

医療法人陽心会プレゼンツ ヘルシーセッション

すべての年代の方が、加齢への対策を
日々意識しながら生活することが大事です。

田尻 豊和 × 中沢 初絵

たじり とよかず

大道中央病院形成外科勤務。福岡県福岡市生まれ。琉球大学医学部医学科卒業後、福岡大学医学部形成外科入局。日本形成外科学会専門医、日本美容外科学会会員。

なかざわ はつえ

TV、ラジオ、CM、司会業など県内外で幅広く活躍する“オキナワンマモデル”。1991年、沖縄から初めてミス日本に初選出。デビュー25周年記念アルバム「H」が好評発売中。

田尻 確かにスキントイプが違う印象はあります。肌の明るさだったりきめの細かさだったり。やはり年齢を重ねるにしたがいだんだん差が出てくる印象があります。

中沢 沖縄の人って本土の方に比べてお肌のきめが細かくないって言われますよね。

田尻 沖縄の人も本土の人も、もともと生まれ持った肌はそんなに違いはないと思うんです。ただ、高温多湿の環境や紫外線が原因で起る“光老化”の影響

が大きいのではないのでしょうか。

中沢 私たちは、本土の人に比べてお肌に関しては不利ということですね。やはり日焼け対策は必要ですね。

田尻 男性もそうなのですが、特に女性は注意してもらおうと良いですね。

中沢 沖縄の女性は特にシミ、シワやソバカ

今月は、オキナワンマモデル”としてテレビ、CMに大活躍中の中沢初絵さんが、大道中央病院形成外科勤務の田尻豊和ドクターに、年頃の女性が気になる美容のあれこれを聞きました。楽しいセッションをどうぞ。

らという方が多いですね。

中沢 私のまわりにもそういう方が何人もいるんですけど、意外とみんな美容とかエステのほうに行っちゃうんですね。症状によつては、医療機関に行けば保険が適用されるものもあるってことが意外と知られていないような気がするんですけど。

田尻 そうですね。例えば眼瞼下垂（がんけんかすい）といって、年齢を重ねるにしたがつてまぶたが下がり視界が狭くなる症状があります。それは審美的な目的もさることながら、生活の質が上がる治療の一つだと思うのですが、これには保険が適用されるものがありますのでぜひ相談してもらいたいと思います。

中沢 私の知人にワキガも保険で治療した方がいますけど。

田尻 はい、手術に関しては保険の適用があります。手術のご都合が合わない方の場合には、保険適用外なのですがボトックスという注射で治す選択肢もありますので、患者さんとお話ししながらどちらがいいか選択してもらっています。

効果や安全性に優れる
医療用のレーザー脱毛

中沢 私の世代だと子育てが大変でなかなか自分のケアにまで手が回らない方が多いんですが、あまり深く考えないで足を運んでくれるといいですね。あ、こんなに気軽にできるんだ”と思うはずですよ。脱毛なんかそうですよ。

田尻 脱毛に関する相談も多いですね。

中沢 私はエステと医療用のレーザー脱毛を両方受けたんですが、やはり医療用のレー

お肌の大敵！
紫外線による“光老化”

中沢 田尻先生は、どちらのご出身ですか。

田尻 福岡です。沖縄は今年で8年目です。

中沢 沖縄は福岡と違って日射しや紫外線も強いですが、形成外科のドクターとしてなにか違いは感じられますか。

ザーのほうが効くみたいです。回数も少なくて済むし。

田尻 レーザーは脱毛の効果や安全性も高いと考えます。多少の痛みもすぐに慣れると思います。ゴムで弾くようなパチンパチンという音がします。

中沢 綺麗になるので全然気にならないです、私の場合笑。

田尻 あと、男性の方も最近は増えています。当院でも脱毛に関して男性の割合が1割に近づいています。

中沢 私はちっちゃい頃から顔にあったホクロを気にしていたんですけど、美容形成はやっちゃいけないという概念がなんとなくあったんです。それでも30歳過ぎて「もう取っちゃえ」と思って取ったら、だいぶすっきりしましたね。逆に今まで取らなかったんだろうと後悔しました。周りの人はまったく気にしていなかったみたいで「そんなとこにホクロあったっけ？」って感じてはしたけど、やっぱり取って良かったなと思います。

田尻 確かに日本には美容の手術を受け入れにくい文化があるかもしれません。ですから肌のたるみやシワも手術ではなくて、ヒアルロン酸注射やボトックスなどの注射を選ばれる方が多いですね。

中沢 聞いたことあります。こういう治療は増えているんですか。

田尻 はい。最近はこのような治療が充実して、身体への安全性と効果を考え様々なニーズにえられるようになってきています。

中沢 安全性を気にしている方は多いと思うので、形成外科専門の先生から直接お話を聞けるのがいいところですね。

一朝一夕には実現できない
アンチエイジング

中沢 最近、個人的に点滴療法というのが気になってるんですけど。

田尻 日常生活の延長上にある治療だと考えています。普通サプリメントは口から摂りますが、その有効成分を一番効率よく体内に取り入れるために、点滴で直接投与します。美肌・美白、ダイエツト点滴や肌にハリを与える高濃度のビタミンCなどもあります。プラセンタや疲労回復点滴なども人気です。

中沢 プラセンタ注射はもう一般的になってきていますよね。ところで田尻先生、最近アンチエイジングというのが話題になってますけど、具体的に何をすればいいんでしょう。

田尻 最近周知されてきた言葉ですが、一朝一夕に実現できるものではないですから、すべての年代の方が加齢への対策を日々意識しながら生活することが大事だと思います。その中で、ふと気づいたことがあれば来院していただき、最適な治療を受ける。日常の心掛けからクリニックでの加療までスムーズな連続が必要だと思います。

中沢 なるほど。お肌がガタガタになってから先生のところへ駆け込むのではなく、普段から食べ物や美容に気をつけて、なにかあればクリニックに行って相談すればいいわけですね。「今、初絵さんにはビタミンCが必要ですよとか。

田尻 そうですね。まずは気軽に来院いただきたいですね。

中沢 アンチエイジングを続けて80とか100歳になったら、マモデル”というよりオババドル”として活躍できそうですね(笑)。

スに悩んでいる方が多いと思うんですが、本土の方と比べていかがですか。

田尻 沖縄の人に特徴的なのは小ジワや「老班」というシミが多いということですね。とにかく紫外線が強いので、光による肌の老化が進みやすいと考えます。30歳前から悩み始める方が多いようです。

中沢 そうそう、私もそうでした(笑)。

田尻 そのシミ(老人性色素斑)はだんだん数も増え大きくなってきます。やはり若い頃からのなるべく日光に当たらないように意識することが大切ですね。あと、シワも紫外線に当たった人ほど、細かく深く出ます。特に外での仕事に従事している方やマリンスポーツをしていらっしゃる方は年齢以上に目立ちますね。

中沢 確かに農作業をしていらっしゃる高齢者の方なんか、首の後ろにも深いシワが刻まれていたりしますね。

田尻 首の後ろは皮膚が厚いところですから、比較的シワはできにくいと思うのですが、それほど紫外線が強いんですね。一般的にまず気になり始めるのは、皮膚の薄い目のまわりでしょうか。

意外と知られていない
保険適用の手術

中沢 実は私、今年で45歳になるんですけど、まわりの同年代の女性には意外と美容を諦めちゃっている方が多いんですよ。どうせイタチごっこだからとか。「諦めないで」って言ってるんですけどね。

田尻 いったん諦めていた方が「やっぱり頑張ろう」って思い直して来院されることもよくあります。その場合、まずはシミとりか

ケアハウス常夏の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036
小規模多機能型ホーム牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025
地域交流センター牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025
小規模多機能型ホーム三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027
地域交流センター三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027
(提携)小規模多機能型ホーム辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070
(提携)地域交流センター辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070
(提携)有料老人ホーム松風邸
那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557
那覇市地域相談センター若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165
辻老人福祉の家
那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580

社会福祉法人 陽風会
高良 健
(提携)有料老人ホーム健寿の杜
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070
デイサービスセンター安里
那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328
デイサービスセンター三原
那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051
辻町若狭クリニック
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012
(提携)小規模多機能型ホーム若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550
(提携)地域交流センター若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552
(提携)グループホーム若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551
壺川老人福祉センター
那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139

医療法人 陽心会
理事長 高良 健
(提携)ヒルズガーデンクリニック
那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333
(提携)ヒルズガーデン那覇
那覇市松川20-1 TEL.098-885-0300
介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030
在宅総合ケアセンター陽心会
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030
大道老人訪問看護ステーション
那覇市大道128 TEL.098-885-2885
グループホームたかまーみの家
那覇市安里3-1-47 TEL.941-0080
(提携)那覇市地域相談センター末吉
那覇市首里末吉4-6-1大明ビル1F TEL.098-885-0178
末吉老人福祉事業所
那覇市首里末吉2-14 TEL.098-886-3510

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005 (代)
美容形成部門 TEL.098-869-0066
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050
メディカルプラザ大道中央
那覇市宇大道123 TEL.098-886-0007 (代)
一般内科部門 TEL.098-869-0711
循環器部門 TEL.098-886-0072
糖尿病部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
検診部門 TEL.098-886-0078
小規模多機能型ホーム大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0018
地域交流センター大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0056
グループホーム大道が丘
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0036
(提携)メディカルエステ大道
那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018
(提携)福祉用具貸与・販売事業所
那覇市安里128 TEL.098-885-0100