星野先生は東京大学で内分泌代謝専門医の資格を取得して、中国で5年にわたり在留邦人を診察した経歴がありますね。中国と日本では甲状腺の病気に違いはありますか。

星野　中国に限りませんが、世界的に見てもヨードの欠乏が原因で甲状腺の機能が低下するというのがものすごく多いです。特にアルプス、ヒマラヤ、アンデスの山奥とか中国の奥地また海藻を食べる習慣がない地域では顕著ですね。実際、塩分にヨードを入れることで世界の甲状腺機能低下症が劇的に減っています。海藻に多く含まれているヨードは甲状腺ホルモンの主な原料ですから（図3）。

症状があれば内分泌科を受診

山本　患者さんが甲状腺などに異常を感じて、自分から内分泌科を受診することはありますか。私の経験では、心臓の異常を訴えて循環器を訪れ、そこから紹介されて内分泌科を受診することが多いように感じます。

星野　最初から内分泌疾患を疑って、ご自身から受診される方はほとんどいらっしゃいません。例えば動悸がするということであれば、通常は循環器科を受診されることがほとんどだと思います。ただ最近はインターネットが普及していますので、実際に手が震える〈体重がどんどん減っていく〉〈すごく汗をかく〉などの典型的な症状が揃っていれば、ご自身で調べて最初から内分泌科を選ばれる方もいらっしゃいます。

山本　甲状腺の病気は血液検査で分かりますから、何か心当たりがあればぜひ受診していただきたいですね。

食品名	100gあたりのヨウ素含有量（μg）
まこんぶ素干し	240000
刻み昆布	230000
ほしひじき	47000
カットわかめ	8500
わかめ（原藻・生）	1800
おきなわもずく	140

図3　海藻別のヨード（ヨウ素）含有量（日本食品標準成分表2010より抜粋）

◇　◇

来月は〈肥満〉についてクロストークしてもらいます。お楽しみに。

医療法人 陽心会　理事長　高良　健

大道中央病院
那覇市安里1-1-37　TEL.098-869-0005（代）
美容形成部門　TEL.098-869-0066
リハビリテーション部門　TEL.098-869-0050
メディカルプラザ大道中央
那覇市字大道123　TEL.098-886-0007（代）
一般内科部門　TEL.098-869-0711
循環器部門　TEL.098-886-0072
糖尿病部門　TEL.098-886-0115
人工透析部門　TEL.098-886-5151
検診部門　TEL.098-886-0078
小規模多機能型ホーム大道
那覇市大道94-3　TEL.098-885-0018
地域交流センター大道
那覇市大道94-3　TEL.098-885-0056
グループホーム大道が丘
那覇市大道94-3　TEL.098-885-0036
（提携）メディカルエステ大道
那覇市安里3-1-3　TEL.869-0018
（提携）福祉用具貸与・販売事業所
那覇市安里128　TEL.098-885-0100

社会福祉法人 陽風会

（提携）ヒルズガーデンクリニック
那覇市松川20-1　TEL.098-885-0333
（提携）ヒルズガーデン那覇
那覇市松川20-1　TEL.098-885-0300
介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57　TEL.098-869-0030
在宅総合ケアセンター陽心会
那覇市安里381-1　TEL.098-885-0030
大道老人訪問看護ステーション
那覇市大道128　TEL.098-885-2885
グループホームたかまーみの家
那覇市安里3-1-47　TEL.941-0080
（提携）那覇市地域相談センター末吉
那覇市首里末吉4-6-1大明ビル1F　TEL.098-885-0178
末吉老人福祉センター
那覇市首里末吉2-14　TEL.098-886-3510
（提携）有料老人ホーム健寿の杜
那覇市安里3-1-47　TEL.098-941-0070
デイサービスセンター安里
那覇市安里388-5　TEL.098-886-0328
デイサービスセンター三原
那覇市三原3-1-31-20　TEL.098-840-0051
辻町若狭クリニック
那覇市若狭3-5-17　TEL.098-869-0012
（提携）小規模多機能型ホーム若狭
那覇市若狭3-4-10　TEL.098-951-0550
（提携）地域交流センター若狭
那覇市若狭3-4-10　TEL.098-951-0552
（提携）グループホーム若狭の家
那覇市若狭3-4-10　TEL.098-951-0551
壺川老人福祉センター
那覇市壺川2-3-11　TEL.098-853-1139
ケアハウス常夏の島
那覇市牧志3-8-10　TEL.098-951-0036
小規模多機能型ホーム牧志
那覇市牧志3-8-10　TEL.098-951-0025
地域交流センター牧志
那覇市牧志3-8-10　TEL.098-951-0025
小規模多機能型ホーム三原
那覇市三原2-7　TEL.098-840-0027
地域交流センター三原
那覇市三原2-7　TEL.098-840-0027
（提携）小規模多機能型ホーム辻
那覇市辻1-6　TEL.098-951-0070
（提携）地域交流センター辻
那覇市辻1-6　TEL.098-951-0070
（提携）有料老人ホーム松風邸
那覇市辻2-10-4　TEL.098-869-8557
那覇市地域相談センター若狭
那覇市若狭3-5-17　TEL.098-863-1165
辻老人憩の家
那覇市辻2-14-1　TEL.864-0580