

煎じ詰めれば、沖縄の文化すべてが健康につながっているんですね。



松田 芳正 × 長嶺 ルーシー

まつだ よしまさ

沖縄少林流妙武館総本部館長。松田三味線店主。
1939年、読谷村高志保生まれ。17歳の時に新城平太郎氏に師事、本格的に空手の修業を始める。少林流妙武館を創立（63年）、野村流音楽協会教師免許授与（85年）、妙武館創立30周年で平仲明信氏や佐竹雅昭氏らを迎え演武大会開催（93年）。

ながみね るーしー

琉球民謡歌手。
ペルー生まれ、ペルー育ちの沖縄三世。琉球古典音楽、琉球民謡、八重山古典音楽の歌い手として活躍。「にむふあふし」（10年）、「HIYAMIKACHI」（11年）のCDをリリース。「世代や国を超えて沖縄の歌を届けることのできる唄者」を目指して活動を続ける。

り、自分なりに実践していったんです。ただし「悪いことをしたら強くなれない」とも言われていましたので、善悪のことも同時に教えてもらいましたね。強くなりたいたいで人の3倍も4倍も鍛えたので、小学5年の頃には沖縄相撲で中学生にも負けなかったし、腕相撲で体育の先生に勝つこともありましたよ。その頃からですね、近所の空手道場をのぞき始めたのは、とにかく強くなりたいたい。生き残りたい。それだけでしたね。

長嶺 そんな小さい頃から身体を鍛えていたんですね。

松田 そう。中学生になったら柔道も始めました。柔道のいいところも採り入れるためです。これは音楽も一緒に、100%備わっている師匠はいないのだからいろんな

実践的な空手の普及に努めながらも、琉球古典音楽の後進育成にも熱心な松田三味線店の店主、松田芳正さん。今月は古典の愛弟子である、ペルー生まれの長嶺ルーシーさんと師弟対談を繰り広げます。楽しいセッションをどうぞ。

ぐぬ花」を歌っていましたね。「軍人節」「南洋小唄」など、祖母の好きな曲もよく歌っていました。

松田 向こうでもすでに歌手として活躍していたんだよね。

長嶺 プロの歌手というわけではなくて、日系社会の中のいろんなイベントで歌っていました。1993年に三重県で開催された全日本カラオケ審査協会の大会にペルー代表として出場し、美空ひばりさんの「みだれ髪」を歌って優勝したんです。それがきっかけで沖縄に帰ってきたんですよ。

三線があれば夫婦円満？

松田 私は沖縄の文化が好きでね。沖縄の文化は本当に世界に誇るべきものだと思いますよ。三線の旦那んかは、世界中で同じ日と同じ時間に一斉に三線を弾き始めるでしょう。そういうふうな沖縄の文化が世界中に広まれば、平和で戦争のない世の中になると思いますよ。三線はトートーメーにも飾られることから分かるように、それこそ平和の象徴です。三線を弾きながら怒る人はいませんでしょ。笑。私なんか夫婦げんかをすると、三線を手にとって「さっきはごめんね」って調子をつけます。するとキッチンのほうから「ホントにそう思うてるね」と返ってくるから、「僕が悪かったよ」ってなって「じゃあお昼はステーキにしようね」なるわけです。

長嶺 それじゃあ夫婦ゲンカにもなりませんね。笑。ペルーでも沖縄の文化は根付いていて、食べ物や空手、民謡など今でもそのまま残っています。何かイベントがあるとみんな踊り出すのですが、残念ながら誰も

とにかく強くなりました

松田 私が空手を始めた理由は、父親を守りたかったからなんです。私の父はさとうきびの機械にはさまれて右腕を切断していたので、どうしたら親を守れるだろうかと5歳の頃から考えていました。それで、周囲の大人たちに強くなる方法を聞いてまわ

言葉が話せないんですよ。全員、会話はスペイン語なんです。だから私も沖縄に帰ってくるまで、日本語は平仮名が書けるくらい。ほとんど話せなかったんです。沖縄の方言も、祖母が怒っているときの片言の言葉を憶えていたくらいで。昔は歌詞の意味も分からずに日本語で歌っていたんですよ（笑）。今は歌の勉強をしながらいろいろ勉強していますよ。

スペイン語で琉球民謡

長嶺 現在の主な活動としては、小緑にある「守礼そば」で毎週火・木・金・土のランチタイムに三線弾きながら歌っています。あと那覇新都心の居酒屋「おもろ御殿」でも毎月第1・3水曜日に歌っています。琉球民謡を中心に歌謡調の民謡、たまに歌謡曲も歌っていますし、リクエストがあればスペイン語の歌を歌うこともあります。日本でも人気のあるロス・パンチオスの曲が多いですね。

松田 民謡もスペイン語で歌っているんだよね。

長嶺 はい。2年前に発売されたCDで「ぐぬ花」をスペイン語に訳して歌っています。そういえば、たまに外国人がいっしょやる時に「この曲の意味はこうです」と説明してから歌うと興味を持って聴いてくれるんですよ。

発声が健康の源

松田 音楽に国境はないということだね。ルーシーにはもともと沖縄の文化を世界に広げるように頑張ってもらいたい。情熱を絶やさないことだね。これまで通り



Lucy / Hiyamikachi
品番：QRCD-006
定価：1,600円
発売元：ルセス

しっかりとやって大成してほしい。長嶺 ありがとうございます。先生にはとても感謝しているんです。私が沖縄に来たときにゼロから自分を育ててくれましたから。古典とかまったく分からなかったのに、曲の意味やストーリーまで最初から教えてもらったんです。

松田 もう僕からアドバイスすることはないね、しっかりと頑張っているし。歌を歌っているから健康だしね。歌に限らず、文化を守っている人は長生きするんですよ。古典音楽、琉球民謡、空手とすべて発声しますよね。これが健康の源です。腹式呼吸。大きな声や小さな声、高い声、低い声。全部出してこそ健康。琉球舞踊もそうですが、空手も呼吸を整えて型を作ります。煎じ詰めれば沖縄の文化すべてが健康につながっているんですね。

人のいいところを学ぶことが大切。道はすべて一緒です。だから（長嶺）ルーシーにも「この歌ならこの先生、あの歌ならあの先生に学びなさい」というふうに話をしていました。それが伸びる秘訣だよ。長嶺 そのことは松田先生にいつも言われていましたね。「いろんなところに行つて良いものを学びなさい」って。松田先生は私の祖父夫妻の出身地である小緑の親戚に紹介してもらったのですが、ひとこというとすごい人です。空手も古典も三線づくりもなんでもできるし、お話もお上手ですよ。ラジオ番組もやっていたし。私が聞いたことには何でも答えてくれます。

ペルーで学んだ歌三線

松田 ルーシーは私のところに来て、民謡と三線の両方を習いたいといつて来たんだよね。いい声をしているものだから「あんな、民謡もちゃんと習いたいね」と聞いた。民謡もちゃんと言いたいからね、じゃあ有名な先生を紹介しようとか大城志津子先生を紹介した。今では古典も民謡も新人・優秀最高賞をとって、教師・師範にまでなっている。ナークニーやトゥバラマの大会でも優勝しているしね。出場した大会では何でも一番になっているわけだ。ルーシーは沖縄の文化や音楽もすでにペルーで学んでいたから、私のところに来る頃にはもう、三線は弾きこなしていたからね。

長嶺 私はペルー生まれの日系三世なんですけど、ちっちゃい頃から祖母が通っている三線教室について行っていました。はつきりとは憶えていませんけど、5歳か6歳くらいから祖母と一緒に「ていんさ



医療法人 陽心会
理事長 高良 健



社会福祉法人 陽風会
高良 健

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005 (代)
美容形成部門 TEL.098-869-0066
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050

メディカルプラザ大道中央
那覇市宇大道123 TEL.098-886-0007 (代)
一般内科部門 TEL.098-869-0711
循環器部門 TEL.098-886-0072
糖尿病部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
検診部門 TEL.098-886-0078

小規模多機能型ホーム大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0018

地域交流センター大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0056

グループホーム大道が丘
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0036

(提携)メディカルエステ大道
那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018

(提携)福祉用具貸与・販売事業所
那覇市安里128 TEL.098-885-0100

(提携)ヒルズガーデンクリニック
那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333

(提携)ヒルズガーデン那覇
那覇市松川20-1 TEL.098-885-0300

介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030

在宅総合ケアセンター陽心会
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030

大道老人訪問看護ステーション
那覇市大道128 TEL.098-885-2885

グループホームたかまーみの家
那覇市安里3-1-47 TEL.941-0080

(提携)那覇市地域相談センター末吉
那覇市首里末吉4-6-1大明ビル1F TEL.098-885-0178

末吉老人福祉センター
那覇市首里末吉2-14 TEL.098-886-3510

(提携)有料老人ホーム健寿の杜
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070

デイサービスセンター安里
那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328

デイサービスセンター三原
那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051

辻町若狭クリニック
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012

(提携)小規模多機能型ホーム若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550

(提携)地域交流センター若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552

(提携)グループホーム若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551

壺川老人福祉センター
那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139

ケアハウス常夏の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036

小規模多機能型ホーム牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025

地域交流センター牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025

小規模多機能型ホーム三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027

地域交流センター三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027

(提携)小規模多機能型ホーム辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070

(提携)地域交流センター辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070

(提携)有料老人ホーム松風邸
那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557

那覇市地域相談センター若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165

辻老人憩の家
那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580