

ガン治療の新たな選択肢

高濃度ビタミンC点滴療法

番外編

日本では昭和56年以降死因の第1位はガンになり、最近では3人に1人の割合でガンが原因で亡くなっています。
今月号は番外編として、「美肌」「美容」のイメージが強いビタミンCを高濃度にして点滴することで、ガン細胞を攻撃する治療法を紹介します。



米納 浩幸 (よのう ひろゆき)

ヒルズガーデンクリニック院長
(医療法人陽心会提携 TEL098-885-0333)
1965年 福岡県福岡市生まれ
1984年 福岡県立筑紫丘高等学校卒業
1991年 琉球大学医学部医学科卒業
1991年 琉球大学医学部泌尿器科入局
1999年 国立がんセンター研究所支所臨床腫瘍病理部で「がん克服新10か年戦略」事業のがん克服研究プロジェクトに参画
2002年 医学博士取得
2004年 テキサス大学サンアントニオ校に前立腺がん骨転移研究のため留学
2006年 東京医科大学泌尿器科講師
2008年 琉球大学医学部附属病院泌尿器科講師
2011年 ヒルズガーデンクリニックを開設

ビタミンCに強い抗腫瘍効果

田尻 私は美容目的でビタミンCを処方していますが、そのビタミンCを使用したガンの治療法が注目されているそうですね。

米納 ガンの治療には、いわゆる標準治療手術・放射線療法・化学療法」というのがありますが、最近、新たな選択肢として「高濃度ビタミンC点滴療法(IVC)」が第4の治療法として注目を集めています。ビタミンCには多彩な働きがありますが、血中濃度が350〜400mg/dlに達すると強い抗腫瘍効果が発揮されることがわかっています(図1)。副作用はほとんどありませんので、点滴によってそのレベルまで血中濃度を上げる

ことでターゲットを絞らずにいろんなガンに使えるということです。

田尻 どのような治療法でしょうか？

米納 具体的には50〜100gの多量のビタミンCを点滴で静脈から入れ、ガン細胞の周囲に過酸化水素を発生させ、正常細胞には影響を与えずにガン細胞に攻撃を加える治療法です(図2)。日本国内でも2010年12月現在、約400の施設がこの治療を行っています。

副作用少なく生活の質が向上

田尻 どのような患者さんにこの治療を勧めているのですか？

米納 私は次のようなケースに勧めています。

①有効な治療法が確立されていないガン②標

量が増えると言われています。

米納 最近は血中濃度が従来よりもずっと高くなる内服用のビタミンCがアメリカから輸入されるようになったので、何らかの理由で点滴ができない場合や点滴をお休みする日の補充に適しています。これも美容には応用できるのでしょうか。

田尻 はい、それについては私も最近着目をしておりまして、当クリニックでもお肌のために採り入れたと考えているところですよ。点滴を受けられない方や通院できない方に、市販のサプリメント等では得られない程の十分量のビタミンCを吸収の良い形で手軽に服用してもらうのも選択肢のひとつだと考えます。

美容にも点滴療法が有効

米納 ガンの進行によって肌が荒れてくる患者さんにビタミンCを点滴するうちに、肌つやや血色が良くなってきました。肌にもよい影響が出ているのかなと実感しますね。

田尻 私も外来で点滴をされる患者さんのお顔を拝見すると、非常にきれいなお肌をされているなという印象を持ちます。やはり、ビタミンCを積極的にとられる方はお肌に対する

■図3



すい臓ガン IVC 前



すい臓ガン IVC 後

美容に不可欠なビタミンC

米納 ビタミンCはシミ・シワを改善する美容面での効果を実感される方が数多くいらっしゃいますので、ガン患者さん以外の方へもお勧めできると思います。

田尻 おっしゃるとおりです。特に美容に関して言うと、皮膚にはコラーゲンをたくさん含んだ「真皮」という組織がありますが、コラーゲンの生成にビタミンCは欠かせません。また、皮膚の新陳代謝やシミの原因であるメラニンの合成を抑制するなど、肌の外観への直接的な効果も報告されています。厚労省によるビタミンCの1日の推奨量は100mgですが、喫煙、感染症、ケガ、妊娠、授乳といった身体に掛かるストレスが多い場合はさらに要求



田尻 豊和 (たじり とよかず)

大道中央病院形成外科・美容外科
(フリーダイヤル 0120-38-0090)
福岡県福岡市生まれ
福岡県立筑紫丘高等学校卒業
琉球大学医学部医学科卒業
以後、福岡大学医学部形成外科入局。大学医局に所属しつつ形成外科、救急救命、美容外科を関連病院で修練し、2011年大道中央病院形成外科に配属。
日本形成外科学会 会員
日本美容外科学会(JSAPS) 会員
日本創傷治癒学会会員



大道中央病院美容形成外科の内装

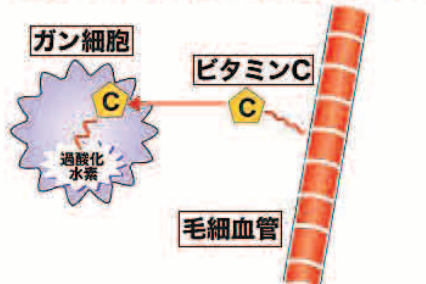
意識が高く、肌がきれいに維持されるのだと思います。

米納 先生は美容の視点から外科的治療、内服薬などを処方していらっしゃいますが、今後の展開はどのようにお考えですか？

田尻 外側からのケアが難しい部分を内側からケアするという意味で、点滴療法はとても効果的だと考えます。ですから、点滴療法研究会の認定医の先生に監督頂き、幅広い点滴メニューを提供できるよう態勢を整えています。具体的には、高濃度ビタミンCをはじめ疲労回復点滴、ニンニク注射、プラセンタ、コエンザイムQ10、ダイエット点滴まで幅広く患者さんのニーズにお応えできるよう、点滴室を拡張して10人くらいの方がゆったりとくつろげるスペースをご用意します。お肌にお悩みのある方は、お気軽にご相談いただきたいと思います。

準治療で効果が見られない場合③副作用がきつく治療で継続できない場合。副作用に関しては、抗ガン剤とか放射線治療で吐き気が出たり、食事がとれないことがあります。そのような時に2、3回点滴を受けるだけでも、かなり状態は変わりますし合併症の予防にも役立ちます。1〜2週間で効果の現れる患者さん多いんじゃないでしょうか。

1番のメリットとしてはQOL(生活の質)の改善ですね。ガンの縮小がなくても高い率

■図1
ビタミンCがガンを殺すしくみ

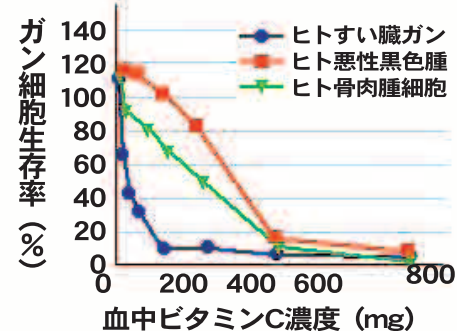
血管の外にしみ出たビタミンCがガン細胞に取り込まれる過程で、過酸化水素が発生し、ガン細胞を殺す。正常細胞の周囲では、カタラーゼと呼ばれる特殊な酵素によって過酸化水素は除去される。

で生活の質が改善しますから、それだけでも非常に有効な治療ではないかと考えます。とは言っても、この治療はあくまでも代替補完療法であり、標準治療にとって代わるものではないことを忘れてはいけません。標準治療を抜きにしてこの治療だけを受けるというのは、おすすめできません。

田尻 治療費はどれくらい掛かるのでしょうか？

米納 残念ながら今のところ、保険は適用されませんので自費診療になります。実施医療機関と投与量により幅がありますが、一回あたり1万〜3万円が目安になります。その他に、

ビタミンCの血中濃度が高まるほどガン細胞の死滅率が高くなり、しかも正常細胞には影響を与えないことがいくつかの試験で確認されている左のグラフはその一例)

■図2
ビタミンCの血中濃度が高まるほどガンが死滅しやすくなる

検査とサプリメントの費用が別途かかります。この治療は点滴療法研究会会員のクリニックで行っておりますので、同会のホームページでお近くのドクター会員を検索して相談して下さい。

ケアハウス常夏の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036
小規模多機能型ホーム牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025
地域交流センター牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025
小規模多機能型ホーム三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027
地域交流センター三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027
(提携)小規模多機能型ホーム辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070
(提携)地域交流センター辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070
(提携)有料老人ホーム松風邸
那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557
那覇市地域相談センター若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165
辻老人憩の家
那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580

社会福祉法人 陽風会
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070
デイサービスセンター安里
那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328
デイサービスセンター三原
那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051
辻町若狭クリニック
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012
(提携)小規模多機能型ホーム若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550
(提携)地域交流センター若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552
(提携)グループホーム若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551
壺川老人福祉センター
那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139

医療法人 陽心会
理事長 高良 健

(提携)ヒルズガーデンクリニック
那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333
(提携)ヒルズガーデン那覇
那覇市松川120-1 TEL.098-885-0300
介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030
在宅総合ケアセンター陽心会
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030
大道老人訪問看護ステーション
那覇市大道128 TEL.098-885-2885
グループホームたかまーみの家
那覇市安里3-1-47 TEL.941-0080
(提携)那覇市地域相談センター末吉
那覇市首里末吉4-6-1大明ビル1F TEL.098-885-0178
(提携)福祉用具貸与・販売事業所
那覇市安里128 TEL.098-885-0100

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005(代)
美容形成部門 TEL.098-869-0066
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050
メディカルプラザ大道中央
那覇市宇大道123 TEL.098-886-0007(代)
一般内科部門 TEL.098-869-0711
循環器部門 TEL.098-886-0072
糖尿病部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
検診部門 TEL.098-886-0078
小規模多機能型ホーム大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0018
地域交流センター大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0056
グループホーム大道が丘
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0036
(提携)メディカルエステ大道
那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018
(提携)福祉用具貸与・販売事業所
那覇市安里128 TEL.098-885-0100