

長寿県としての沖縄をアピールするには 「健康特区」！これですよ。



下田 智久

しもだ ともひさ

公益財団法人日本健康・栄養食品協会理事長。
1944年生まれ。熊本大学医学部を卒業後、69年6月に厚生省（現・厚生労働省）に入省。大臣官房技術総括審議官などを経て2001年に健康局長に就任。退官後、ヒューマンサイエンス振興財団理事長などを経て10年7月より現職。

下地 清吉

しもじ せいきち

有限会社沖縄長生薬草本社代表取締役。
1945年生まれ。74年に豊見城村にて創業。82年に佐敷町に移転。87年に宮古島城辺に工場・自社農園を設立。03年に新工場竣工、ISO9001-HACCPを同時取得、05年に第44回農林水産祭において県内の天皇杯を受賞。

たところなんです。ゆくゆくは沖縄にも支部を持てればと思い、皆様と意見交換をしているところです。すぐにということにはならないですが、沖縄の特性を活かした多様な支部活動をしていければ良いのではないかと考えています。

「平均寿命」よりも「健康寿命」

下地 私が考えている健康食品、または薬草の概念というのは「いのちをつくるもの」ということです。医薬品は病気を治すものなので、そのあたりの違いはあると思いますね。私たちは普段からいろんな野菜を食べていますが、いのちをつくるという前提のもとでは1日あたり微量ではあっても30、40種類を摂らなければいけないのではないかと。要するに身体を正常に維持するためには、沖縄の文化同様に食材もチャンプルーのように少しずつではあっても多くの種類を摂取しないといけないだろうと考えています。

下田 下地社長は人間の「平均寿命」よりも健康寿命を長くするために頑張っているのだと私は理解しています。医薬品が平均寿命を延ばすことに寄与するのに対して、健康寿命というのは、他人様のお世話にならずに何年生きられるかという指標です。人はいくつになっても生活の質を維持しながら、なるべく自立した生活をおくるのが大切なわけです。

下地 当社には38種の薬草を使った『福寿来』というロングセラーのお茶があります。これは1本の植物を人間に例えるという中国の教えにのっとり、実〓頭、草葉〓腕、木〓莖〓胴体、皮〓皮膚、根〓足というよう

今月は、健康食品を生産する立場の下地清吉さんと、それをサポートする役割を担う下田智久さんが、国民の健康を応援しようとするそれぞれの観点からお話しします。楽しくて役に立つセッションをお楽しみ下さい。

協会の果たす役割とは

下田 私どもの協会は、保健機能食品などに関する情報収集や調査研究、及び適切な知識の普及啓発を行っています。いわば、健康食品業界をサポートするために作られた団体なんです。健康食品産業は現在2兆円産業といわれていますが、日本人の平均寿命が延びていくのと並行するように売上げも伸びており、いまだ成長の途中にあるんですよ。

下地 沖縄長生薬草本社は、下田さんが理事長を務める協会から健康食品の安全性自主点検認証の登録を受けました。あと、県の産業支援センターを通してGMPマークも取得しています。

下田 実は沖縄で初めてGMPマークを取得した企業は下地社長の会社なんです。GMPとはGood Manufacturing Practiceの略

足に巻いたあとに包帯を巻くんです。あの頃は病院もなく傷口を縫うということもできませんでしたから。そういう経験を何度も繰り返しているうちに、子供ながらに薬草の不思議な魅力に心惹かれ、成人後は本格的に薬草の研究に没頭するようになったんです。そして現在に至るまで約40年にわたってこれ一本です（笑）。それが認められて、平成17年の第44回農林水産祭において沖縄初の実皇杯を受賞することができました。陛下に拝謁した時も直接ウコンを受け取って頂いたんですよ。

下田 それは素晴らしいですね。私は健康食品業界がまだまだ成長の過程にあると思っています。そこで問題になるのが、これだけ健康食品が巷にあふれている中で、消費者の皆様が何を基準に選択するかなんですね。そこで先ほど申し上げたGMPマークやJHFA（認定健康食品）マークを取得することで正しい情報を消費者に提示することが一番の基本であり、社会から望まれているのだと思います。現在は薬事法などのいろんな法律の縛りがあって言いたいことがあってもなかなか言えない、書きたいことが書けないというのがこの業界の現状なんです。その制度をどうにかして、そのうえで消費者にきちんとした情報を提供できるように仕組みを業界の方と一緒に作っていきたいと思っています。

下地 同感ですね。そして最終的には「健康特区」みたいなものを作ってもらえればいいですね。沖縄にはいろいろな特区がありますが、長寿県としての沖縄をアピールするには健康特区！これですよ。とても良いんじゃないかと思っています。



GMPマークの認定は厚生労働省の「健康食品GMPガイドライン」に基づいて、第三者機関が申請のあった健康食品製造会社の工場ごとに審査・査察を行い、適正と認められれば認定されます。



JHFAマークの認定は公益財団法人日本健康・栄養食品協会の事業として、現在まで63種類の健康補助食品の規格基準に基づいて行っています。表示内容についても「適正審査委員会」で審査しています。

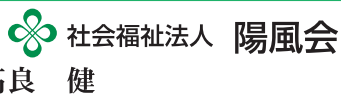
で「適正製造規範」と訳されます。原料の手先から最終製品の出荷に至るまでの全工程において品質と安全性を確保しているかどうかを審査し、適正と認められれば認定マークを発行する制度です。いわば品質の保証された食品を作っていられしやという証明になるわけですね。消費者の方もそのような認定マークを目安に購入して頂ければ、より安心して健康食品を利用できるのではと思います。

下地 私でもできるだけ皆さんの商品を認定取得したいと思っっているのですが、なかなか難しく（笑）。沖縄は気候にも恵まれていて非常にいい薬草がいろいろ栽培されているのですが、業界全体としては結構構構ひ悩んでいるのが現状なんです。ですから、下田さんには協会の沖縄支部を作ってもらって、情報交換をしながら業界全体のレベルアップができたらいなと思っってお願

いしているところなんです。下田 私どもは最近まで地方支部はなかったのですが、実は先日、九州支部を立ち上げ



医療法人 陽心会
理事長 高良 健



社会福祉法人 陽風会
高良 健

大道中央病院
那覇市安里1-1-37 TEL.098-869-0005 (代)
美容形成部門 TEL.098-869-0066
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050

メディカルプラザ大道中央
那覇市宇道123 TEL.098-886-0007 (代)
一般内科部門 TEL.098-869-0711
循環器部門 TEL.098-886-0072
糖尿病部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
検診部門 TEL.098-886-0078

小規模多機能型ホーム大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0018

地域交流センター大道
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0056

グループホーム大道が丘
那覇市大道94-3 TEL.098-885-0036

(提携)メディカルエステ大道
那覇市安里3-1-3 TEL.869-0018

(提携)福祉用具貸与・販売事業所
那覇市安里128 TEL.098-885-0100

(提携)ヒルズガーデンクリニック
那覇市松川20-1 TEL.098-885-0333

(提携)ヒルズガーデン那覇
那覇市松川20-1 TEL.098-885-0300

介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030

在宅総合ケアセンター陽心会
那覇市安里381-1 TEL.098-885-0030

大道老人訪問看護ステーション
那覇市大道128 TEL.098-885-2885

グループホームたかまーみの家
那覇市安里3-1-47 TEL.941-0080

(提携)那覇市地域相談センター末吉
那覇市首里末吉4-6-1大明ビル1F TEL.098-885-0178

末吉老人福祉センター
那覇市首里末吉2-14 TEL.098-886-3510

(提携)有料老人ホーム健寿の社
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070

デイサービスセンター安里
那覇市安里388-5 TEL.098-886-0328

デイサービスセンター三原
那覇市三原1-31-20 TEL.098-840-0051

辻町若狭クリニック
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-869-0012

(提携)小規模多機能型ホーム若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550

(提携)地域交流センター若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0552

(提携)グループホーム若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551

壺川老人福祉センター
那覇市壺川2-3-11 TEL.098-853-1139

ケアハウス常夏の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036

小規模多機能型ホーム牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025

地域交流センター牧志
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0025

小規模多機能型ホーム三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027

地域交流センター三原
那覇市三原2-7 TEL.098-840-0027

(提携)小規模多機能型ホーム辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070

(提携)地域交流センター辻
那覇市辻1-6 TEL.098-951-0070

(提携)有料老人ホーム松風邸
那覇市辻2-10-4 TEL.098-869-8557

那覇市地域相談センター若狭
那覇市若狭3-5-17 TEL.098-863-1165

辻老人憩の家
那覇市辻2-14-1 TEL.864-0580