

生活の一部にリハビリテーションを取り入れることで気分が明るくなり、外出する意欲や機会が増えるようになります。



メディカルプラザ大道中央病院
整形外科外来

鈴木 浩之

(すずき・ひろゆき) - 左

大道中央病院
リハビリテーション部部长

上川 真吾

(かみかわ・しんご) - 右

メディカルプラザ大道中央病院に2月1日、整形外科外来と連携する形で「外来リハビリテーション」の診療がスタートしました。今回は担当医の鈴木浩之先生とリハビリテーション部の上川真吾部長に、その経緯や概要などについてお話しいただきました。

法を組み合わせています。機器は最新の機能を備えており、薬物療法だけでは解決しない慢性的な痛みを緩和する交番磁界治療器や、痛みの軽減、筋肉の緊張緩和、血行促進などが期待できる低周波治療器を新たに導入しています。交番磁界治療器に関しては、現在のところ県内では当院のみの導入となつています。いずれにせよ、一人ひとりの患者さまの状態に合わせてオーダーメイドのリハビリテーションを提供していますので、そこは私たちセラピストの介在が必要で、「早く仕事に復帰したい」「また趣味のゴルフを楽しみたい」など、その方の生活状況や要望を伺ってその実現に向けて施術を行ってまいります。ただし外来リハの治療期間は上限が定められていますので、その後はグループ内の施設で実施している通所リハビリテーションや訪問リハビリテーションと連携しながら、患者さまを継続してサポートできるように継ぎ目のない体制を整えています。

モチベーションが高い 外来リハの受診者

「リハビリテーションは、患者さんの心身どのような変化をもたらすとお考えですか。」

地域に望まれていた 外来リハビリテーション

「メディカルプラザ大道中央病院の外来リハビリテーション（以下、外来リハ）が2月1日に診療を開始しました。まずはその経緯についてお聞かせいただけますか。」
鈴木 大道中央病院では入院患者へのリハビリテーションを中心に、行っていますが、メディカルプラザ大道中央病院には循環器内科や糖尿病内科など内科部門が充実しています。そこに外来リハも加わることで各診療科間の連携をさらに深めていきたいと思います。

「鈴木先生は日本整形外科学会認定の運動器リハビリテーション医で、外来部門の一つである整形外科外来を担当していらっしゃると思います。今回、外来リハの診療がスタートしたことでどのようなメリットがあると感じていますか。」
鈴木 整形外科外来では、主に首や肩、腰、膝などの痛みを訴える患者さまに問診や画像検査などを実施し、その結果に応じて薬の処方や注射などの治療を行っています。その中でリハビリテーションが必要な方は、これまでは大道中央病院本院へ紹介して外来リハを

上川 私も作業療法士として外来リハでの施術に携わることがありますが、入院施設でリハビリテーションを受ける患者さまと比較すると「あれをしたい」「これをした」という目的意識がはつきりしている傾向にあります。私たちリハビリテーション部の職員は、そのような方に早い段階で痛みを取り除いてあげて、その方らしい生活の場に1日でも早く戻っていただきたいという思いで日々リハビリテーションに取り組んでいます。外来リハに限ったことではありませんが、完全には痛みが取れていない状態でも「何とか仕事に復帰できた」「長時間の運転ができるようになった」「趣味に集中できるようになった」「一人で買い物に行けるようになった」などのご本人の感想に加え「介護の負担が軽減された」などと話されるご家族の話を伺うと、とてもやりがいを感じます。ご本人の表情も目に見えて柔和になってきますので、リハビリテーションが心身に及ぼす影響はとても大きいと思います。



メディカルプラザ大道中央病院1階のリハビリテーション室

鈴木・上川 こちらこそありがとうございました。

行ってきました。今は私の診察室のすぐそばにリハビリテーション室がありますので、私が直接リハビリテーションのメニューを作成し、外来リハを担当するセラピストに指示することができるようになりました。以前と比較すると流れもスムーズですし、患者さまの利便性もかなり向上しています。また検診センターが隣接していますので、骨の状態などが分かるCTや、神経や椎間板、膝の半月板、靭帯など身体の軟部組織の状態が詳細に分かるMRIによる検査も少ない待ち時間で実施できます。これも患者さまのストレス軽減に役立っています。病院によっては1〜2週間ほど待たなければいけないところもありますので、

「外来リハの責任者である上川部長が感じるメリットは何でしょうか。」
上川 鈴木先生のおっしゃる通りに、流れはスムーズになっていっていると感じています。あと、特に腰や膝などに痛みを感じている高齢者にとっては、バス停の目の前にある病院でリハビリテーションが受けられるというのも大きなメリットだと思います。

鈴木 2月以降は他の診療科を受診した後で、日頃感じていた骨や関節の不具合の相談で整形外科を

訪れ、そのまま外来リハを利用される方が増えています。逆に整形外科を受診された方を別の診療科に紹介することもよくありますので、これが地域に望まれていたことなのかもしれません。

最新機器の導入と手技で 患者の抱える問題に対処

「外来リハの概要について上川部長からご説明いただけますか。」
上川 先ほどもお話がありましたように、外来リハは鈴木先生の診察室の目の前のリハビリテーション室で行っています。診察が終わる次第すぐにリハビリテーションを行うことができますので、流れがスムーズです。それ以降は診療時間内であれば、患者さまの都合のいい時間帯をご予約いただけます。要望があれば送迎車も随時運行していますので、運行担当者や時間を調整した上で来院いただきたいと思います。

「施術内容はどのようなものですか。」
上川 その方の症状や要望によってメニューが個別に変わりますが、急性期から慢性期まで幅広く対応しています。約40分の間に理学療法士や作業療法士による手技と、最新の医療機器を使用した物理療

医療法人 陽心会グループ

医療法人 陽心会 社会福祉法人 陽風会 有限会社 ヘルスサポート

理事長 高良 健



- | | | | | |
|---|--|--|---|---|
| 大道中央病院
那覇市安里1-1-37
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050 | グループホーム 大道が丘
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0036 | 那覇市社人協の家
那覇市北2-14-1 TEL.098-864-0580 | 小規模多機能型ホーム 若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550 | 訪問介護ステーション なまくま
那覇市字大道116 TEL.098-894-5749 |
| メディカルプラザ大道中央病院
那覇市字大道123 TEL.098-886-0007(代) | 小規模多機能型ホーム 大道
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0018 | 地域交流センター 新心
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-941-2252 | 地域交流センター 若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550 | デイサービスセンター リバーサイド
那覇市安里1-1-18
3F TEL.098-862-1501 2F TEL.098-943-2016 |
| 一般内科部門 TEL.098-886-0115 | 地域交流センター 大道
那覇市字大道128 TEL.098-885-0018 | 福祉用具貸与・販売事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0100 | 那覇市地域包括支援センター かなぐく
那覇市康原1番68号1F TEL.098-852-0777 | 原宅介護支援事業所 なまくま
那覇市安里2-25-2 TEL.098-943-5565 |
| 循環器科部門 TEL.098-886-5141 | 那覇市地域包括支援センター 若狭
那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165 | 有料老人ホーム 観音の杜
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070 | 在宅総合ケアセンター 大道
那覇市字大道128 TEL.098-885-0030 | 介護用品
那覇市字大道116 TEL.098-917-0916 |
| 人工透析部門 TEL.098-886-5151 | ケアハウス 常盤の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036 | 有料老人ホーム 松風邸
那覇市字松川20-1 TEL.098-869-8557 | 在宅総合ケアセンター 大道/訪問介護事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0033 | |
| 健診部門 TEL.098-886-0078 | 特別介護老人ホーム 前島
那覇市前島2-18-17 TEL.098-894-8039 | ヘルズガーデン 那覇
那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300 | 在宅総合ケアセンター 大道/訪問介護事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0033 | |
| 介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0038 | 那覇市若狭2-18-17 TEL.098-894-8039 | デイサービスセンター こすもす
那覇市松川20番5 TEL.098-975-5273 | 在宅総合ケアセンター 大道/訪問介護事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0033 | |
| 有料老人ホーム 星の館
那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-1262 | 那覇市若狭2-18-17 TEL.098-894-8039 | グループホーム たかまーみの家
那覇市字大道94-3 TEL.098-887-0081 | 在宅総合ケアセンター 大道/訪問介護事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0033 | |
| グループホーム たかまーみの家
那覇市字大道94-3 TEL.098-887-0081 | 那覇市若狭2-18-17 TEL.098-894-8039 | グループホーム 若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551 | 在宅総合ケアセンター 大道/訪問介護事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0033 | |
| | 那覇市若狭2-18-17 TEL.098-894-8039 | | 在宅総合ケアセンター 大道/訪問介護事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0033 | |