

医療法人陽心会プレゼンツ ヘルシーセッション

性教育における一番重要なポイント
「思いやり」だと思っています。

比嘉 恵子 × 東 哲徳

ひが けいこ

沖縄県立美栄工科高等学校養護教諭。
公立高校を中心に36年にわたり「保健室の先生」
として生徒指導や後進の育成に携わる。保健指
導や養護教諭の役割に関する研究発表多数。

あずま てつり

東クリニック（東京都渋谷区）院長。
日本産婦人科学会専門医として、1日平均60人
の外来患者の診察に従事する東京産婦人科医
会常務理事。東京都医師会学校医委員会委員。

今月は、東京で産婦人科医として活躍する東哲徳さんと、「保健室の先生」として36年にわたり高校生の体と心の悩みを受けとめてきた比嘉恵子さんが、「性」の問題について議論します。熱いセッションをどうぞ。

誤解の多い「ピル」

東 まず、「ピル」の話から始めましょうか。日本では一般的に経口避妊薬として知られていて、ドイツでは女性10人のうち6人が服用しています。日本は認可を受けてまだ日が浅いということもあり、服用率は3〜4%にとどまっているのが現状です。

らではなく、ネットを見ているからなんです」と言っています。ある小児科の先生は「子供たちはメディアによって破壊されるのではないか」とすごい懸念を持っています。子供たちの精神的なものを無視して、性の情報が膨大に流れているんです。

比嘉 インターネットに関しては私もとても気になります。実際に性的被害に会う子もいますし。あと気になるのは、ネットの情報は正しいと思いついて入ることで、私が話をしても、「先生、あれがネットの投票で一番だったよー」って言うんです。私も「はっ？」な言ってるの「って」。

東 うちの患者さんでも面白い子がいますよ。その子のいろんなデータを取って「じゃあこうしようね」とお薬を処方して、ひと通り説明すると彼女が「分かりました。じゃあもう一回検索します」って言うんですよ。ネットで調べると。「あのね、あなたの身体のことを知っているのは私なのよ。ネットはあなたのことを何も知らないのよ」と言うんですが、そういう一方的な情報を信じてしまうんですね。

「チムグクル」は性教育に有効か？

東 私は、性教育における一番重要なポイントは「思いやり」だと思っています。陳腐な言い方かもしれませんが、思いやりがあれば当然避妊もするし、性感染症も避ける。それが相手に対する思いやりです。ただ東京でもね、駅前の不法駐輪とかタバコのポイ捨て、電車の中での携帯電話とか、この思いやりのなさが当たり前という風潮になっちゃった。これが性に関する意識にも

比嘉 私が以前に受けた講演で、沖縄ではピルを推奨するドクターの数がまだ少ないというお話を聞いたことがあります。

東 そうなんです。沖縄だけに限りませんが、日本ではあまり普及していません。ピルの良さをドクター自身がよく知らないんです。いまだにピル＝フリー・セックスというイメージが残っているんですね。要するに避妊が目的で服用すると。比嘉 そういうイメージがずっと強かったんですよ。

東 私が生理痛で悩んでいる女子高生にピルを処方すると、親にあんた、ピル飲んでいるの？と驚かれたり、学校の先生に怒られたりする子もいるんです。先日、有名な都立の進学校で性教育に関する話をしてきたのですが、あらためて家庭と学校と行政、それと社会の4者がものすごく乖離（かいり）しているということを感じましたね。

比嘉 私は養護教諭として、そのあたりをもっときちっとしていただきたいと思っているんです。普通の女の子は小学5年生くらいから月経が始まりますが、ピルを服用することによって月経痛を緩和できますし、それで生活が豊かになります。私たちの時代は使わなかったけれど、今の若

の先生はなかなかね。そうすると養護の先生がいくら頑張ってもまったく成果が出てこない。だからといってそのままにしておく、必ず問題が起こるんですよ。

比嘉 生徒の前に立つて性の問題を語るには、大人がやっぱり成熟していないと難しいのかもしれないですね。性器のことを「あれ」とか「これ」とか言っているんじゃない。東 僕らは男性器「女性器」「寧丸（べにす）」「膣」とかはっきりした言葉で言います。こまかしの言葉で言うたってね。

比嘉 私たち大人ももっと勉強しなければいけません。なおかつ、それをただの机上論で済ますのではなく、実際の現場で活かさないといけないですね。別に性の問題でなくてもいいんです。自分たちの持っている知恵や経験、科学的なエビデンスに基づいたことをきちんと簡単に、生徒が理解できるように伝えるようにしていきたい。

東 親御さんの中にも「そこまでする必要ないだろ」という意見の人もいますよ。寝た子を起すな、みたいな。保健体育の教科書を見ても、ピルとかコンドームの有益性は教えてもいいけど、服用とか装着に関して教えるはいけないという。要するにプラクティカル（実践的）な教育じゃないんです。それはもう分かっている。だったらせめて性教育を受験科目に入れてくれと。そしてら子供たち一生懸命勉強しますよ。

「子宮」というのは地球と同じなんだよ。地球が壊れたら人類は破滅。子宮が壊れても人類は滅亡するんだ。同じレベルなんだよ」まずはそこから始めるんです。

子供たちは病院で処方してもらうことができる。将来、病院に行かなくても手に入るシステムが早くできるといいなあと思っています。しかしそれには、まず医療従事者の意識から変えていかないと。

東 まったくその通り。私は学校で講演する時には、必ず保護者にも来てもらいます。親御さんもピルと聞くと避妊だけが目的だと思っていますから。

比嘉 生理痛が原因で救急車を呼ぶこともありますからね。

東 そうです。生理痛で悩んでいる子が受験の日や結婚式の当日に生理になったら、それこそ大変です。その時に一番良いのがピルなんです。ピルを服用することで生理痛や月経前緊張症候群もドラマチックに消えますし、出血も少ないから2日ほどで生理も終わります。それから良性の乳腺繊維腫や卵巣ガン、子宮体ガンの予防にもなります。最近は大腸ガンも防いでくれるという報告もあるんですよ。

比嘉 精神的な苦しみから解放されることを含めて、いろんな副効用があるんですね。あとお肌、思春期のニキビにもすく良いですよ、ホルモンのバランスを整えてくれますから。

メディアに破壊される子供たち

東 少し話が変わりますが、私が一番気にしているのはメディアの問題です。コンビニに行けば、ランドセルを背負った小学生たちが雑誌の成人コーナーで騒いでいますよ。講演では親御さんたちに「お子さんが朝眠そうな顔をしているのは勉強しているか

大道中央病院 那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005 (代) 美容形成部門 TEL.098-869-0066 リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050	医療法人 陽心会 理事長 高良 健	社会福祉法人 陽風会 高良 健	ケアハウス常夏の島 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036 小規模多機能型ホーム牧志 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025 地域交流センター牧志 那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025 小規模多機能型ホーム三原 那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027 地域交流センター三原 那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027 (提携)小規模多機能型ホーム辻 那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070 (提携)地域交流センター辻 那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070 (提携)有料老人ホーム松風邸 那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557 那覇市地域相談センター若狭 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165 辻老人福祉の家 那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580
メディカルプラザ大道中央 那覇市宇大道123 TEL.098-886-0007 (代) 一般内科部門 TEL.098-869-0711 循環器部門 TEL.098-886-0072 糖尿病部門 TEL.098-886-0115 人工透析部門 TEL.098-886-5151 検診部門 TEL.098-886-0078	(提携)ヒルズガーデンクリニック 那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333 (提携)ヒルズガーデン那覇 那覇市松川20-1 TEL.098-885-0300 介護老人保健施設 やすらぎの里 那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030 在宅総合ケアセンター陽心会 那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030 大道老人訪問看護ステーション 那覇市大道128 TEL.098-885-2885 グループホームたかまーみの家 那覇市安里3-1-47 TEL.941-0080 (提携)那覇市地域相談センター末吉 那覇市首里末吉4-6-1大明ビル1F TEL.098-885-0178 末吉老人福祉センター 那覇市首里末吉2-14 TEL.098-886-3510	(提携)有料老人ホーム健寿の杜 那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070 デイサービスセンター安里 那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328 デイサービスセンター三原 那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051 辻町若狭クリニック 那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012 (提携)小規模多機能型ホーム若狭 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550 (提携)地域交流センター若狭 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552 (提携)グループホーム若狭の家 那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551 壺川老人福祉センター 那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139	