



山本 明 (やまもと あきら)

大道中央病院副院長

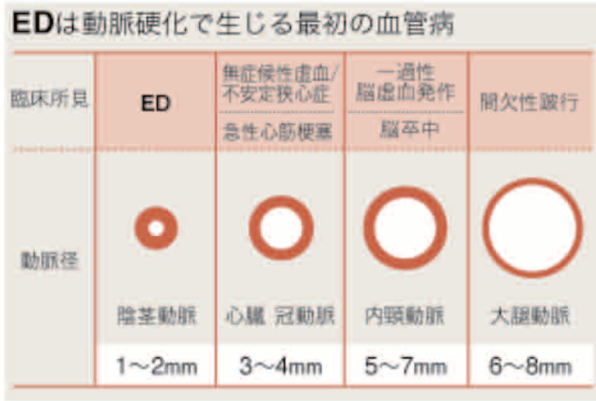
1957年 沖縄県嘉手納町生まれ
1984年 帝京大学卒業
同年琉球大学小児科入局
1985年 帝京大学第二内科入局
1995年 帝京大学第三内科入局
医学博士取得
1999年 大道中央病院副院長

◇ ◇
今回は「前立腺ガン」についてクロストークしてもらいます。お楽しみに。

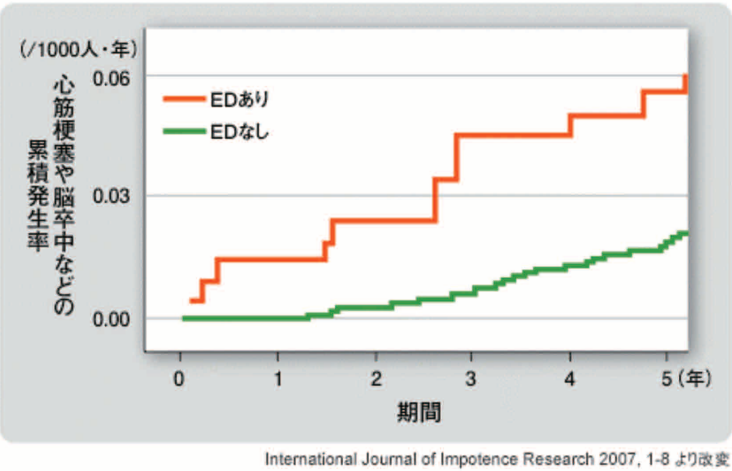
山本 私 が普段診ている循環器の患者さんからED（勃起障害）についての相談はほとんど無いのですが、実際のところはどうなんでしょう。

米納 EDの定義を「満足な性交渉をするために十分な勃起ができない、あるいは維持できない状態」とするなら、日本人男性の40代で20%、50代で40%、60代で60%、全体で1130万人の方がEDであるという報告があります（[グラフ1](#)）。

■表1



■グラフ3



医療法人 陽心会
理事長 高良 健

(提携)ヒルズガーデンクリニック
那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333
(提携)ヒルズガーデン那覇
那覇市松川120-1 TEL.098-885-0300
介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030
在宅総合ケアセンター陽心会
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030
大道老人訪問看護ステーション
那覇市大道128 TEL.098-885-2885
グループホームたかまーみの家
那覇市大道94-3 TEL.941-0080
(提携)メディカルエステ大道
那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018
(提携)福祉用具貸与・販売事業所
那覇市安里128 TEL.098-885-0100

社会福祉法人 陽風会
高良 健

(提携)有料老人ホーム健寿の杜
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070
デイサービスセンター安里
那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328
デイサービスセンター三原
那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051
辻町若狭クリニック
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012
(提携)小規模多機能型ホーム若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550
(提携)地域交流センター若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552
(提携)グループホーム若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551
壺川老人福祉センター
那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139

ケアハウス常夏の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036
小規模多機能型ホーム牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025
地域交流センター牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025
小規模多機能型ホーム三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027
地域交流センター三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027
(提携)小規模多機能型ホーム辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070
(提携)地域交流センター辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070
(提携)有料老人ホーム松風邸
那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557
那覇市地域相談センター若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165
辻老人憩の家
那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580

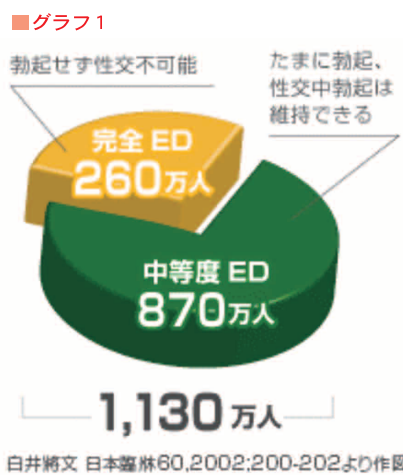
危ないバイアグラのネット購入

米納 EDの人は高血圧とか糖尿病を持つていることが多いので、それも一緒に治療することが大切です。EDの治療に使うバイアグラなどのPDE5阻害薬は、50歳未満で90%、70歳以上でも60%の方に有効だというデータがあります。また、飲み続けることによって全身の血管が良くなるという報告もありますので、バイアグラは心臓病の治療薬としても有効なんです。

米納 昨年、ある医学雑誌でEDが心筋梗塞や脳梗塞の強力な予測因子であるということが発表されました（[グラフ3](#)）。私たち泌尿器科の専門医も、循環器のドクターなどと連携

心症の発作を止めるニトログリセリンなどの硝酸薬と併用すると血圧が下がりがりすぎることがありますので、注意が必要ですね。

EDを自覚したらすぐに検査を



山本 実際の私に相談された方は、薬が原因

米納 私たち泌尿器科医はEDの窓口としてやっていますので、かなりの患者さんを診ています。話を聞いてみると、症状が出てから来院するまでかなり時間が経っているんですね。症状が出てすぐに来るといいよりも、いろんな事を考え、調べてから思い悩んでようやく来るという人が多いですね。

あと、統計をとってみるとEDで受診される方の7割から8割の方は何らかの基礎疾患を持っていらっしゃる（[グラフ2](#)）。まったくEDだけで来る方は少ないですね。

EDは血管の病気

米納 EDというのは陰茎の血管が詰まることによって起こる病気です。陰茎の血管というのは心臓とか脳の血管よりも細くてデリケートですから（[表1](#)）、先に詰まってしまいうことが多くいんですね。大体EDが先に来て、その次に狭心症や心筋梗塞、脳梗塞になると言われていますので、心臓病など循環器に疾患のある人は、程度の差はあれEDの確率は高いと思います。

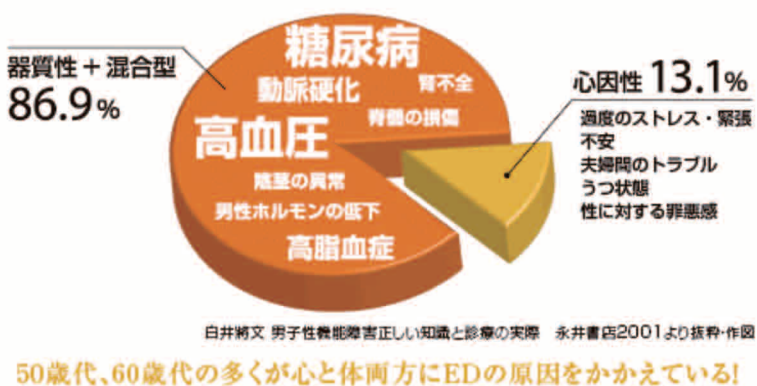
山本 EDは動脈硬化の始まりということですね。動脈硬化が起こりやすい血管というの

が、積極的にEDとの関連性を患者さんに話さなくてはいけないかもしれませんね。

米納 浩幸 (よのう ひろゆき)

ヒルズガーデンクリニック院長
(医療法人陽心会提携 TEL.098-885-0333)
1965年 福岡県福岡市生まれ
1984年 福岡県立筑紫丘高等学校卒業
1991年 琉球大学医学部医学科卒業
1991年 琉球大学医学部泌尿器科入局
1999年 国立がんセンター研究所支所臨床腫瘍病理部で「がん克服新10年戦略」事業のがん克服研究プロジェクトに参画
2002年 医学博士取得
2004年 テキサス大学サンアントニオ校に前立腺がん骨転移研究のため留学
2006年 東京医科大学泌尿器科講師
2008年 琉球大学医学部附属病院泌尿器科講師
2011年 ヒルズガーデンクリニックを開設

■グラフ2
体そのものに原因がある勃起障害が増えています



ED（勃起障害）は心臓病・脳梗塞の前兆

今月から3回にわたって、循環器と泌尿器の関係についてそれぞれの専門医がクロストークします。
今月のテーマはED（勃起障害）。男性にとっては深刻な問題ですが、病院に行って相談するのも気が引ける。
しかしEDが他の深刻な病気の前兆だとしたら…。

talk. 1 2 3