

今回は、那覇市安里で美容医療を中心に幅広く医療を提供している大道美容外科
の白武靖久院長の登場です。加齢などを背景に増加傾向にある眼瞼下垂について
語っていただきました。

に治療を受ける判断は患者さまご
自身にさせていただきます。です
から一度自宅に戻って熟考いただき、
その上で手術を希望されるのであ
れば手術日の予約を入れていた
だきます。

―手術の内容についてお話し
いただけますか。

機能が低下した筋肉を短く調整
して瞼板に再固定する挙筋短縮術
や、余った皮膚を切り取る余剰皮
膚切開、あるいはその2つを組み
合わせます。切開する位置は、二
重のライン付近を切り取るケー
スや眉下の部分を切り取るケー
スがあります。それぞれに適用が
ありますから、まぶたの状態に
応じて話し合って決めていきま
す。

―手術をする上で特に注意し
ていことがあれば。

低下した機能を高めることは大
切ですが、まぶたをどれくらい切
除するかで顔の印象が変わってき
ます。この機会に思いつきり皮膚
を取って見た目の印象を改善した
いという方もいれば、手術前とあ
まり違和感が出ないようにと希望
される方もいらっしゃいます。治
療のゴールをどこに設定するかは
難しいところですから、可能であ
ればご家族の意見を伺いながら進
めていければベストですね。手術



まぶたの重さや
見えにくさを感じたら、
まずは気軽に
相談してほしいですね。

医療法人彩心会大道美容外科
理事長・院長
白武 靖久 (しらたけ・やすひさ)

日常生活に影響を及ぼす
眼瞼下垂とは？

―眼瞼下垂（がんけんかすい）と
はどのような状態ですか。

眼瞼とはまぶたのことですが、
眼瞼下垂とは上まぶたの機能が低
下して開きにくくなる状態のこと
です。上下のまぶたには、それぞ
れまぶたの形を保ち、まつげの生
え際を支える瞼板（けんばん）と
いう硬い板状の組織があります。
上まぶたの瞼板は眼筋（けんきん）
（けんきよきん）というとても薄い
筋肉とつながっていて、その筋肉
がまぶたを開く働きをしていま
す。この機能が低下するとまぶた
の重さや開けにくさを感じたり、
視野が狭くなったり頭上のものが
見えにくくなったりするなど、日
常生活に影響が出ることがありま
す。例えば頭上の障害物に気付か
ずに頭部をぶついたり、運転中の
信号待ちで先頭になった時に信号
機が見えづらくなったりします。
症状が進むと、テレビを観る時に
も不便を感じるようになります。

―この状態を放置することで生じ
る別の弊害がありますか。

まず眉を上げて目を開こうとし
ますから、前頭筋という額の筋肉
に力が加わって緊張型頭痛の原因

になることがあります。また顎を
上げてものを見るような姿勢を取
り続けると、首や肩の凝りにもつ
ながってきます。

―眼瞼下垂になる原因について教
えていただけますか。

原因は3つに分類されます。ま
ず生まれながらに眼筋の働き
が弱い先天性、ハードコンタクト
レンズの使用やまぶたをこする癖
があるなどの外傷性、そして加齢
とともに眼筋の働きが弱くな
ったりまぶたの皮膚がたるんで
きたりする老人性があります。こ
のの中では老人性が一番多いです
ね。眉の位置は生涯を通じてほぼ
変わりませんが、皮膚が余りやす
い目尻側から徐々に皮膚が被さ
ってくるようになります。

―自分が眼瞼下垂だと確認でき
る方法がありますか。

鏡を見ながら確認できるセルフ
チェックがあります。まず眉が上
がらないよう意識しながら、上
まぶたを最大限に上げた状態にし
ます。それで黒目の上に白目が見
えるようなら正常、まぶたが黒目
にかかっている状態が見えれば
軽度の眼瞼下垂となります。さ
らに眉を上げた状態で、上まぶ
たを上げて瞳孔の一部が覆われて
いるようであれば中等度、瞳孔が

中は切除する箇所を調整するた
びに患者さまに鏡を見せて「これ
くらいでどうでしょう」などと確
認しています。局所麻酔で対応し
ていますから、痛みは感じませ
んが意識はしっかりしていますよ。

一人ひとりの患者に
感謝される医療を目指して

―術後の経過はどのようなもの
でしょう。

手術自体は1時間程度で終わ
りますが、運転して帰るのは危険
ですから公共交通の利用やご家族
の方などに同行いただくように話
しています。当院はゆいレール牧
志駅から徒歩3〜4分の立地にあ
りますから、可能ならそちらも
ぜひご利用いただきたいですね。手
術の翌日からは普段通りに洗顔
することが可能です。まぶたを縫
合していますので、痛み止めの内
服薬や化膿止めの軟膏を処方し
ています。抜糸前だと縫い目が少
し見えますから、買い物など外
出時にはサングラスの着用をお
勧めします。術後1週間後に抜
糸しますが、その後の1週間ほど
は腫れたり内出血があったりし
ますから、少し生活に制限を感じ
るかもしれません。また傷跡は
どうしても残ってしましますが、
女性の方なら眉を

―最後になりますが、どのよう
なクリニックを目指していますか。

当院は美容医療を中心に行
っていますが、眼瞼下垂の治療
など地域の皆さまの困りごとを、
医療の見地から解決するお手伝
いができればと考えています。目
の周りの印象がずっと変わらな
い方はいらっしゃいませんし、眼
瞼下垂も進行し続けます。したが
って何十年も保つように目をば
つちりさせるのではなく、今現在
を最良の状態として、また視野に
不具合を感じるのであれば再度
治療することをお勧めします。実
際に10年ほど前に手術した方が
「また切つて」と再び来院され
ることもあります。当院はSNS
を含めてPRなどは特に行ってい
ません。ありますが、離島を含め
全県から来院される方がいらっ
しゃいます。今後も一人ひとりの
患者さまに感謝される医療を目
指し、スタッフが一丸となって取
り組みたいと考えています。

―本日はありがとうございました。

半分以上覆われると重度の眼瞼下
垂と判断されます。とはいえ自身
で判断するのに不安を感じること
もあると思います。まぶたの重さ
や見えにくさを感じたら、まずは
気軽に相談してほしいですね。

まぶたの仕上がりで
変わる顔の印象

―クリニックにはどのような症状
で来院される方が多いですか。

やはり「上まぶたが下がってき
てものが見えにくくなってきた」
と話す方が多いですね。中には「ま
ぶたが垂れて顔の見た目が気にな
る」という理由で来院される方も
いらっしゃいますが、それだと健
康保険は適用されません。それで
もご本人が希望されるようであ
れば、自費診療で手術を行って
います。健康保険が適用されるの
は、あくまで上まぶたが下がるこ
とによる目の機能低下が認められ
る場合に限られます。程度が軽く
保険適用に確信が持てない時は「
もう少し様子を見てからにしまし
ょう」とお話しすることもありま
す。

―保険適用であれば、費用はど
くらいでしょうか。

両目でおおむね4万円程度にな
ります。初診時の問診で治療が必
要なのかは判断しますが、最終的



医療法人 陽心会グループ

医療法人 陽心会 社会福祉法人 陽風会 有限会社 ヘルスサポート

理事長 高良 健

グループホーム 大道が丘
那覇市安里1-1-37 TEL.098-866-0005(代)
リハビリテーション部門 TEL.098-869-0050

メディカルプラザ大道中央病院
那覇市字大道123 TEL.098-886-0007(代)
一般内科部門 TEL.098-886-0115
眼科部門 TEL.098-886-5141
耳鼻科部門 TEL.098-886-0115
健診部門 TEL.098-886-5151

介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57 TEL.098-869-0030

有料老人ホーム 星の館
那覇市安里1-1-17 TEL.098-917-1262

グループホーム たかまーみの家
那覇市字大道94-3 TEL.098-887-0081

グループホーム 大道が丘
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0036

小規模多機能型ホーム 大道
那覇市字大道94-3 TEL.098-885-0018

地域交流センター 大道
那覇市字大道94-3 2F TEL.098-885-0018

那覇市地域包括支援センター 若狭
那覇市若狭2-1-10 TEL.098-863-1165

ケアハウス 常盤の島
那覇市牧志3-8-10 TEL.098-951-0036

特別養護老人ホーム 前島
那覇市若狭2-18-17 TEL.098-894-8039

那覇市若狭老人福祉センター
那覇市若狭2-14 TEL.098-886-3510

那覇市若狭老人福祉センター
那覇市若狭2-3-11 TEL.098-853-1139

那覇市若狭老人福祉センター
那覇市若狭2-14-1 TEL.098-864-0580

那覇市若狭老人福祉センター 新館
那覇市若狭1-6-15 TEL.098-941-2252

福祉用具貸与・販売事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0100

有料老人ホーム 健康の杜
那覇市安里3-1-47 TEL.098-941-0070

那覇市安里老人ホーム 松風部
那覇市若狭2-10-14 TEL.098-869-8557

ヒルズガーデン那覇
那覇市安里3-1-47 TEL.098-885-0300

デイサービスセンター こすもす
那覇市松山2-0-8 TEL.098-975-5273

グループホーム 若狭の家
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0551

小規模多機能型ホーム 若狭
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550

地域交流センター リバーサイド
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-951-0550

那覇市地域包括支援センター かなぐすく
那覇市若狭3-4-10 TEL.098-852-0777

在宅総合ケアセンター 大道
那覇市安里3-1-1 TEL.098-885-0030

在宅総合ケアセンター 大道/訪問介護事業所
那覇市字大道128 TEL.098-885-0033

有料老人ホーム 牧志
那覇市牧志2-9-43 TEL.098-862-1331

有料老人ホーム きらら
那覇市安里1-1-47 5F-6F TEL.098-923-5707

訪問看護ステーション なまくま
那覇市安里3-1-47 TEL.098-894-5748