

医療法人陽心会プレゼンツ ヘルシーセッション

お互い人間を相手にするということ意味では、
同じ業界になるのかもしれないね。

ウチナーラテン歌手として県内外で活躍する平・ゆきさんの夢は『人生を語る歌手』になること。

今回は、そんな平さんの夢を医療の分野から支えようと、アンチエイジングの専門医である大道中央病院形成外科の田尻豊和先生が

分かりやすく丁寧にアドバイスをします。

あまりクヨクヨせずに
「なんくるないさー」

田尻 平さんはキューバに留学したことがありますが、きっかけは何だったので

田尻 豊和

たじり とよかず

大道中央病院形成外科勤務。福岡県福岡市生まれ。琉球大学医学部医学科卒業後、福岡大学医学部形成外科入局。日本形成外科学会専門医、日本美容外科学会会員。

平・ゆき

たいら・ゆき

ウチナーラテン歌手として沖縄・東京での公演を中心に海外でも活動する。自らのルーツである沖縄・山原にこだわり、ウチナーラテン音楽の新たな道を切り開く。

しうか。

平 私は29歳の頃からラテン歌手として活動を始めたんですが、それにもかかわらずスペイン語を話すことができなかったんです。ラテンミュージックのほとんどはスペイン語で歌われていますので、これじゃいけないと思って49歳になってから1年半、あちらに行つて音楽や語学を学んできました。最初のうちはまったく聞き取ることができず、実際に生活をする

と話せるようになるもんです。でも行つて良かったと思いますね。行くのと行かないのでは意味が違いますから。

田尻 それはすごいですね。平良さんが40代後半になって海外留学する決断をされたということには相当な決意があったのでしょ

人生を語る歌手に

平 キューバには95歳で歌手デビューするおじいちゃんやおばあちゃんがいるんですよ。音響設備がない街中でも、艶やかな声を出して立つて歌っているお年寄りもいたりして、皆さんホントにいきいきと人生を過ごしているんです。社会主義国なので物質的に豊かではないのですが、精神的にはとても豊かだと感じました。歌というのは、ただ歌って「上手だねー」ではなく、もっと生々しいものなんです。キューバではそれを学びました。だから私の目標は、ただ歌を歌うだけの歌手じゃなく人生を語れる歌手になりたいということなんです。田尻先生と私は、医療と音楽という違う世界にいますが、お互い人間を相手にするという意味では同じ業界になるのかもしれないですね。

田尻 すべてのを凝集した言葉ですね。きつと、経験を積まれたからこそ表現できるものがあるでしょう。一期一会を大切にし、これからもより一層、目の前の方に幸せになつてもらえるように努力しないといけませんね。

大道中央病院形成外科

■診療時間…9時～19時 ■電話受付…8時～22時
（土日・祝日も診療）
ご予約はこちらから

0120-38-0009

クレジットカード取り扱い（完全予約制）

うものがないんだなという感じを受けません。私たち医師の場合は、若いうちにどれくらいの研鑽を積めたかでその後に実力を発揮できるかどうかが決まっています。特に外科の場合は、目や手先が不自由になると仕事になりませんから。

平 そうですね。私のような歌を歌う仕事の良いところは、定年がないということなんです。自分の身体や心をしつかりケアしてクリアにしておけば、いつまでも歌い続けることができるんです。健康であることが、健全な魂が宿るものになると私は思っています。私の経験上、健康でないといすべてがゆがんできて、考え方までネガティブになってくるような感じを受けるので、まずは食生活や日常の規則、生活態度などに気をつけるように配慮し、普段の生活もありクヨクヨせずに「なんくるないさー」の精神でやってみますよ笑。もちろん、すべてのことに一生懸命取り組むことが前提です。

不調を感じる時に
医療が提供できること

平 ところで先生、私は今年で58歳になるんですが、これからもずっと歌手として活動を続けるために何か必要なのはありますか。

田尻 いえ、今のままで十分だと思いますよ。平さんはもともと身体の中から湧いてくるものをもちださと思うんです。しかし、日常的に健康に気をつけながらも、不調を感じる時に医療が提供できることもあります。例えば、点滴療法というのがあって、疲労回復だったりアンチエイジングなどに

社会福祉法人 陽風会
高良 健医療法人 陽心会
理事長

（提携）ヒルズガーデンクリニック
那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333
（提携）ヒルズガーデン那覇
那覇市松川120-1 TEL.098-885-0300
介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030
在宅総合ケアセンター陽心会
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030
大道老人訪問看護ステーション
那覇市大道128 TEL.098-885-2885
グループホームたかまーみの家
那覇市安里3-1-47 TEL.941-0080
（提携）那覇市地域相談センター末吉
那覇市首里末吉4-6-1大明ビル1F TEL.098-885-0178
（提携）福祉用具貸与・販売事業所
那覇市安里128 TEL.098-885-0100

（提携）有料老人ホーム健寿の杜
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070
デイサービスセンター安里
那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328
デイサービスセンター三原
那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051
辻町若狭クリニック
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012
（提携）小規模多機能型ホーム若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550
（提携）地域交流センター若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552
（提携）グループホーム若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551
壺川老人福祉センター
那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139

ケアハウス常夏の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036
小規模多機能型ホーム牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025
地域交流センター牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025
小規模多機能型ホーム三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027
地域交流センター三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027
（提携）小規模多機能型ホーム辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070
（提携）地域交流センター辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070
（提携）有料老人ホーム松風邸
那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557
那覇市地域相談センター若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165
辻老人憩の家
那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005（代）
美容形成部門 TEL.098-869-0066
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050
メディカルプラザ大道中央
那覇市宇大道123 TEL.098-886-0007（代）
一般内科部門 TEL.098-869-0711
循環器部門 TEL.098-886-0072
糖尿病部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
検診部門 TEL.098-886-0078
小規模多機能型ホーム大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0018
地域交流センター大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0056
グループホーム大道が丘
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0036
（提携）メディカルエステ大道
那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018
（提携）福祉用具貸与・販売事業所
那覇市安里128 TEL.098-885-0100