

今回は、一般財団法人沖縄県健康づくり財団（南風原町字宮平）の川畑勉理事長に、財団の成り立ちや特色、予防医学に対する取り組みなどについて伺いました。

―川畑理事長はもともと外科医として肺がんの手術を中心に行っていたと伺っています。

川畑 私は名古屋大学を卒業後、琉球大学医学部第2外科で外科研修を受けました。その後、県立宮古病院や国立沖縄病院で研修を重ねるうちに、肺がんの外科治療に強い関心とやりがいを感じるようになりしました。それで縁あって呼

**県内医療機関で唯一
肺がんCT検診認定施設**

25、高齢女性24〜28が理想
え〓塩分・栄養。減塩食を取り入れ、野菜や果物不足にならない。熱いものは避ける

これら6つの因子はわが国の疫学研究で生活習慣病のみならず、がんの罹患との関連も指摘されています。これらを広く啓発するには「まずは職員から」という考えの下、各職場に貼り出して意識向上を図るよう指示しています。

また、今年に入り「ちゃーがんじゅう推進室」を設置しました。具体的な活動はこれからですが、再検査受診の促進や効果的な運動療法・栄養管理を十分に知らない方に対する支援など、さまざまな課題を一体的に解決できる施策を考えていきます。

吸器疾患の治療を主に行っている沖縄病院で、延べ31年勤めました。―沖縄病院では院長を9年務めたとお聞きしていますが、沖縄県は肺がんによる死亡率が大きく減少しているそうですね。

川畑 かつて80年代までの沖縄県は肺がん死亡率が国内で最も高い水準（1位）にありました。死亡率が高かった要因としては喫煙率の高さ、喫煙開始年齢の早さ、タール含有量の多い県産タバコなどが挙げられます。しかし、厚労省の2020年都道府県別年齢調整死亡率の概況によると、男性46位、女性47位と著しい改善が報告されています。

―ここまで死亡率が改善した要因をどのように考えますか。

川畑 やはり県内の医療関係者が早期発見に力を入れてきたことと、県産タバコが普及しなくなったこと、喫煙率の低下が大きいのだと思います。実は今年から厚労省が特定の自治体においてヘビースモーカーを対象としたCT検診を試験的に導入しています。数年後には全国展開される見込みですが、当財団ではそれに先駆けて2年前に県内唯一の「肺がんCT検診認定施設」を取得し、人間ドックなどのオプションに導入しています。

従来のレントゲン検査とは異なり、心臓や横隔膜に重なる部位の病変の検出において、より有効性の高い検査といえます。

―今後はさらに早期発見が可能になるといいますか。

川畑 はい、そうです。今後は健診業務においてAIの活用がさらに進みます。当財団でもすでに胸部レントゲンとCT検査に活用しています。今後は胃や大腸の内視鏡検査にも広がっていく時代が来るかもしれません。

―最後になりますが、県民にお伝えしたいことはありますか。

川畑 病気は早期発見によって治療効果が高まります。同様に予防においても早期対応が効果的です。健診で「糖尿病のリスクが高い」と指摘されたら、すぐに運動療法や食事療法を取り入れる。そうすることで、薬に頼ることなく日常生活を送れる可能性が高まります。また最近では、小児においても生活習慣に起因する糖尿病や肥満症の発症が増加傾向にあることから、小学校所轄の自治体と協力しながら食育・運動などの早期介入を模索しています。また、生活習慣病外来通院中の方にヘルシー料理教室を実施しています。

―本日はありがとうございました。

病気は早期発見によって
治療効果が高まりますが、
予防においても早期の
対応が効果的です。

一般財団法人 沖縄県健康づくり財団
理事長・医学博士

川畑 勉 (かわばた・つとむ)



**県民福祉の向上に取り組む
3法人が統合、現財団へ**

―川畑理事長は（一財）沖縄県健康づくり財団の理事長に就任されて、7月で3年目を迎えられました。まずは財団の沿革についてご説明をお願いします。

川畑 当財団の設立には、かつて存在した3つの法人が関わっています。まず結核予防に特化した琉球政府時代の1953年設立の（財）結核予防会、次に58年に（財）沖縄寄生虫予防協会として設立されて後にはがん検診や生活習慣病予防事業も展開した（財）沖縄県予防医学協会、さらに検診車によるがん検診を行っていた67年設立の（財）沖縄対がん協会。これら3法人は県民の健康と疾病の早期発見を目的としてそれぞれ活動を行っていました。90年に県が主導する形で（財）沖縄県総合保健協会として統合されました。

―統合後の事業内容について教えてください。

川畑 私ども財団の基本理念「地域住民の健康増進と福祉の向上に貢献する」に基づき、生活習慣病を主軸とした各種疾病予防のための地域・離島における住民健診をはじめ、職域健診、学校健診・検

査などを実施しています。また総合保健機関として、人間ドックや施設内健診にも注力しています。

―2014年に現在の名称に変更されていますね。

川畑 沖縄はかつて世界屈指の長寿の島として知られていましたが、24年の厚生労働省の発表によると、県民の健康寿命は男性が16年時点の全国26位から22年には45位へ、女性も同様に10位から46位へと落ち込んでいます。私どもの財団は以前から「健康寿命を延ばすには健康づくりが第一である」という認識を持っていたので、（二財）沖縄県健康づくり財団へと名称を変更したということです。

**県民の健康寿命延伸に向け
独自の運動プログラムを推進**

―県民の健康寿命延伸のための取り組みについてお聞かせください。

川畑 当財団の特色として運動療法を前面に押し出しています。健康運動指導士の直接指導により、運動方法の習得だけではなく健康意識の向上を図っています。例えば健康づくり外来のコンセプトは「薬に頼らない健康づくり」であり、いわば生活習慣病予防システムです。平日は朝9時から夜9時まで利用できるフィットネスジム

において、医師と運動指導士の運動処方に基づいて各種機器を用いた運動を実践するプログラムです。さらに運動療法の一環としてのヨガやピラティスなどのアンチエイジングカルチャー教室のほか、保健師、管理栄養士による保健指導、栄養指導が行われます。併設するラウンジではアンチエイジング食を提供しています。

また私は就任以来、年度初めに全職員向けの目標を発表しています。今年度は「健康への道標6ヶ条」として、わらべ歌「赤田首里殿内」にちなみ、あ・か・た（赤田）：う・た・え（歌え）の6つの頭文字で構成した6ヶ条を提示しました。

あ〓アルコール。飲酒を控えてがんや肝障害のリスクを軽減
か〓感染。ピロリ菌は胃がん、HPVは子宮頸がん、肝炎ウイルスは肝炎・肝臓がん、H T L V I は A T L（血液のがんの一種）などと関連
た〓タバコ。禁煙することで肺塞の発症リスクを軽減
う〓運動・身体活動。ウォーキングなら65歳未満60分／日、65歳以上45分／日
た〓体重。太りすぎや痩せすぎに注意。BMIは成人男性22〜25、高齢男性23〜27、成人女性21〜

医療法人 陽心会グループ

医療法人 陽心会 社会福祉法人 陽風会 有限会社 ヘルスサポート

理事長 高良 健

グループホーム 大道が丘
那覇市安里1-1-37 TEL.098-866-0005(代)
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050

メディカルプラザ大道中央病院
那覇市字大道123 TEL.098-886-0007(代)
一般内科部門 TEL.098-886-0115
循環器科部門 TEL.098-886-5141
腫瘍科部門 TEL.098-886-0115
人工透析部門 TEL.098-886-5151
健診部門 TEL.098-869-0078

介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-917-1262

有料老人ホーム 星の館
那覇市安里1-1-17 TEL.098-887-0081

グループホーム たかまーみの家
那覇市字大道94-3 TEL.098-887-0081

グループホーム 大道が丘
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0036

小規模多機能型ホーム 大道
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0018

地域交流センター 大道
那覇市字大道94-3 2F TEL.098-885-0018

那覇市地域包括支援センター 若狭
那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165

ケアハウス 常夏の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036

特別養護老人ホーム 前島
那覇市青島2-18-17 TEL.098-894-8039

那覇市未来老人福祉センター
那覇市首里末吉町2-14 TEL.098-886-3510

那覇市審判老人福祉センター
那覇市審判2-3-11 TEL.098-853-1139

那覇市社老人福祉の家
那覇市社2-14-1 TEL.098-864-0580

那覇市地域包括支援センター 新町心
那覇市若狭1-6-15 TEL.098-941-2252

福祉用具貸与・販売事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0100

有料老人ホーム 健康の杜
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070

有料老人ホーム 松風部
那覇市社2-10-14 TEL.098-869-8557

ヒルズガーデン那覇
那覇市字松川20-1 TEL.098-885-0300

デイサービスセンター こずもす
那覇市松川20番5 TEL.098-975-5273

グループホーム 若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551

小規模多機能型ホーム 若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550

地域交流センター リバーサイド
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550

那覇市地域包括支援センター かなぐすく
那覇市読原町1番68号 1F TEL.098-852-0777

在宅総合ケアセンター 大道
那覇市安里3-1-1 TEL.098-885-0030

在宅総合ケアセンター 大道／訪問介護事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0033

有料老人ホーム 牧志
那覇市牧志2-9-43 TEL.098-862-1331

有料老人ホーム きらら
那覇市安里1-1-47 5F-6F TEL.098-923-5707

訪問看護ステーション なまぐさ
那覇市安里3-1-47 TEL.098-894-5748